

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Maret 2025 di TK Dharma Wanita Plunturan tentang Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Rampan Karies dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Kariogenik pada Anak TK pada 48 responden usia 4-6 tahun, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang rampan karies berdasarkan karakteristik usia yang memiliki kriteria baik yaitu usia 31-40 tahun sebesar 81,3%
2. Tingkat pengetahuan ibu tentang rampan karies berdasarkan karakteristik pendidikan memiliki kriteria baik yaitu pendidikan terakhir sarjana sebesar 100,0%
3. Tingkat pengetahuan ibu tentang rampan karies berdasarkan karakteristik pekerjaan memiliki kriteria baik yaitu pekerjaan PNS sebesar 100,0%
4. Kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik pada anak TK termasuk dalam kategori sering berdasarkan karakteristik usia yakni anak yang berusia 6 tahun sebesar 63,6%
5. Kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik pada anak TK termasuk dalam kategori sering berdasarkan karakteristik usia yakni anak yang memiliki jenis kelamin perempuan sebesar 46,7%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran pengetahuan orang tua tentang rampan karies dan jumlah karies pada anak TK Dharma Wanita Plunturan, hal- hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi responden

- a. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat 82,9% responden berpengetahuan baik memiliki rampan karies anak, oleh karena itu, disarankan kepada responden untuk menerapkan pengetahuan yang telah dimiliki dalam kehidupan anak sehari-hari sehingga saat gigi permanen anak sudah tumbuh tidak mengalami karies.
- b. Anak dari responden yang memiliki rampan karies jika masih tahap awal untuk segera melakukan tindakan penambalan di tempat pelayanan kesehatan gigi dan mulut seperti puskesmas, rumah sakit, atau klinik agar tidak bertambah parah, namun apabila sudah terlanjur parah dapat terus menjaga kebersihan gigi dan mulut anak untuk diusahakan agar tidak terjadi infeksi hingga gigi permanen tumbuh.
- c. Responden harus membiasakan anak untuk memulai pola hidup sehat khususnya untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut seperti mengurangi mengonsumsi makanan kariogenik dan memperbanyak mengonsumsi makanan berserat seperti buah dan sayur serta rajin

menyikat gigi dan kontrol rutin 6 bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini menggambarkan tingkat pengetahuan ibu tentang rampan karies dan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik pada anak TK, untuk itu bagi peneliti selanjutnya dapat menambah jumlah responden dan penelitian dengan variabel yang berbeda.

3. Bagi TK Dharma Wanita Plunturan

- a. Memajang poster tentang kesehatan gigi terutama tentang rampan karies di tempat strategis seperti dinding baca atau papan pengumuman yang dapat dijangkau oleh seluruh murid
- b. Melakukan kegiatan promotif yang bekerja sama dengan Puskesmas setempat untuk dilakukan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut agar tingkat pengetahuan orang tua tentang kesehatan gigi meningkat.

4. Bagi Institusi

Disarankan karya tulis ini dapat dijadikan sebagai penambah kepustakaan di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi yang akan dijadikan sebagai sumber referensi untuk keperluan akademik.