

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, K. (2014). *Promosi Kesehatan*. Raja Grafindo.
- Alflora D, Saori E, & Fajriah LN. (2023). Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(1).
- Alini, & Indrawati. (2018). Efektivitas Promosi Kesehatan melalui Audio Visual dan Leaflet tentang Sadari (Pemeriksaan Payudara Sendiri) terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Sadari Di SMAN 1 Kampar Tahun 2018. *Ners Universitas Jurnal Pahlawan*, 20(2), 1–9.
- Amalia, T. P., Sulistyowati, E., & Mintarsih, S. N. (2023). Efektivitas Pemberian Edukasi Gizi Melalui Media E-booklet Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Siswa Overweight di Batang. *Jurnal Riset Gizi*, 11(1), 13–17.
- Andersson, T. M.-L., Weiderpass, E., Engholm, G., Lund, A.-S. Q., & Olafsdottir, E. (2017). The Impact of Overweight and Obesity. *European Journal of Cancer*, 79, 106–118. <https://doi.org/10.1016/j.ejca.2017.03.028>
- Arsyaningrum, A. I. (2018). *Hubungan Antara Gangguan Mental Emosional Dengan Kejadian Obesitas Pada Penduduk Usia Dewasa di Indonesia*. Universitas Indonesia.
- Aryanti, N. W. (2022). *Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Flipchart Planner terhadap Pengetahuan, Perilaku dan Aktivitas Fisik pada Siswa SMA Overweight dan Obesitas*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Assidhiq, M. R. (2019). *Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media E-booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Perilaku Makan dan Berat Badan Tentang Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri Semarang [Poltekkes Kemenkes Semarang]*. https://repository.poltekkessmg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=20141&keywords=
- Aulia, N. R. (2021). Peran pengetahuan gizi terhadap asupan energi, status gizi dan sikap tentang gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 31–35.
- Azhar, A. (2014). *Media Pembelajaran*. Raja Grafindo.
- Azinar, M. and Fibriana, A. (2019) 'Health Reproduction E-Booklet Multimedia Health to Improve Motivation and Knowledge at Students in Localization Areas', *Atlantis Press*, pp. 314–317.
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam Angka*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2019) *Laporan Provinsi DI Yogyakarta RISKESDAS 2018*. Jakarta. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3880/>
- Buanasita, A., Andriyanto, A., & Sulistyowati, I. (2015). Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 2(1), 11–22.
- Fikawati S SA. (2017). *Konsumsi Kalsium pada Remaja*. FKM UI.
- Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4, 29–38.

- Gayatri, D. A. (2014). *Hubungan Keterpaparan Media Massa Elektronik dan Status Gizi*.
- Grant, J. (2002) 'Learning needs assessment: assessing the need, BMJ (Clinical research ed.)', pp. 156–159.
- Hastuti, P. (2019). *Genetika Obesitas*. UGM Press.
- Hertanto, E. (2017). Perbedaan Skala Likert lima Skala dengan Modifikasi Skala Likert Empat Skala. *Jurnal Metodologi Penelitian*.
- Hutagaol, U. R. (2021). Hubungan Persepsi, Sikap dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Siswa di MTs Muhammad Amin Rajo Tiangso Jangkat Timur. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 330–340.
- Izza, R. S. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang dengan Status Gizi (IMT Dan Lingkar Pinggang) Wanita Usia Subur di Kelurahan Genuksari Kecamatan*. Universitas Wali Songo.
- Jalal, F. (2012). *Pentingnya Program Gizi pada 1000 Hari Pertama Kehidupan di Indonesia*.
- Janah, S. I., Wonggo, D., Mongi, E. L., Dotulong, V., Pongoh, J., Makapedua, D., & Sanger, G. (2020). *Kadar Serat Buah Mangrove Sonneratia Alba Asal Pesisir Wori Kabupaten Minahasa Utara*. 8(2), 50–57.
- Kartini et al. (2023) *Promosi Kesehatan Masyarakat*. 1st edn. Edited by M. Firmansyah, S. Susanty, and I.M. Afrini. Kendari: CV. Eureka Media Aksara.
- Kartini, Amalia, L., Irma, Abdulkadir, W. S., Gustin, R. K., Rahmawati, Rasdianah, N., Darsono, K., Harissya, Z., Mokodompis, Y., Lisnawati, & Ahmad, Z. F. (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (L. Saafi, E. A. Jayadipraja, & L. Alifariki, Eds.; 1st ed.). Eureka Media Aksara.
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*.
- Kemenkes BKKP (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka*. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>.
- Krittanawong, C., Zhang, H., Wang, Z., Aydar, M., & Kitai, T. (2017). Artificial Intelligence in Precision Cardiovascular Medicine. *Journal of the American College of Cardiology*, 69(21). <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.03.571>
- Kurdanti W, Suryani I, Syamsiatun N, Siwi L, Adityanti M, Mustikaningsih D, & Sholihah. (2016). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4).
- Kurniasari, E. S., Mintarsih, S. N., & Yuniarti. (2021). Efektifitas Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Media *E-booklet* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Obesitas. *Jurnal Riset Gizi*, 10(10).
- La Banudi, P., & Imanuddin, P. (2017). *Sosiologi dan Antropologi Gizi*. Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).
- Lestari, R., Handayani, D. and Sari, A.M. (2021) 'Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Pola Makan Sehat', *Jurnal Gizi Indonesia*, 9(1), pp. 45–52. Available at: <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi>.

- Makdis, N. (2020). *Penggunaan E-Book Pada Era Digital*. 19, 77–84. <https://journal.uinjkt.ac.id/index.php/almaktabah/article/download/21058/8876>
- Marbaniang, S. P., Lhungdim, H., Yadav, B., & Yajurvedi, V. K. (2021). *Overweight/Obesity Risks and Prevalence of Diabetes and Hypertension in North Eastern India: An Analysis using Seemingly Unrelated Probit Model*, *Clinical Epidemiology and Global Health*. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2021.100764>.
- Margiyanti NJ. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akad Baiturrahim Jambi*, 10(1).
- Meidiana, R., Simbolon, D., & Wahyudi, A. (2018). Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. *Jurnal Kesehatan*, 9(3), 478. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i3.961>
- Mubarak I, Wahid C, Nurul R, Khoirul, & Supradi. (2007). *Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Graha Ilmu.
- Muhammad, HFL. (2019). Pemanfaatan Sekolah sebagai Sarana Pencegahan Obesitas Sejak Dini pada Remaja. *Jurnal Community Empower Heal*, 1(2), 107. <https://jurnal.ugm.ac.id/jcoemph/article/view/39796/24608>
- Munawirah, M., Masrul, M., & Martini, R. D. (2017). Hubungan Beberapa Faktor Risiko dengan Malnutrisi pada Usia Lanjut di Nagari Sijunjung Kecamatan Sijunjung. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 328. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.699>
- Muwakhidah, Fatih, F. D., & Primadani, T. (2021). Efektivitas Pendidikan Dengan Media Boklet, Leaflet Dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of University Research Colloquium*, 438–446. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index>
- National Academies of Sciences Engineering and Medicine (2019) *The Promise of Adolescence: Realizing Opportunity for All Youth*. Edited by E.P. Backes and R.J. Bonnie. Washington: National Academies Press (US). doi: <https://doi.org/10.17226/25388>.
- Nor, A.M. and Fuad, C. (2018) ‘Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Dengan Metode Ceramah Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Dalam Pencegahan Filariasis’, *Jurnal Kesmas (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 1(1), p. 23. Available at: <https://doi.org/10.29406/jkmk.v1i1.977> .
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan & Perilaku*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S., Wijayanti, A. C., & Sunarti, S. (2020). Obesity and Its Risk Factors Among Adolescent in Indonesia. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 16, 173–179.
- Nurmasiyita, Widjanarko, B., & Margawati, A. (2016). The Effect of Nutrition Education Interventions on Increasing Nutritional Knowledge, Changes in Nutrient Intake and Body Mass Index for Overweight Adolescents. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(1), 38–47.
- Pantaleon, M. G. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 3, 69–76.

- Parinduri, K. F., Djokosujono, K., & Khodijah Parinduri, S. (2021). *Faktor Dominan Obesitas Sentral Pada Usia 40-60 Tahun Di Indonesia (Analisis Data Indonesian Family Life Survey 5 Tahun 2014/2015)*. 9(2), 58. <https://doi.org/10.32832/heartly.v9i2.5397>
- Pemerintah Republik Indonesia. (2014). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 35 tahun 2014 tentang Perubahan Atas Undang-Undang Nomor 23 tahun 2002 Tentang Perlindungan Anak*.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Permenkes No. 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Purba NP, Kirani N, Sitepu ASB., Siregar IR, Priantono D, & Partisya NM. (2024). Faktor-faktor yang memengaruhi status gizi remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Kesehatan Masyarakat*, 13(1).
- Putri, E.A. and Andriyani, F.D. (2020) ‘Efektivitas Media E-booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Anak Sekolah Dasar’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 15(2), pp. 134–141. Available at: <http://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas>.
- Rahayu HK, Hindarta NA, Wijaya DP, Cahyaningrum H, Kurniawan MET, & Salsabila. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja* (1st ed.). Zahira Media Publisher.
- Rahmah, B., & Handajani, S. (2019). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu dan Penghasilan Orang Tua Terhadap Pola Konsumsi Makanan Anak Sekolah Taman Kanak-Kanak (TK) Dharma Wanita Kedungturi Taman Sidoarjo. *E- Jurnal Tata Boga*, 8(3), 392– 397. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/29204/26746>
- Rahmatika, S. and Zainul, R. (2023) *Pretest-Posttest Control Group Design of Discovery Learning-Based Content Learning System in The Materials of Atomic Structure and Periodic Elements System of Class X Vocational Schools To Improve High-Level Thinking Ability*. EKSAKTA. Available at: <https://eksakta.ppj.unp.ac.id/index.php/eksakta/article/view/268>.
- Rahmawati, F. et al. (2022) ‘Edukasi Gizi Brosur & Power Point Pada Pedoman Gizi Seimbang (PGS) Kelas VII MTS Hayatul Ilmi’, *Indonesian Journal Of Health Development*, 4(1), pp. 46 - 53. Available at: <https://doi.org/10.52021/Ijhd.V4i1.70>.
- Riskita, A. A. (2020). *Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi “Yuk Atasi Obesitasmu” dalam Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Remaja tentang Upaya Penanggulangan Obesitas di Desa Wedomartani Ngemplak Sleman Yogyakarta*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Rizona, H. et al. (2020). Distribusi Karakteristik Faktor Penyebab Obesitas pada Siswa Sekolah Dasar. Palembang. *Jurnal Keperawatan Univeritas Sriwijaya*, 7(1).
- Sari, M. A. K., & Lestari, Y. N. (2024). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *Media Gizi Kesda*, 13(1), 386–396. <https://ejournal.unair.ac.id/MGK/article/download/52467/29266/326064>
- Sarip, M., Amintarti, S. and Utami, N.H. (2022) ‘Validitas Dan Keterbacaan Media Ajar E-Booklet Untuk Siswa SMA/MA Materi Keanekaragaman Hayati’,

- JUPEIS : Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 1(1), pp. 43–59. Available at: <https://doi.org/10.57218/jupeis.vol1.iss1.30>.
- Sartika, R. A. D., Atmarita, Duki, M. I. Z., Bardosono, S., & Wibowo, L. (2022). *Consumption of Sugar-Sweetened Beverages and Its Potential Health Implications in Indonesia*. 17(1), 1–9. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v17i1.5532>
- Shinta, A. P., Lazuardi, L., & Latifah, L. (2020). Booklet tentang Pencegahan Obesitas terhadap Tingkat Pengetahuan pada Siswa SMP di Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(3), 161. <https://medika.respati.ac.id/index.php/Medika/article/view/397/0>
- Shustak, R. J., & Cohen, M. S. (2019). *What Influences Outcomes in Pediatric and Congenital Cardiovascular Disease: A Healthy Lifestyle; Obesity and Overweight, Progress in Pediatric Cardiology*. <https://doi.org/10.1016/j.ppedcard.2019.101141>
- Shweta Upadhyay. (2016). Media Accessibility, Utilization and Preference for Food and Nutritional Information by Rural Women of India. *J Commun*, 2(1), 33–40.
- Sinaga, L. (2016). *Pengaruh Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Kadar Kolesterol Siswa Kelas XI SMA Negeri 8 dan SM Pangudi Luhur Yogyakarta*. 11(9), 141–156.
- Siswati, T., Gunawan, I.M.A. and Fatikaningtyas, S. (2021) ‘Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe melalui Media Visual, Puinovakesmas’, 2(1), pp. 12–18.
- Sudargo, & et al. (2018). *Pola Makan dan Obesitas*. Gadjah Mada University.
- Sugiatmi, S., & Handayani, D. R. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 14(1), 1. <https://doi.org/10.24853/jkk.14.1.1-10>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV. Alfabeta.
- Supariasa, I. D. N. (2013). *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Supatmi, & et al. (2023). *Buku Ajar Pendidikan Promosi Kesehatan*.
- Suto, P. K. (2017). *Hubungan Kejadian Obesitas dengan Kualitas Hidup pada Anak Usia Sekolah di SDN 30 Kubu dalam Kota Padang Tahun 2017*. Universitas Andalas.
- Tandirerung, F. J., Male, H. D. C., & Mutiarasari, D. (2019). *Gangguan Muskuloskeletal pada Pasien Pralansia dan Lansia di Puskesmas Kamonji Palu*. 1(2), 88–93.
- Tsuraya, Z. (2020) *Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media E-Booklet Terhadap Perubahan Perilaku Makan Sesuai Pedoman Gizi Seimbang (PGS) pada Remaja Obesitas di Kota Padang Tahun 2020*. Universitas Andalas. Available at: <http://scholar.unand.ac.id/71088/>.
- Uha Suliha. (2017). *Pendidikan Kesehatan Dalam Keperawatan*. Buku Kedokteran.
- Ulilalbab, A., Anggraeni, E., & Lestari, I. A. (2017). *Obesitas Anak Usia Sekolah*.
- Utami, N. A., Seno, K., & Panunggal, B. (2017). *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Remaja*.

- Violla R, F.R. (2021) 'Efektivitas Media Pembelajaran E-Booklet Dalam Pembelajaran Daring Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Sosiologi', 3(1), pp. 13–23.
- Wawan, & Dewi M. (2018). *Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia* (Vol. 3). Nurul Medika.
- Widjanarko B, & Margawati A. (2015). Pengaruh intervensi pendidikan gizi terhadap peningkatan pengetahuan gizi, perubahan asupan zat gizi dan indeks massa tubuh remaja kelebihan berat badan. *J Gizi Indones*, 4, 38–47.
- Wijaksana, & I Komang Evan. (2016). Infectobesity dan Periodontitis: Hubungan Dua Arah Obesitas dan Penyakit Periodontal. *Odonto Dental Journal*, 3(1).
- Wintoro, & Dynamurti Piscoia. (2022). *Asuhan Pembelajaran Kesehatan Masyarakat*. Mitra Cendekia.
- World Health Organization (WHO). (2008). Interpreting Growth Indicators. In *Training Course on Child Growth Assessment*.
- World Health Organization (WHO). (2020). *Obesity and Overweight*. <https://www.who.int/healthtopics/obesity>
- Wulandari, D. E. (2024). *Efektifitas Penggunaan Media E-booklet terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Upaya Pencegahan Obesitas pada Karang Taruna* [Skripsi]. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Yusuf, H. (2016). *Aplikasi Pedoman Gizi Seimbang Ibu Rumah Tangga Di Wilayah Barat Kabupaten Bogor* [Skripsi]. IPB.
- Zulissetiana, E. F., Santoso, B., Alkaf, S., Suryani, P. R., & Kurnianto, A. (2020). Upaya Pencegahan Sindrom Metabolik dan Obesitas Melalui Perubahan Pola Eating Habits, Screen-Based Activities, serta Peningkatan Aktivitas Fisik Pada Anak dan Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 7685.