

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pada penderita diabetes melitus dengan lama derita lebih dari 5 tahun di Puskesmas Godean II Sleman tidak terdapat kenaikan kadar SGOT.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan sampel penderita diabetes melitus yang lebih banyak dengan riwayat derita lebih dari 5 tahun dan dengan memperhatikan faktor lain seperti IMT.

2. Bagi pasien diabetes melitus

Bagi penderita Diabetes Melitus, meskipun kadar SGOT masih dalam batas normal, penting untuk tetap menjaga kadar gula darah agar tetap stabil guna mencegah komplikasi, termasuk gangguan fungsi hati yang dapat berkembang tanpa gejala. Disarankan untuk rutin melakukan pemeriksaan fungsi hati secara berkala, termasuk SGPT dan GGT, serta menjaga pola makan sehat dengan membatasi konsumsi lemak jenuh dan gula sederhana, serta menghindari alkohol. Menjaga berat badan ideal dan rutin berolahraga

juga sangat dianjurkan karena dapat membantu mengontrol gula darah dan mencegah penumpukan lemak di hati.