



## **TUGAS AKHIR**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D USIA 26 TAHUN  
G2P1AB0AH1 DENGAN PREEKLAMPSIA DARI MASA  
KEHAMILAN SAMPAI KELUARGA BERENCANA  
DI PUSKESMAS SANDEN**

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan  
*Continuity of Care (COC)*

Oleh:

Nabilah Jihan Khumaira

NIM: P71243124039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM  
PROFESI JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES  
KEMENKES YOGYAKARTA**

**2025**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabilah Jihan Khumaira

NIM : 071243124039

Tanda Tangan :



Tanggal : 27 Mei 2025

**HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D USIA 26 TAHUN  
G2P1AB0AH1 DENGAN PREEKLAMPSIA DARI MASA  
KEHAMILAN SAMPAI KELUARGA BERENCANA  
DI PUSKESMAS SANDEN**

**Disusun Oleh:**

**NABILAH JIHAN KHUMAIRA**

**NIM. P71243124039**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan penguji pada tanggal: 27 Mei 2025

**SUSUNAN PENGUJI**

Pembimbing Klinik

Tuti Nuryani, S.Tr., Keb, Bdn  
NIP. 198006142005012010



Pembimbing Akademik

Atik Ismiyati, SST., M.Keb  
NIP. 198701012019022001

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan. Penulisan laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Profesi Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb. selaku ketua jurusan kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan dalam Konteks Continuity of Care (CoC).
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes. selaku ketua prodi pendidikan profesi bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan dalam Konteks Continuity of Care (CoC).
3. Atik Ismiyati, SST., M.Keb. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan dalam Konteks Continuity of Care (CoC).
4. Tuti Nuryani, S.Tr., Keb, Bdn. selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan dalam Konteks Continuity of Care (CoC).
5. Ny.D yang telah bersedia menjadi pasien Asuhan Kebidanan Berkesinambungan dalam Konteks Continuity of Care (CoC).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

## **SINOPSOS**

### **Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. D Usia 26 Tahun G2P1AB0AH1 dengan Preeklampsia di Puskesmas Sanden**

Faktor risiko pada ibu hamil bila tidak dideteksi secara dini atau ditindaklanjuti segera dapat menyebabkan kemungkinan risiko atau bahaya bila terjadi komplikasi pada persalinan yang dapat menyebabkan kematian atau kesakitan pada ibu dan bayinya, sehingga diperlukan pemantauan secara berkala yaitu dengan asuhan berkesinambungan atau Continuity of Care yang dilakukan mulai dari kehamilan, persalinan, bayi, nifas dan keluarga berencana. Salah satu ibu hamil dengan faktor risiko yaitu dengan preeklampsia di Puskesmas Sanden.

Kontak pertama dilakukan pada tanggal 12 Maret 2025 saat usia kehamilan 39 minggu 1 hari dengan keluhan nyeri punggung. Pada kunjungan ANC yang pertama ditemukan ibu mengalami preeklampsia, ibu mengatakan mengalami peningkatan tekanan darah pada saat usia kehamilan memasuki trimester III, ibu memiliki riwayat kehamilan dengan preeklampsia pada saat hamil anak kedua. Kontak kedua dilakukan pada tanggal 15 Maret 2025 saat usia kehamilan 39 minggu 4 hari ibu mengatakan sudah merasa kenceng-kenceng pada tanggal 15 Maret 2025 pukul 00.30 WIB yang kemudian ibu datang periksa ke Klinik Bina Sehat hari berikutnya pada tanggal 16 Maret 2025 pada pukul 01.30 WIB. Bayi lahir pada tanggal 16 Maret 2025 pukul 03.20 WIB secara spontan, bayi menangis kuat, warna kulit kemerahan, gerak otot aktif, jenis kelamin perempuan, berat lahir 2475 gram, panjang lahir 47 cm, ibu dan bayi normal tidak terdapat komplikasi.

Pada masa nifas dilakukan pengkajian nifas selama dua kali dan terdapat masalah pusing dan tensi yang masih tinggi yaitu 160/90 pada nifas hari ke. Pengkajian neonatal terdapat masalah pada bayi saat kunjungan kedua yaitu bayi bernafas grok grok seperti mengorok. Asuhan berkesinambungan telah diberikan pada Ny. D dengan faktor risiko kehamilan dengan preeklampsia hingga selesai masa nifasnya sehingga ibu tidak mengalami komplikasi. Keadaan ibu dan bayi dalam batas normal tidak didapatkan adanya masalah yang patologis. Ibu dan suami bersepakat untuk menggunakan KB Suntik Progestin. Ibu telah melakukan

kunjungan KB pada 28 April 2025 dan telah mendapatkan suntikan DMPA. Harapan setelah dilakukan asuhan berkesinambungan ini adalah dilakukannya asuhan berkesinambungan dengan melibatkan SDM terkait sehingga ibu hamil yang memiliki faktor risiko mendapatkan pelayanan yang menyeluruh dan sesuai dengan kebutuhan.

## DAFTAR ISI

|                                                 |            |
|-------------------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                      | <b>i</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>     | <b>ii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN .....</b> | <b>iii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                      | <b>iv</b>  |
| <b>SINOPSIS .....</b>                           | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                          | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                        | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                       | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                    | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                   | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang .....                         | 1          |
| B. Tujuan .....                                 | 2          |
| C. Ruang Lingkup.....                           | 3          |
| D. Manfaat .....                                | 3          |
| <b>BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI .....</b>      | <b>5</b>   |
| A. Kajian Kasus .....                           | 5          |
| 1. Kehamilan .....                              | 5          |
| 2. Persalinan dan BBL.....                      | 6          |
| 3. Nifas dan Menyusui .....                     | 7          |
| 4. Neonatus.....                                | 8          |
| 5. Keluarga Berencana .....                     | 8          |
| B. Kajian Teori .....                           | 9          |
| 1. Tinjauan Teori Kehamilan.....                | 9          |
| 2. Tinjauan Teori Persalinan.....               | 23         |
| 3. Tinjauan Teori Masa Nifas .....              | 33         |
| 4. Tinjauan Teori tentang Pemberian ASI.....    | 50         |
| 5. Tinjauan Teori Bayi Baru Lahir .....         | 57         |
| 6. Tinjauan Teori Keluarga Berencana .....      | 60         |
| 7. Tinjauan Teori Tentang Preeklampsia .....    | 65         |
| 8. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....           | 77         |
| <b>BAB III PEMBAHASAN .....</b>                 | <b>80</b>  |
| A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....              | 80         |
| B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL .....    | 86         |

|                                             |            |
|---------------------------------------------|------------|
| C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui..... | 90         |
| D. Asuhan Kebidanan Neonatus .....          | 97         |
| E. Asuhan Kebidanan KB.....                 | 105        |
| <b>BAB IV PENUTUP .....</b>                 | <b>110</b> |
| A. Kesimpulan .....                         | 110        |
| B. Saran.....                               | 111        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                 | <b>112</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                        | <b>116</b> |



## **DAFTAR TABEL**

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT ..... | 12 |
| Tabel 2. Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil.....                                          | 17 |
| Tabel 3. Asuhan Selama Kunjungan Masa Nifas.....                                   | 43 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Gambar 1. Pembesaran Uterus menurut Umur Kehamilan..... | 11  |
| Gambar 2. Anatomi Payudara pada Masa Laktasi .....      | 51  |
| Gambar 3. Kunjungan Rumah.....                          | 118 |
| Gambar 4. Kunjungan Rumah.....                          | 118 |
| Gambar 5. Kunjungan Rumah.....                          | 118 |
| Gambar 6. Kunjungan Rumah.....                          | 118 |
| Gambar 7. Via WhatsApp .....                            | 118 |
| Gambar 8. Via WhatsApp .....                            | 118 |
| Gambar 9. Via WhatsApp .....                            | 119 |
| Gambar 10. Via WhatsApp .....                           | 119 |
| Gambar 11. Via WhatsApp .....                           | 119 |
| Gambar 12. Via WhatsApp .....                           | 119 |
| Gambar 13. Via WhatsApp .....                           | 119 |
| Gambar 14. Via WhatsApp .....                           | 119 |
| Gambar 15. Via WhatsApp .....                           | 120 |
| Gambar 16. Via WhatsApp .....                           | 120 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Informed Consent .....                        | 116 |
| Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Melakukan COC .....  | 117 |
| Lampiran 3. Asuhan Kebidanan Kehamilan I.....             | 121 |
| Lampiran 4. Asuhan Kebidanan Kehamilan II .....           | 131 |
| Lampiran 5. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL .....     | 133 |
| Lampiran 6. Asuhan Kebidanan Nifas I.....                 | 135 |
| Lampiran 7. Asuhan Kebidanan Neonatus I .....             | 137 |
| Lampiran 8. Asuhan Kebidanan Nifas II .....               | 139 |
| Lampiran 9. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana I.....    | 141 |
| Lampiran 10. Asuhan Kebidanan Neonatus II.....            | 143 |
| Lampiran 11. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana II ..... | 145 |
| Lampiran 12. Asuhan Kebidanan Neonatus III.....           | 147 |