BAB III

PEMBAHASAN

A. Asuhan Kebidanan Kehamilan

1. Pengkajian

Asuhan kebidanan berkesinambungan yang diberikan pada Ny. M yang ber usia 27 tahun. Berdasarkan data tersebut didapatkan hasil bahwa Ny. M saat ini merupakan Wanita Usia Subur (WUS) dengan usia reproduksi sehat, hal ini sesuai dengan teori BKKBN usia menikah disarankan pada usia 20-35 tahun sebab merupakan usia reproduksi sehat. Usia reproduksi sehat adalah kurun waktu dimana seorang ibu sehat untuk melahirkan, antara usia 20 – 35 tahun.⁷⁶ Pengkajian dimulai pada tanggal 13 Maret 2025 berdasarkan data subjektif, Hari Pertama Haid Terakhir Ibu yaitu tanggal 22 Juli 2024 dan HPL 29 April 2025 yang berarti pada saat pengkajian, usia kehamilan ibu adalah 33 minggu 2 hari. Hal ini sudah sesuai teori yang disebutkan oleh Winkjosastro bahwa Rumus Naegle memperhitungkan umur kehamilan berlangsung selama 288 hari. Perhitungan kasarnya dapat dipakai dengan menentukan hari pertama haid dan ditambah 288 hari, sehingga perkiraan kelahiran dapat ditetapkan. Rumus Naegle dapat dihitung hari haid pertama ditambah 7 (tujuh) dan bulannya dikurang 3 (tiga) dan tahun ditambah 1 (satu).⁴¹

Ny. M mulai memeriksakan kehamilannya saat umur kehamilan 6 minggu 3 hari. Selama kehamilan awal Ny. M mengatakan pernah mengalami mual dan muntah. Ny. M hanya mengonsumsi obat yang diberikan oleh bidan/dokter yaitu asam folat, tablet tambah darah dan kalsium. Ny. M belum pernah menggunakan alat kontrasepsi jenis apapun. Berdasarkan riwayat kesehatan, Ny. M tidak pernah dan tidak sedang menderita penyakit hipertensi, DM, asma, jantung, HIV dan Hepatitis B dan ibu Ny. M memiliki riwayat hipertensi. Berdasarkan pengkajian data objektif, saat pemeriksaan ke Puskesmas Tegalrejo usia kehamilan ibu yaitu 33 minggu 2 hari. Keadaan umum ibu baik, TD 117/72 mmHg, nadi 77 kali/menit, respirasi 20 kali/menit, suhu 36,4 °C,

BB sebelum hamil 55 kg, BB saat ini 66,2 kg, TB 158 cm, Lila 26 cm, IMT 23,63 kg/m². Berdasarkan palpasi Leopold TFU 29 cm, punggung kanan, presentasi kepala, dan kepala belum masuk panggul, DJJ 141 kali/menit, teratur. TBJ 2635 gram, tidak ada oedem di ekstermitas. pemeriksaan laboratorium dengan hasil HB: 10,4 mg/dL, GDS 110 mg/dl, protein urine negative, leukosit urin negative, bakteri negatif. Berdasarkan data subjektif dan objektif diperoleh diagnosa Ny. M Usia 27 Tahun G1P0Ab0Ah0 Umur Kehamilan 33 minggu 2 hari, janin hidup, tunggal, punggung kanan, memanjang, presentasi kepala belum masuk panggul dengan anemia ringan.

Menurut Kemenkes RI, IMT dengan kisaran 18.5-25 merupakan IMT normal.⁷⁷ Dilihat total kenaikan berat badan selama hamil adalah 11 kg. Untuk mencapai kebutuhan nutrisi yang diharapkan bagi ibu selama kehamilan dan janinnya, ibu hamil harus mencapai penambahan berat badan pada angka tertentu selama masa kehamilannya. Menurut Morgan kenaikan berat badan tergantung ukuran tubuh dan berat badan sebelum hamil. Selama masa kehamilan dengan IMT normal pada awal kehamilan berat badan ibu diharapkan bertambah ± 11-16kg, Pertambahan berat badan yang diharapkan pada trisemester I mengalami pertambahan 2-4 kg.⁷⁸ Ny. M memiliki ukuran Lila 26 hal ini kategori tidak KEK. Berdasarkan teori Muliarini bahwa Kekurangan Energi Kronis (KEK) adalah kekurangan energi yang memiliki dampak buruk terhadap kesehatan ibu dan pertumbuhan perkembangan janin. Ibu hamil dikategorikan KEK jika Lingkar Lengan Atas (LILA) < 23,5 cm apabila lebih dari itu dikatakan normal.⁷⁹

Pada pemeriksaan objektif tidak ditemukan adanya hal yang abnormal. Pemeriksaan penunjang Hb ibu 10,4 gr/dL ditemukan kepala janin belum masuk panggul. Menurut Zhao, dkk sebagai tenaga kesehatan kita harus lebih memperhatikan penanganan anemia selama kehamilan dan pemantauan gizi bayi baru lahir dari ibu hamil yang menderita anemia, dan menetapkan pedoman yang lebih baik untuk suplementasi zat besi yang

dikombinasikan dengan latar belakang budaya yang berbeda dan faktor-faktor lainnya. Anemia ibu selama kehamilan merupakan faktor risiko rendahnya kadar hemoglobin neonatal, sehingga masalah ini perlu ditangani sebelum ibu menjelang persalinan.⁸⁰

Penatalaksanaan yang diberikan pada Ny. M adalah penjelasan mengenai KIE cek Hb ulang untuk evaluasi 4 minggu kemudian, KIE anemia, KIE tentang suplementasi TTD diminum 2x1 tablet, KIE nutrisi, KIE persiapan persalinan, KIE tanda persalinan, KIE ketidaknyamanan ibu hamil trimester III, KIE tanda bahaya kehamilan. Menurut Fauzianty World Health Organization (WHO) telah merekomendasikan Tablet Tambah Darah (TTD) dosis 30-60 mg zat besi dan 0,4 mg asam folat untuk mencegah dan penanganan kasus anemia defisiensi zat besi (WHO, 2017). Beberapa negara di dunia telah menerapkan pemberian TTD, termasuk Indonesia.⁸¹

2. Analisa

Ny. M Usia 27 Tahun G1P0Ab0Ah0 UK 33 minggu 2 hari, janin hidup tunggal, intrauterine letak memanjang dengan kepala sudah masuk panggul dengan anemia ringan. Diagnosa ini ditegakkan atas dasar pemeriksaan umum dan fisik yang telah dilakukan semua dalam keadaan baik. Pemeriksaan penunjang laboratorium yang menunjukkan Hb ibu kurang, Hb ibu 10,4 gr/dl hal ini menunjukkan bahwa ibu mengalami anemia ringan sesuai dengan WHO kategori keparahan pada anemia yang bersumber dari WHO dan sebagai rujukan Kementerian Kesehatan adalah sebagai berikut kadar Hb 9-10 gr% anemia ringan.²⁹

3. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan yang diberikan pada Ny. M adalah KIE cek Hb ulang evaluasi 4 minggu, KIE anemia, KIE tentang suplementasi TTD, KIE nutrisi, KIE persiapan persalinan, KIE tanda persalinan, KIE ketidaknyamanan ibu hamil trimester III, KIE tanda bahaya kehamilan dan kontrol ulang 4 minggu lagi atau saat ada keluhan. Penatalaksanaan anjuran cek Hb ulang pada trimester III menjelang persalinan sesuai

dengan penelitian Febriana dan Zuhana bahwa pemeriksaan Hb pada trimester III perlu dilakukan sebagai bentuk langkah awal antisipasi penyulit persalinan.⁸²

Pemberian suplementasi TTD pada Ny. M yang mengalami anemia ringan. Hal ini sesuai dengan teori bahwa tablet tambah darah merupakan tablet yang diberikan kepada wanita usia subur dan ibu hamil. Bagi wanita usia subur diberikan sebanyak 1 (satu) kali seminggu dan 1 (satu) kali sehari selama haid dan untuk ibu hamil diberikan setiap hari selama masa kehamilannya atau minimal 90 (sembilan puluh) tablet.⁸³ Apabila di diagnosis anemia pemberian TTD dapat ditambah sesuai derajat anemia. KIE mengenai makanan dan nutrisi tambahan yang banyak mengandung protein untuk membantu penambahan kadar Hb pada tubuh ibu, makanan seperti daging merah, telur dan seafood sangat baik untuk pembentukan keping darah merah ibu.⁸⁴

Bidan memberi KIE tanda persalinan dan persiapan persalinan. Bidan memberi KIE mengenai cara menghitung kontraksi sebagai kapan tanda harus ke tenaga kesehatan dan memberi KIE nutrisi dan cairan.⁸⁵ Bidan memberi tahu kapan harus kunjungan ulang. Hal ini sesuai dengan penelitian Elvina bahwa kesiapan menghadapi persalinan dibantu dengan adanya tambahan pengetahuan dari tenaga kesehatan.⁸⁵ Hal ini sesuai dengan teori yang disebutkan oleh Saiffudin.⁴¹ Menurut Kurniarum Semakin ibu beraktifitas makan akan menambah kekuatan kontraksi. Kontraksi uterus yang mengakibatkan perubahan pada servix (frekuensi minimal 2 kali dalam 10 menit).⁸⁶ Oleh karena itu ibu disarankan untuk memperhatikan frekuensi dan durasinya.

A. Asuhan Kebidanan Persalinan

1. Pengkajian

Ny. M datang ke Puskesmas Tegalrejo pada tanggal 26 April 2025 pukul 17.35 WIB untuk memeriksakan keluhannya. Ibu mengatakan perutnya kenceng-kenceng sudah sering dan keluar lendir darah dari jalan

lahir disertai dengan air ketuban. Ibu merasa kenceng-kenceng semakin teratur sejak pukul 17.00 WIB. Ibu merasakan keluar air ketuban disertai dengan lendir darah dari jalan lahir sejak dirumah.. Terjadinya kenceng-kenceng teratur disebabkan oleh beberapa teori penyebab persalinan. Menurut Kurniarum, banyak faktor yang memegang peranan dan bekerjasama sehingga terjadi persalinan. Beberapa teori yang dikemukakan adalah penurunan kadar teori oksitosin, keregangan otot-otot, pengaruh janin, dan teori prostaglandin.⁸⁶ Hal ini sesuai dengan Jenny tanda mulai persalinan yaitu keluar lendir bercampur darah (*show*) dan kekuatan his makin sering terjadi dan teratur dengan jarak kontraksi yang semakin pendek.⁸⁷ Hal serupa juga disebutkan dalam penelitian Mutmainnah.⁸⁸ Saat diperiksa didapatkan tanda vital ibu dengan hasil tekanan darah 120/80 mmHg dengan nadi 78 x/menit, nafas 18 x/ menit dan suhu 36.0 °C. Tanda vital ibu saat ini semua dalam batas normal, berdasarkan Walyani tekanan darah normalnya berkisar sistolik 110–120 mmHg dan diastolik 80–90 mmHg. Nadi Untuk mengetahui denyut nadi ibu, normalnya 60–100 x/menit. Pernafasan untuk mengetahui kelainan saluran nafas, normalnya 18–24 x/menit. Suhu untuk mengetahui suhu ibu, pada suhu badan normalnya 36,5 °C–37,5 °C.⁸⁹

Dilakukan pemeriksaan dalam tanggal 26 April 2025, pukul 17.35 WIB dengan hasil pembukaan serviks 2 cm. Tanda dimulainya persalinan menimbulkan perubahan pada serviks berupa perlunakan dan pembukaan. Prawirohardjo mengatakan bahwa persalinan dibagi dalam 4 tahap, yaitu kala I (pembukaan), kala II (pengeluaran), kala III (uri), dan kala IV. Kala I atau pembukaan dibagi menjadi dua fase, yaitu fase laten yaitu pembukaan serviks 1-3 cm, dan fase aktif yaitu pembukaan serviks 4-10 cm.⁶⁰

Dilakukan pengkajian ulang dengan hasil gerakan janin aktif, vaksin covid sudah 3x, riwayat penyakit maag, miopia mata kanan 3 dan mata kiri 3, riwayat penyakit keluarga hipertensi dari ibu, tidak ada riwayat operasi dan alergi makanan. Taksiran berat janin dari hasil USG

pada tanggal 26 April 2025 adalah 3412 gram. Kemudian dilakukan observasi denyut jantung bayi setiap 30 menit dan kemajuan persalinan setiap 4 jam sekali. Dilakukan pemeriksaan dalam pukul 21.00 dan didapatkan pembukaan 3 cm. Selanjutnya bidan jaga melakukan observasi kembali. Ibu mengatakan kenceng-kenceng semakin sering dan kuat sehingga membuat Ny. M mual dan muntah serta lemas. Kemudian dilakukan pemeriksaan dalam tanggal 27 April 2025 pukul 01.00 dan hasil pemeriksaan dalam yaitu pembukaan 3 cm. Ny. M mengatakan merasa sangat lemas dan tidak bisa makan sehingga dilakukan pemasangan infus infus dan injeksi ranitidine extra 1 ampul. Ny. M dilakukan perujukan ke rumah sakit dengan diagnosa *prolonged latent phase* karena pembukaan tidak bertambah.

Mual muntah yang dialami Ny. M mengakibatkan power dalam proses persalinan ibu lemah, sehingga ibu lemas dan kelelahan. Menurut Anggraini, salah satu faktor dari persalinan adalah faktor tenaga dari ibu, kekuatan ibu meneran merupakan tenaga yang utama untuk mengeluarkan janin dari jalan lahir dan pimpinan persalinan yang benar sangat menentukan lamanya persalinan. Pada kadar hemoglobin ibu inpartu rendah dapat menyebabkan gangguan his primer dan sekunder, gangguan kekuatan mengejan, terjadi partus terlantar, dapat terjadi kelelahan, dan sering memerlukan tindakan, operasi kebidanan. Kadar hemoglobin dalam darah ibu inpartu berpengaruh pada keadaan tubuh ibu agar tidak lelah dan letih sedangkan persalinan sangat membutuhkan kekuatan mengejan dari ibu.⁹⁰ Setelah itu bidan jaga melakukan perujukan ke RS dr Soetarto / DKT Yogyakarta.

Menurut Pardosi persalinan lama disebabkan oleh berbagai faktor, yaitu faktor janin dan faktor ibu. Faktor yang mempengaruhi lama persalinan antara lain faktor ibu, faktor janin, dan faktor jalan lahir. Faktor ibu antara lain usia, paritas, ketuban pecah dini (KPD), dan psikologi ibu. Faktor janin antara lain sikap, posisi, malposisi dan malpresentasi, janin besar, serta kelainan bawaan seperti hidrosefalus. Sedangkan faktor

jalan lahir antara lain panggul sempit, tumor pada panggul, serta kelainan pada serviks dan vagina. Persalinan lama masih sering terjadi dan keadaan ini menyebabkan angka kesakitan dan Angka Kematian Ibu (AKI) serta Angka Kematian Bayi (AKB) masih tinggi.

Selama di rumah sakit Ny. M tidak diberikan stimulasi atau induksi, dilakukan observasi kemajuan persalinan dan observasi denyut jantung bayi. Pada kasus Ny. M pada 27 April 2025 pukul 06.00 merasa ingin mengejan seperti BAB dilakukan pemeriksaan dalam lagi dengan hasil pembukaan 10 cm. Ibu dipimpin untuk meneran pukul 06.00 WIB dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa Ny. M dalam persalinan kala II. Menurut Manuaba Kala II persalinan dimulai ketika pembukaan serviks sudah lengkap (10 cm) dan berakhir dengan lahirnya bayi. Pada kasus Ny. M kala II berlangsung selama 45 menit dan pada pukul 06.45 WIB bayi lahir spontan menangis kuat jenis kelamin perempuan.³¹

Setelah kelahiran bayi, didapatkan data yaitu tali pusat memanjang dan terdapat semburan darah. Tanda-tanda pelepasan plasenta yaitu tetesan atau pancaran kecil darah yang mendadak, pemanjangan tali pusat yang terlihat pada introitus vagina, perubahan bentuk uterus dari ke bentuk globuler sewaktu uterus berkontraksi dengan sendirinya, dan perubahan posisi uterus.¹⁶ Pada pukul 06.50 WIB plasenta lahir lengkap, kala III berlangsung selama 5 menit. Kemudian dilakukan pengecekan laserasi yaitu terdapat laserasi derajat 2 pada mukosa vagina, kulit perineum dan otot perineum. Menurut Walyani, ruptur perineum adalah robekan yang terjadi pada perineum sewaktu persalinan.⁸⁹ Hal ini karena desakan kepala atau bagian tubuh janin secara tiba-tiba karena mengejan, sehingga kulit dan jaringan perineum robek. Karena terdapat robekan maka perlu dilakukan penjahitan. Sebelum dilakukan penjahitan diberikan obat anestesi agar tidak nyeri saat dilakukan penjahitan. Pengaruh cara mengejan mengakibatkan robekan perineum didukung oleh penelitian yang dilakukan Triyanti bahwa robekan perineum berhubungan dengan teknik meneran.⁹¹

Setelah penjahitan selesai, kemudian dilakukan pemantauan kala IV meliputi tekanan darah, nadi, suhu, tinggi fundus uteri, perdarahan dan cek kandung kemih. Selama kala IV, kondisi ibu harus dipantau setiap 15 menit pada jam pertama setelah plasenta lahir, dan setiap 30 menit pada jam kedua setelah persalinan.¹² Asuhan dan pemantauan pada kala IV adalah kesadaran pasien, tekanan darah, nadi, dan pernapasan dan suhu, kontraksi uterus yang keras; perdarahan dan kandung kemih dikosongkan karena dapat mengganggu kontraksi rahim.

2. Analisa

Setelah dilakukan penggalan data secara subjektif dan objektif dan memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan ditegaskan diagnose Ny. M Usia 27 Tahun G1P0AB0AH0 usia kehamilan 39 minggu 6 hari, janin hidup tunggal, presentasi belakang kepala, punggung kanan, kepala sudah masuk panggul dalam persalinan kala I fase laten dengan anemia ringan. Menurut perhitungan rumus neagle, benar usia kehamilan ibu dihitung dari HPHT adalah 39 minggu 6 hari.⁴¹ Hasil pemeriksaan dalam yang menunjukkan ibu mengalami pembukaan serviks 2 cm ini menunjukkan bahwa saat ini ibu dalam kala 1 fase laten persalinan, dimana menurut Varney fase laten merupakan periode waktu dari awal kemajuan penipisan, pendataran dan pembukaan serviks menjadi komplit dan mencakup fase transisi, pembukaan pada umumnya dimulai dari 3-4 cm hingga 10 cm dan berlangsung selama 6 jam.³² Tidak ditemukan adanya masalah. Kemudian dilakukan tatalaksana untuk pengurangan nyeri dan kebutuhan ibu bersalin kala 1 serta di observasi untuk memantau kontraksi dan detak jantung janin. Hal ini sesuai dengan teori yang disebutkan oleh Prawirohardjo bahwa pemenuhan kebutuhan ibu bersalin seperti kenyamanan, dukungan emosional, nutrisi dan eliminasi diperlukan.⁴¹ Pada pukul 06.00 Ny. M merasa semakin mules dan ada cairan yang keluar dari jalan lahir serta ingin mengejan. Setelah di cek Ny. M sudah pembukaan lengkap dan dilakukan penatalaksanaan 60 langkah asuhan persalinan normal sesuai standar yang sudah ditetapkan. Bayi lahir pada pukul 06.45 dan plasenta

lahir 06.50. Dilanjutkan dengan penjahitan luka pada perineum dan pemantauan kala 4 dan diakhiri pemindahan ibu ke ruang rawat inap dengan pemantauan perdarahan karena ibu anemia ringan.⁹² Tidak ditemukan adanya masalah dari kala 1-4, semua proses berjalan lancar tanpa hambatan.

3. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan yang dilakukan adalah dengan memenuhi kebutuhan ibu bersalin berupa kenyamanan posisi, nutrisi dan eliminasi. Hal ini sesuai dengan teori yang disebutkan oleh Saiffudin bahwa kebutuhan ibu bersalin seperti kenyamanan posisi. Informasikan dan bimbing ibu untuk menemukan posisi yang nyaman selama persalinan. Ibu dapat memilih posisi nyaman mungkin selama masih memungkinkan. Menurut Walyani apabila ibu tidak miring kiri, maka janin akan menekan vena cava inferior sehingga membawa darah kembali ke jantung dan mengurangi pasokan oksigen yang dibutuhkan oleh ibu dan janin selain itu, posisi tidur miring ke kiri dapat mengurangi nyeri pada bagian pinggang, dan membantu menstabilkan tekanan darah.⁸⁹ Hal ini terbukti efektif mempercepat persalinan menurut Hindriati.⁹³ Kebutuhan makan dan minum dengan mencukupi kebutuhan dan kalori dengan makanan dan minuman yang mudah diserap.⁹⁴ Selain itu membutuhkan eliminasi dengan menganjurkan ibu bersalin untuk berkemih minimal setiap 2 jam. Kandung kemih yang penuh dapat menghambat penurunan bagian terendah janin. Ibu bersalin juga membutuhkan manajemen nyeri untuk meredakan ketegangan pada ligament sakroiliaka dapat dilakukan dengan melakukan penekanan pada kedua sisi pinggul, melakukan kompres hangat, maupun dengan pemijatan.⁴¹ Pemenuhan kebutuhan ibu bersalin ini juga menyangkut pentingnya faktor-faktor yang akan mempengaruhi kemajuan persalinan, yaitu *power* yang dapat ditingkatkan dengan asupan nutrisi dari ibu saat dalam proses persalinan dan kebutuhan kenyamanan *position* agar dapat membuat ibu nyaman. Menurut Sulistyowati, posisi yang nyaman selama persalinan sangat diperlukan bagi pasien. Selain

mengurangi ketegangan dan rasa nyeri, posisi tertentu justru akan membantu proses penurunan kepala janin sehingga persalinan berjalan lebih cepat selama tidak ada kontra indikasi dari keadaan Pasien.⁹⁵

Bidan harus memperhatikan kebutuhan dukungan psikologis bagi ibu dengan memberikan semangat, dukungan dengan ucapan dan pemilihan kata yang sifatnya mendukung. Menurut Indrayani, perlunya dukungan atau support ibu dalam persalinan jika ibu tampak gelisah, ketakutan dan kesakitan seperti memberi dukungan dan yakinkan dirinya, berikan informasi mengenai proses kemajuan persalinan, dengarkan keluhannya dan cobalah untuk lebih sensitif terhadap perasaannya. Keadaan psikologi ibu mempengaruhi proses persalinan. Ibu bersalin yang didampingi oleh suami dan orang-orang dicintainya cenderung mengalami proses persalinan yang lebih lancar. Ini menunjukkan bahwa dukungan mental berdampak positif bagi keadaan psikis ibu yang berpengaruh pada kelancaran proses persalinan.⁹⁶ Pentingnya memperhatikan faktor psikologis karena faktor ini merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kemajuan persalinan.⁹⁷

Bidan mengajarkan ibu teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi rasa nyeri. Teknik relaksasi napas dalam merupakan suatu bentuk asuhan kebidanan, dalam hal ini bidan mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan napas dalam, napas lambat (menahan respirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan napas secara perlahan, selain dapat menurunkan intensitas nyeri, teknik relaksasi napas dalam juga dapat meningkatkan ventilasi paru dan meningkatkan oksigen dalam darah. Hal ini sesuai dengan penelitian Astuti dan Bangsawan, bahwa relaksasi nafas dalam persalinan terbukti mempercepat persalinan dan mengurangi nyeri.⁹⁶

Pada saat pembukaan lengkap juga dilakukan penatalaksanaan berupa melihat adanya tanda dan gejala kala II, menyiapkan pertolongan persalinan, memastikan pembukaan lengkap dan janin dalam kondisi baik, menyiapkan ibu dan keluarga untuk membantu proses pimpinan meneran,

menolong kelahiran bayi, melahirkan plasenta, dan proses-prosedur pasca persalinan. Hal ini sesuai dengan teori 60 langkah APN menurut Prawiroharjo. Dengan demikian tidak ditemukan kesenjangan antara teori dengan tatalaksana pada kasus ini. Standar asuh dan ibu saat bersalin saat ini sudah ditetapkan yaitu sesuai dengan 60 langkah asuhan persalinan normal (APN).⁴¹

B. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

1. Pengkajian

Pada usia kehamilan 39 minggu 6 hari Ny. M melahirkan pada tanggal 27 April 2025 pukul 06.45 WIB secara pervaginam dan menangis kuat langsung. Berdasarkan data ini bayi Ny. M ditinjau dari usia kehamilan didapatkan bahwa termasuk bayi cukup bulan. Hal ini sesuai dengan teori Tando bahwa klasifikasi bayi Bayi baru lahir normal adalah bayi yang baru lahir pada usia kehamilan genap 37-41 minggu, dengan presentasi belakang kepala atau letak sungsang yang melewati vagina tanpa memakai alat.⁹⁸ Menurut Marmi bayi baru lahir yang menurut masa gestasinya termasuk cukup bulan adalah yang lahir pada usia kehamilan 37-42 minggu.⁹⁹ Dapat disimpulkan bahwa bayi Ny. M lahir cukup bulan.

Setelah dibersihkan jalan nafas, bayi dikeringkan dan dilakukan IMD. Menurut Partiw, salah satu upaya yang dilakukan untuk menurunkan Angka Kematian Bayi (AKB) adalah dengan pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD). World Health Organization (WHO) merekomendasikan pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD). Inisiasi Menyusui Dini (IMD) adalah proses pemberian ASI kepada bayi dalam kurun waktu 1 jam setelah bayi dilahirkan. Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) erat kaitannya dengan pemberian ASI eksklusif kepada bayi. Bayi yang melakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) berpotensi mendapatkan ASI eksklusif sebesar 66%.¹⁰⁰

Dilakukan penilaian awal dan penilaian APGAR, Ibu mengatakan bayinya langsung menangis kuat, hasil bayi tidak perlu mendapatkan

intervensi lebih lanjut karena bayi lahir sehat. Hal ini sesuai teori yang disebutkan oleh Rukiyah, pengkajian ini bertujuan untuk mengkaji adaptasi bayi baru lahir dari kehidupan dalam uterus ke kehidupan luar uterus yaitu dengan penilaian APGAR. Hasil nilai APGAR skor dinilai setiap variabel dinilai dengan angka 0, 1 dan 2, nilai tertinggi adalah 10, selanjutnya ditentukan keadaan bayi nilai 7-10 menunjukkan bayi baik (*vigorous baby*), Nilai 4-6 menunjukkan depresi sedang dan membutuhkan bantuan resusitasi, Nilai 0-3 menunjukkan bayi mengalami depresi serius dan membutuhkan resusitasi segera sampai ventilasi.¹⁰¹

Setelah 1 jam lebih bayi diambil dan dilakukan pemeriksaan serta antropometri. Didapatkan hasil pemeriksaan tanda vital Nadi 140x/ menit dengan nafas 40 x/menit dan suhu 36,6° C. Hasil pemeriksaan ini menunjukkan hasil yang normal dimana menurut teori yang disebutkan oleh Rukiyah, suhu bayi dalam keadaan normal berkisar antara 36,5-37,5°C pada pengukuran diaksila. Denyut nadi bayi yang normal berkisar 120-140 kali permenit. Nafas tidak lebih dari 60 x/ menit.¹⁰¹

Dilakukan pemeriksaan fisik secara *head to toe* menyeluruh didapatkan hasil semua dalam keadaan normal, pada kepala tidak ditemukan adanya caput atau cephal hematoma. Tidak ditemukannya adanya cacat bawaan maupun kelainan yang ada pada tubuh. Dilakukan pemeriksaan reflek dengan hasil reflek moro, *rooting*, *sucking*, *swallowing* dan *ghraps* hasil menunjukan sudah ada reflek tersebut pada bayi. Hasil pemeriksaan diperoleh berat badan lahir 3350 gram, panjang badan 50 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 33 cm dan lingkar lengan 11 cm, diperoleh diagnosa pemeriksaan fisik bayi menunjukkan bayi dalam keadaan normal, tidak ada kelainan maupun kecacatan. Pemberian salep mata pada mata kanan dan mata kiri serta injeksi vitamin K 1 mg dan imunisasi Hb0 secara IM pada paha kiri untuk vitamin K dan pada paha kanan untuk imunisasi Hb0 di 1/3 bagian luar atas sudah dilakukan di rumah sakit. Menurut Marmi klasifikasi bayi Ny. M berdasarkan berat badan sesuai usia gestasi menunjukkan sesuai masa kehamilan.⁹⁹

2. Analisa

Bedasarkan data subjektif dan objektif yang diperoleh ditetapkan diagnose Bayi Ny. M Usia 2 Jam BBLC SMK CB Lahir Spontan normal. Hal ini sesuai dengan teori Marmi menyebutkan bahwa bayi baru lahir normal adalah memiliki ciri-ciri bayi baru lahir normal adalah lahir aterm antara 37-42 minggu, berat badan 2500-4000 gram, panjang lahir 47-52 cm, lingkar dada 30-38 cm, lingkar kepala 33-35 cm, lingkar lengan 11-12 cm, frekuensi denyut jantung 120-160 kali/menit, kulit kemerah-merahan dan licin karena jaringan subkutan yang cukup, rambut lanugo tidak terlihat dan rambut kepala biasanya telah sempurna, kuku agak panjang dan lemas, nilai APGAR >7, gerak aktif, bayi langsung menangis kuat, genetalia pada laki-laki kematangan ditandai dengan labia mayora menutup labia minora sedangkan, refleks *rooting* (mencari puting susu) terbentuk dengan baik, refleks *sucking* sudah terbentuk dengan baik, refleks *grasping* sudah baik.¹⁰² Tidak ditemukan adanya masalah pada bayi. Bayi baru lahir membutuhkan asuhan bayi baru lahir esensial, menjaga kehangatan dan stimulasi untuk menghisap. Diagnosa potensial adalah bayi rentan kehilangan panas tubuh (hipotermi) sehingga dilakukan Tindakan segera berupa menjaga kehangatan sebaik mungkin dengan memakaikan topi dan kain hangat. Pemberian salep mata pada mata kanan dan mata kiri serta injeksi vitamin K 1 mg secara IM pada paha kiri 1/3 bagian luar atas sudah dilakukan.¹⁰³

3. Penatalaksanaan

Sesegera setelah bayi lahir, bayi langsung diletakkan diatas perut ibu yang sudah dialasi handuk kering, mengeringkan bayi terutama muka dan permukaan tubuh dengan kain kering, hangat dan bersih tanpa mengeringkan bagian telapak tangan dan punggung tangan bayi, dan melakukan penilaian. Hal ini sesuai dengan teori yang disebutkan oleh Rukiyah bahwa segera setelah lahir letakkan bayi di atas kain bersih dan kering yang disiapkan di atas perut ibu (bila tidak memungkinkan, letakkan didekat ibu misalnya diantara kedua kaki ibu atau disebelah ibu)

pastikan area tersebut bersih dan kering. Keringkan bayi terutama muka dan permukaan tubuh dengan kain kering, hangat dan bersih tanpa mengeringkan bagian telapak tangan dan punggung tangan bayi. Kemudian lakukan 2 penilaian awal yaitu apakah bayi menangis kuat atau bernapas tanpa kesulitan, apakah bayi bergerak aktif atau lemas. Jika bayi tidak bernapas atau megap-megap, atau lemah maka segera lakukan resusitasi bayi baru lahir.¹⁰¹

Setelah bayi dikeringkan, dilakukan pemotongan tali pusat bayi setelah ibu disuntikan oksitosin. Berdasarkan teori menurut Jenny, setelah dikeringkan, selimuti bayi dengan kain kering untuk menunggu 2 menit sebelum tali pusat diklem, dalam memotong tali pusat, dipastikan bahwa tali pusat telah diklem dengan baik untuk mencegah terjadinya perdarahan. Pemotongan tali pusat dilakukan secara aseptis untuk mencegah infeksi tali pusat dan tetanus neonatorum. Yang terpenting dalam perawatan tali pusat adalah menjaga, agar tali pusat tetap kering dan bersih.⁸⁷ Setelah itu biarkan bayi berada dalam dekapan ibu untuk melakukan IMD. Hal ini sesuai dengan teori yang disebutkan Jenny bahwa segera, setelah dilahirkan bayi diletakkan di dada atau perut atas ibu selama paling sedikit satu jam untuk memberi kesempatan pada bayi untuk mencari dan menemukan puting ibunya. Manfaat IMD adalah membantu stabilisasi pernafasan, mengendalikan suhu tubuh, menjaga kolonisasi kuman yang aman, dan mencegah infeksi nosocomial.⁸⁷ Selain itu penelitian yang dilakukan oleh Setyatama dan Anggreani menunjukkan bahwa pelaksanaan IMD minimal 1 jam dengan cara meletakkan bayi pada dada ibu dapat mengurangi kejadian perdarahan post partum 2,5 kali lipat.¹⁰⁴

Setelah 1 jam bayi diambil untuk diperiksa fisik, antropometri. Melakukan pemeriksaan fisik bayi baru lahir untuk mengetahui apakah terdapat kelainan yang perlu mendapat penanganan segera serta kelainan yang berhubungan dengan kehamilan, persalinan dan kelahiran. Memeriksa secara sistematis *head to toe* (dari kepala hingga jari kaki).⁸⁷ Dilakukan tatalaksana untuk selalu menjaga kehangatan bayi. Dan

memberikan suntikan vitamin K dengan dosis 1 mg pada paha kiri secara IM untuk mencegah perdarahan otak dan tali pusat bayi. Hal ini sesuai dengan Jenny bahwa pemberian suntikan Vitamin K1 membantu proses pembekuan darah pada bayi baru lahir belum sempurna, semua bayi baru lahir beresiko mengalami perdarahan. Untuk mencegah terjadinya perdarahan pada semua bayi baru lahir, terutama bayi BBLR diberikan suntikan vitamin K1 (phytomenadione) sebanyak 1 mg dosis tunggal, intra muscular pada anterolateral paha kiri. Suntikan vit K1 dilakukan setelah proses IMD dan sebelum pemberian imunisasi Hepatitis B.⁸⁷ Menurut Lissaeuer, pemberian vitamin K sebagai profilaksis melawan *hemorrhagic disease of the newborn* dapat diberikan dalam suntikan yang memberikan pencegahan lebih terpercaya, atau secara oral yang membutuhkan beberapa dosis untuk mengatasi infeksi yang bervariasi dan proteksi yang kurang pasti pada bayi. Vitamin K dapat diberikan dalam waktu 6 jam setelah lahir.¹⁰⁵

Setelah itu diberikan juga salep mata untuk mencegah infeksi karena bakteri masuk ke dalam mata bayi. Sesuai dengan Jenny bahwa memberi salep mata antibiotik pada kedua mata untuk mencegah terjadinya infeksi pada mata. Salep ini sebaiknya diberikan 1 jam setelah lahir.⁸⁷ Memberikan identitas Memberikan identitas diri segera setelah IMD, berupa gelang pengenal tersebut berisi identitas nama ibu dan ayah, tanggal, jam lahir, dan jenis kelamin.

Selanjutnya bayi diberikan lagi kepada ibu untuk diajari menetek agar bayi mampu terstimulasi dan mampu menyusu dari ibunya. Setelah 2 jam setelah lahir bayi diambil kembali dan disuntikkan imunisasi Hepatitis B pertama (HB-0) yang bermanfaat untuk mencegah infeksi Hepatitis B di paha sebelah kanan secara intramuscular. Hal ini sesuai dengan pedoman Kemenkes mengenai asuhan pada bayi bahwa pemberian imunisasi Hepatitis B (HB 0) dosis tunggal di paha kanan Imunisasi Hepatitis B diberikan 1-2 jam di paha kanan setelah penyuntikan vitamin K1 yang bertujuan untuk mencegah penularan Hepatitis B melalui jalur ibu ke bayi

yang dapat menimbulkan kerusakan hati.¹⁰⁶ Setelah itu bayi dipindahkan untuk dirawat gabung. Ibu mengatakan kontrol ulang bayi besok tanggal 03 Mei 2025. Sebelum bayi Ny M pulang, dilakukan pemeriksaan skrining hipertiroid kongenital (SHK) dan skrining penyakit jantung bawaan (PJB) sesuai dengan SOP rumah sakit. Menurut Dumilah hipotiroidisme berdampak besar terhadap fungsi kardiovaskular, neurologis, gastrointestinal, fungsi metabolisme dan gangguan pertumbuhan. Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) salah satu upaya peningkatan kualitas hidup dan mencegah gangguan tumbuh kembang balita.¹⁰⁷ Pemeriksaan skrining dan observasi dalam 24 jam sebelum keluar dari rumah sakit pada bayi baru lahir dan pada usia 6 minggu untuk tanda gejala PJB adalah strategi yang dilakukan dalam layanan kesehatan untuk semua bayi.¹⁰⁸ Jenis pemeriksaan yang akan diberikan untuk bayi baru lahir, meliputi deteksi dini hormon tiroid, G6PD (glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency atau defisiensi enzim G6PD), penyakit jantung bawaan, dan skrining untuk memantau pertumbuhan anak.¹⁰⁹

C. Asuhan Kebidanan pada Neonatus

1. Pengkajian

Neonatus adalah bayi berumur 0 (baru lahir) sampai dengan usia 28 hari. Neonatus dini adalah bayi berusia 0-7 hari. Neonatus lanjut adalah bayi berusia 8-28 hari. Kunjungan neonatal dalam pelayanan kesehatan kepada bayi sedikitnya 3 kali yaitu Kunjungan neonatal I (KN1) pada 6 jam sampai dengan 48 jam setelah lahir, Kunjungan neonatal II (KN2) pada hari ke 3 s/d 7 hari, dan Kunjungan neonatal III (KN3) pada hari ke 8-28 hari. Asuhan bayi baru lahir pada 0-6 jam yaitu asuhan bayi baru lahir normal, dilaksanakan segera setelah lahir, dan diletakkan di dekat ibunya dalam ruangan yang sama (rawat gabung). Pengkajian Bayi Ny. M dilakukan secara lengkap pada KN I, KN II dan KN III. Hasil pemeriksaan secara keseluruhan baik. Mau minum, BAB dan BAK tidak ada keluhan frekuensi normal BAK 5-6 kali sehari dan BAB 3-4 kali sehari. Hal ini

sudah sesuai dengan teori Fatma, dimana bayi baru lahir sebaiknya diberi ASI saja secara langsung dengan pola pemberian setiap 2 jam sekali durasi 30 menit sampai 1 jam.¹¹⁰

Tanda vital bayi semua dalam batas normal. Berat badan Bayi Ny. M mengalami penurunan. Berat badan Bayi Ny. M pada saat lahir 3350 saat kontrol KN I dan turun saat KN II menjadi 3200, kemudian pada KN III naik menjadi 3300 gram, tetapi belum kembali ke berat badan awal. Hal ini sesuai dengan penelitian Sanitasari bayi usia 0–6 bulan pertumbuhan berat badan akan mengalami penambahan setiap minggu sekitar 140–200 gram dan berat badannya akan menjadi dua kali berat badan lahir pada akhir bulan ke-6.¹¹¹ Keadaan umum lain dan tali pusat tidak ada tanda infeksi maupun perdarahan .

Ibu mengatakan sebelumnya bayinya sempat di rawat inap di rumah sakit. Pada hari Sabtu tanggal 03 Mei 2025, Ny. M membawa bayinya untuk kontrol ke dokter Spesialis Anak. Setelah dilakukan pemeriksaan dokter mengatakan bahwa bayi Ny. M kuning dan dianjurkan untuk pemeriksaan billirubin darah. Hasil kadar billirubin bayi Ny. M yaitu 17 mg/dl, sehingga dokter SpA menganjurkan untuk fototerapi dan rawat inap di rumah sakit. Bayi Ny. M dilakukan observasi dan fototerapi, rawat inap selama 2 hari di rumah sakit, setelah itu dilakukan pengecekan ulang pada bayi Ny. M dan didapatkan hasil billirubin darah 6 mg/dl. Setelah itu bayi Ny. M diperbolehkan pulang dan kontrol kembali pada hari Sabtu, tanggal 10 Mei 2025. Meminta ibu untuk lebih sering memberikan ASI pada bayinya. Menurut Adane, dkk penelitian ini mengidentifikasi hubungan signifikan antara penyakit kuning pada bayi baru lahir dengan sepsis pada bayi baru lahir serta persalinan lama. Selain itu, para profesional perawatan kesehatan harus waspada dalam segera menangani persalinan lama dan memulai perawatan dini agar tidak terjadi sepsis neonatal dalam kasus-kasus di mana masalah telah muncul.¹¹²

2. Analisa

Bayi Ny. M usia 3 hari BBLC CB SMK dalam keadaan normal. Berdasarkan data yang didapatkan dari buku KIA dan data dari ibu didapatkan By. Ny. M selama masa neonatus mengalami ikterik pada saat berusia 6 hari dan telah mendapatkan penanganan yang sesuai di rumah sakit selama 2 hari, sehingga bayi Ny. M dapat pulang setelah dinyatakan membaik dan kadar bilirubin darah dalam kondisi normal. Berdasarkan teori dari Maryunani neonatus adalah bayi berumur 0 (baru lahir) sampai dengan usia 28 hari. Neonatus dini adalah bayi berusia 0-7 hari. Neonatus lanjut adalah bayi berusia 8-28 hari.¹¹³ By. Ny. M melakukan kunjungan neonatus lengkap seperti teori bahwa kunjungan neonatal adalah pelayanan kesehatan kepada neonatus sedikitnya 3 kali yaitu Kunjungan neonatal I (KN1) pada 6 jam sampai dengan 48 jam setelah lahir, Kunjungan neonatal II (KN2) pada hari ke 3 s/d 7 hari, dan Kunjungan neonatal III (KN3) pada hari ke 8-28 hari. Asuhan bayi baru lahir pada 0-6 jam yaitu asuhan bayi baru lahir normal, dilaksanakan segera setelah lahir, dan diletakkan di dekat ibunya dalam ruangan yang sama. Asuhan bayi baru lahir dengan komplikasi dilaksanakan satu ruangan dengan ibunya atau di ruangan gabung. Pemeriksaan neonatus pada 6 jam sampai 28 hari pada periode ini dapat dilaksanakan di klinik/ pustu/ polindes/ poskesdes dan/atau melalui kunjungan rumah oleh tenaga kesehatan.⁶⁵ Bayi Ny. M mengalami penurunan berat badan yang masih normal hal ini sesuai dengan penelitian Sanitasari 2017 bayi usia 0–6 bulan pertumbuhan berat badan akan mengalami penambahan setiap minggu sekitar 140–200 gram dan berat badannya akan menjadi dua kali berat badan lahir pada akhir bulan ke-6.¹¹¹

3. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan yang dilakukan memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan. Bidan memberi konseling ibu untuk menjaga kehangatan bayinya, menganjurkan ibu dianjurkan lebih sering menyusui anaknya, menyusui dengan ASI agar kekebalan bayi terus bertambah, memberikan konseling ibu tentang perawatan tali pusat, memberitahu ibu tanda bahaya

bayi baru lahir. Penatalaksanaan lanjutan pada neonatus hari ke 8 yang dilakukan memberikan KIE terkait ASI eksklusif, personal hygiene bayi, menjemur bayi ketika pagi hari, tanda bahaya bayi dan melakukan kontrol ulang jika ada keluhan. Penatalaksanaan yang dilakukan pada neonatus usia 16 hari yaitu memberi KIE untuk tetap menjaga kehangatan bayi, KIE ASI eksklusif dan memberikan imunisasi BCG pada bayinya saat berusia 1 bulan pada tanggal 27 Mei 2025. Penatalaksanaan ini sudah sesuai dengan asuhan neonatus menurut Juwita bahwa hal yang perlu diperhatikan pada masa-masa adaptasi bayi baru lahir menjadi neonatus adalah selalu menjaga kehangatan bayi, kecukupan nutrisi, kebersihan bayi, menghindari infeksi akibat perawatan tali pusat yang kurang baik dan perhatian mengenai tanda bahaya pada bayi.¹¹⁴

D. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas

1. Pengkajian

Dalam waktu satu jam setelah nifas memastikan bahwa uterus berkontraksi dengan baik dan tidak terjadi perdarahan dalam jumlah besar sesuai dengan teori. Pemeriksaan nifas ini dilakukan untuk mengetahui adakah tanda masalah baru pada ibu, seperti apabila terjadi peningkatan nadi lebih dari 100x/menit atau penurunan tekanan darah yang turun dan atau penurunan kesadaran hal ini menunjukkan adanya infeksi atau perdarahan.¹⁶ Perdarahan masih dianggap normal bila 250 cc selama persalinan berlangsung. Jumlahnya tidak melebihi 500 cc.¹².

Pada pengkajian data tanggal 27 April 2025, Ibu mengatakan merasa nyeri pada luka jahitan dan mulas. Mulas yang terjadi adalah karena usaha tubuh untuk mengembalikan Rahim ke ukuran yang semula dan mencegah perdarahan hal ini menurut Wijaya *et al.*¹¹⁵ untuk nyeri pada perineum Hal ini terjadi karena rupture perineium. Ruptur perineum adalah robekan yang terjadi pada perineum sewaktu persalinan. Hal ini karena desakan kepala atau bagian tubuh janin secara tiba-tiba, sehingga kulit dan jaringan perineum robek. Luka perineum dapat mempengaruhi

kesejahteraan fisik dan psikologis ibu post partum, sekitar 23-24% ibu post partum mengalami nyeri dan ketidaknyamanan selama 12 hari post partum. Ketidaknyamanan dan nyeri yang dialami ibu post partum akibat robekan perineum biasanya membuat ibu takut untuk bergerak setelah persalinan. Bahkan nyeri akan berpengaruh terhadap mobilisasi, pola istirahat, pola makan, psikologis ibu, kemampuan untuk buang air besar atau buang air kecil, aktifitas sehari-hari dalam hal menyusui dan mengurus bayi.¹¹⁶ Pada pemeriksaan tanda vital dan pemeriksaan fisik semua dalam batas normal darah nifas yang keluar berwarna kemerahan. Selama masa nifas, ibu akan mengeluarkan lochea. Lochea adalah ekskresi cairan tubuh selama masa nifas yang berasal dari campuran antara darah dan desidua, biasanya berwarna merah muda atau putih pucat, memiliki bau amis meskipun tidak terlalu menyengat dan volumenya berbeda-beda pada setiap ibu. Lochea mengalami perubahan warna karena proses involusi.⁴⁹ Pada hari ke 3-7 lochea akan berwarna putih bercampur merah yang terdiri dari sisa darah bercampur darah, lochea ini dinamakan lochea sanguilenta. Pada hari ke 8-14 lochea akan berubah menjadi kecoklatan (lochea serosa) dan berangsur-angsur menjadi putih seperti keputihan normal. Hal ini terjadi sesuai dengan keadaan Ny. M dimana setiap fase involusi uterus dan pengeluaran lochea sesuai dengan fase nya.

Pada KF 3 Ibu mengatakan tidak ada masalah. Pada pemeriksaan genitalia luka jahitan menyatu, tidak ada yang terlepas tapi masih sedikit basah. Berdasarkan hasil pemeriksaan, tidak ditemukan adanya tanda infeksi sehingga tidak memerlukan Tindakan lebih lanjut. Hal ini sesuai dengan teori Walyani mengecek jahitan apakah sudah menyatu dan kering sempurna atau ada tanda-tanda yang mengarah ke infeksi. Seperti adanya tanda tanda REEDA (*redness, edema, echymosis, discharge, and approximate*). Jika tidak ada lakukan cek jahitan. Apabila normal tidak memerlukan Tindakan tambahan.¹¹⁷ Lochea merah kecoklatan (sanguilenta) dan tidak ada hemoroid pada anus. Menurut Walyani darah nifas berwarna kecoklatan yang berisikan darah, lochea yang keluar pada

hari ke 3-7 pasca persalinan, dapat dilihat bahwa Ny. M termasuk katategori sanguilenta, hal ini sesuai dengan teori yang disebutkan.¹¹⁷ Ibu mengatakan saat ini tidak ada keluhan dan penyulit, ibu mengatakan saat ini tidak ada keluhan sudah dapat beraktifitas seperti biasa, seiring waktu ibu sudah dapat mengatur pola istirahatnya dengan baik, selain itu keluarga saling membantu satu sama lain dalam urusan pekerjaan rumah dan merawat bayi. Perdarahan pervaginam sudah tidak keluar, hanya kadang keputihan. ASI lancar dan memberikan ASI secara *on demand*.¹¹⁸

2. Analisa Kebidanan

Ny. M Usia 27 Tahun P1Ab0Ah1 dengan masa postpartum normal.

3. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan yang diberikan pada Ny. M yaitu memberitahu hasil pemeriksaan bahwa secara umum keadaan ibu baik. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada pasien bertujuan untuk mengurangi rasa khawatir pasien terhadap keadaannya. Informasi harus diberitahukan kepada pasien dan keluarga, karena berkaitan dengan psikologis pasien dan keluarga dalam menanggapi kesehatan pasien sehingga dengan adanya informasi yang baik maka pasien dan keluarga merasa lega dan kooperatif dalam setiap tindakan.

Bidan menganjurkan ibu untuk melakukan kompres hangat pada luka perineum untuk mengurangi rasa nyeri luka perineum. Kompres hangat memiliki dampak fisiologis bagi tubuh, yaitu pelunakan jaringan fibrosa, mempengaruhi oksigenisasi jaringan sehingga dapat mencegah kekakuan otot, memvasodilatasikan dan memperlancar aliran darah, sehingga dapat menurunkan atau menghilangkan rasa nyeri. Sedangkan kompres dingin dapat mengurangi aliran darah ke daerah luka sehingga dapat mengurangi perdarahan dan oedema, kompres dingin menimbulkan efek anestesi dengan memperlambat kecepatan hantaran saraf sehingga impuls nyeri yang mencapai otak akan lebih sedikit.¹¹⁶

Bidan memberi KIE kepada ibu mengenai personal hygiene terutama pada bagian luka jahitan perineum. Mandi minimal 2x sehari,

menggunakan pakaian dalam yang menyerap keringat dan longgar tidak terjadi iritasi. Menjaga kebersihan alat genitalia dengan mencuci menggunakan air dan sabun, kemudian daerah vulva sampai anus harus dikeringkan sebelum memakai pembalut agar tidak lembab setiap kali setelah buang air besar atau kecil, pembalut diganti maksimal 4 jam. Membersihkan daerah kelamin pada bagian vulva terlebih dahulu, dari depan kebelakang, kemudian membersihkan daerah sekitar anus. Hal ini dilakukan agar bakteri yang terpat pada anus tidak masuk ke dalam vagina dan juga luka perineum. Hal ini terbukti dalam kasus, pasien telah mendapatkan monitoring selama masa nifasnya dan tidak ada keluhan dalam masa nifas.¹¹⁹

Bidan memberi KIE mengenai nutrisi ibu nifas. Kebutuhan pada masa nifas dan menyusui meningkat hingga 25% yaitu untuk produksi ASI dan memenuhi kebutuhan cairan yang meningkat tiga kali dari biasanya. Penambahan kalori pada ibu menyusui sebanyak 500 kkal tiap hari. Makanan yang dikonsumsi ibu berguna untuk melaksanakan aktivitas, proses produksi ASI serta sebagai ASI itu sendiri yang akan dikonsumsi bayi untuk pertumbuhan dan perkembangannya. Karena ibu memiliki riwayat anemia saat hamil, maka ibu diharuskan untuk memenuhi kebutuhan nutrisi sebaik mungkin selama masa nifas agar tidak semakin terjadi penurunan Hb.

Bidan memberi edukasi mengenai makanan yang dikonsumsi juga perlu memenuhi syarat, seperti gizi seimbang, porsi cukup dan teratur, tidak terlalu asin, pedas atau berlemak, tidak mengandung alkohol, serta bahan pengawet dan pewarna. Menu makanan yang seimbang mengandung unsur-unsur, seperti sumber tenaga, pengatur dan pelindung. Sumber tenaga yang diperlukan untuk membakar tubuh dan pembentukan jaringan baru. Zat nutrisi yang termasuk sumber energy adalah karbohidrat dan lemak. Karbohidrat berasal dari padi-padian, kentang, umbi, jagung, sagu, tepung roti, mie, dan lain-lain. Lemak bias diambil dari hewani dan nabati. Lemak hewani yaitu mentega dan keju. Protein diperlukan untuk

pertumbuhan dan pergantian sel-sel yang rusak atau mati. Sumber protein dapat diperoleh dari protein hewani dan protein nabati. Protein hewani antara lain telur, daging, ikan, udang kering, susu dan keju. Sedangkan protein nabati banyak terkandung dalam tahu, tempe, kacang-kacangan, dan lain-lain. Protein sangat penting bagi penyembuhan luka perineum ibu nifas. Hal ini sesuai dengan penelitian Rosalina ada hubungan antara asupan kalori dengan lama penyembuhan luka perineum dan ada hubungan antara asupan protein dengan lama penyembuhan luka perineum.¹²⁰ Mineral, air dan vitamin digunakan untuk melindungi tubuh dari serangan penyakit dan mengatur kelancaran metabolisme di dalam tubuh. Sumber zat pengatur bias diperoleh dari semua jenis sayur dan buah-buahan segar. Untuk kebutuhan cairannya, ibu menyusui harus meminum sedikitnya 3 liter air setiap hari (anjurkan untuk ibu minum setiap kali menyusui).

Bidan memberitahu ibu tanda bahaya pada masa nifas. Tanda bahaya nifas diantaranya yaitu perdarahan pervaginam yang luar biasa atau tiba-tiba bertambah banyak (lebih dari perdarahan haid biasa atau bila memerlukan pergantian pembalut-pembalut 2 kali dalam setengah jam), pengeluaran cairan vagina yang berbau busuk, sakit kepala yang terus menerus, nyeri ulu hati, atau masalah penglihatan, demam, muntah, rasa sakit sewaktu BAK atau jika merasa tidak enak badan. Apabila terdapat salah satu tanda bahaya tersebut maka ibu harus segera memeriksakan diri ke tenaga kesehatan terdekat.

Bidan memberi KIE kepada ibu mengenai pola istirahat. Menganjurkan ibu untuk mencegah kelelahan yang berlebihan, usahakan untuk rileks dan istirahat yang cukup, terutama saat bayi sedang tidur. Meminta bantuan suami atau keluarga sampai ibu merasa tenang. Mendengarkan lagu-lagu klasik disaat ibu dan bayi sedang istirahat untuk menghilangkan rasa tegang dan lelah. Dukungan suami juga merupakan cara mudah untuk mengurangi depresi postpartum pada istri mereka yang diperlukan untuk meningkatkan kesejahteraan.¹²¹

Bidan memberi ibu dukungan untuk memberikan ASI Eksklusif. Pemberian ASI Eksklusif merupakan proses pemberian makan pada bayi yang berupa ASI saja tanpa makanan tambahan lain hingga bayi berumur 6 bulan. ASI mengandung karbohidrat, protein, lemak, multivitamin, air, kartinin dan mineral secara lengkap yang sangat mudah diserap secara sempurna dan tidak mengganggu fungsi ginjal bayi yang sedang dalam tahap pertumbuhan. Bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif akan lebih rentan untuk terkena penyakit kronis, seperti jantung, hipertensi, dan diabetes setelah ia dewasa serta dapat menderita kekurangan gizi dan mengalami obesitas.¹²² Kemudian, melakukan perencanaan dan mendiskusikan metode kontrasepsi yang akan digunakan.

E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana

1. Pengkajian

Pengkajian pada tanggal 16 April 2025. Ibu mengatakan mengatakan saat ini ingin menggunakan KB IUD jika masa nifas nya telah selesai. Hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan baik, semua dalam batas normal. Hal ini sesuai dengan Aziz dan Mulyana, keluarga berencana adalah tindakan yang membantu pasangan suami istri untuk menghindari kehamilan yang tidak diinginkan, mendapatkan kelahiran yang memang sangat diinginkan, mengatur interval diantara kehamilan, mengontrol waktu saat kelahiran dalam hubungan dengan umur suami istri serta menentukan jumlah anak dalam keluarga. Masa subur seorang wanita memiliki peranan bagi terjadinya kehamilan sehingga peluang wanita melahirkan menjadi cukup tinggi. Menurut hasil penelitian usia subur seorang wanita rata-rata 15-49 tahun walaupun sebagian wanita mengalami manarche (haid pertama) pada usia 9-10 tahun. Oleh karena itu untuk mengatur jumlah kelahiran atau menjarangkan kelahiran, pasangan usia subur ini lebih di prioritaskan untuk menggunakan alat/cara KB.¹²³

2. Analisis

Diagnose yang ditegakkan yaitu Ny. M Usia 27 Tahun P1AB0AH1 dengan nifas normal dan rencana KB IUD. Ibu berencana untuk menjarakkan kehamilannya sehingga ingin menggunakan MKJP. Diberikan KIE untuk pemasangan dan pemakaian kondom dengan baik dan benar agar tidak kebobolan.

3. Penatalaksanaan

Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu KIE cara pemasangan, efektivitas, efek samping KB IUD kepada ibu. Kontrasepsi merupakan suatu usaha untuk mencegah terjadinya kehamilan. Alat kontrasepsi ini dapat bersifat permanen maupun sementara. Salah satu faktor yang mempengaruhi kesuburan adalah jenis alat kontrasepsi yang digunakan oleh ibu. Alat kontrasepsi IUD merupakan alat kontrasepsi yang dimasukkan ke dalam rahim, terbuat dari bahan seperti plastik, ada pula yang dibungkus dengan tembaga, dan bentuknya bermacam-macam. Bentuk spiral merupakan salah satu bentuk alat kontrasepsi IUD yang banyak dikenal dan dikenal oleh masyarakat umum. Kontrasepsi IUD mempunyai beberapa kelebihan yaitu lebih efisien, jangka panjang, berbeda dengan kontrasepsi seperti pil dan suntik yang perlu mengingat jadwal kunjungan ulang, sedangkan kekurangannya yaitu perdarahan vagina yang berlangsung lama dan perdarahan dari alat kelamin pada saat berhubungan seksual. Kontrasepsi IUD merupakan alat kontrasepsi yang dimasukkan ke dalam rahim, terbuat dari bahan seperti plastik, ada pula yang dililit tembaga, 3 dan bentuknya bermacam-macam. Bentuk spiral merupakan salah satu bentuk kontrasepsi IUD yang banyak dikenal dan dikenal oleh masyarakat umum.¹²⁴ Ny M sudah berdiskusi dengan suaminya dan berencana menggunakan KB IUD setelah selesai masa nifas.