

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, R. B., Mardiyah, S., Wicaksono, D., Vioneery, D., Sari, D. H. A., Aslindar, D. A., Solikhah, Sarifah, S., Saputra, Adriana, N. P., & others. (2022). *Pengantar Keperawatan Gerontik*. Pradina Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=go6cEAAAQBAJ>
- Ahmad, A., Fachrurrazy, Amalia, M., Fauzi, E., Gaol, S. L., Siliwadi, D. N., Takdir, T., Sepriano, S., & Efitra, E. (2024). *Buku Ajar Metode Penelitian \& Penulisan Hukum*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=_gEEQAAQBAJ
- Amalia, A. N., & Arthur, R. (2023). *Penyusunan Instrumen Penelitian: Konsep, Teknik, Uji Validitas, Uji Reliabilitas, dan Contoh Instrumen Penelitian*. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=rx3JEAAAQBAJ>
- Arumingtyas, E. L., Mastuti, R., & Hakim, L. (2021). *Biologi Tanaman Hortikultura*. Universitas Brawijaya Press. <https://books.google.co.id/books?id=jKJgEAAAQBAJ>
- Berlianti, D. F., Abid, A. Al, & Ruby, A. C. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif Pendekatan Ilmiah untuk Analisis Data. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 1861–1864.
- Buana, N. S. (2024). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas tidur Pada Lansia: Literature Review | Borneo Studies and Research*. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1537>
- Chen, C.-T., Tung, H.-H., Fang, C.-J., Wang, J.-L., Ko, N.-Y., Chang, Y.-J., & Chen, Y.-C. (2021). Effect of music therapy on improving sleep quality in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Journal of the American Geriatrics Society*, 69(7), 1925–1932. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/jgs.17149>
- Chen, W. G., Iversen, J. R., Kao, Loui, P., Patel, A. D., Zatorre, R. J., & Edwards, E. (2022). Music and Brain Circuitry: Strategies for Strengthening Evidence-Based Research for Music-Based Interventions. *Journal of Neuroscience*, 42(45), 8498–8507. <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.1135-22.2022>
- Dodik Arso Wibowo, & Sutiyah Heni, (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Masalah Insomnia*. Lembaga Omega Medika. <https://books.google.co.id/books?id=DmhwEAAAQBAJ>
- Yessy Dessy Arna, Jonathan Kelabora, Irza Nanda Ranti, Andrias Horhoruw, Pariati, Insanul Firdaus, Yona Sahalessy, Daniel Robert, & others. (2024). *BUNGA RAMPAI LANSIA DAN PERMASALAHANNYA*. Media Pustaka

Indo. <https://books.google.co.id/books?id=Aor2EAAAQBAJ>

Thenmozhi.P, & Indumathi.S. (2019). Nature Based Sound Therapy on Pain and Anxiety during Extubation of Mechanical Ventilation. *Journal of Medical Music Therapy*, 12(1), 16–23. <https://doi.org/10.11319/jmm.12.16>

Dylanesia, W. (2024). *Terapi Musik: Peran Musik dalam Mengatasi Stres dan Kecemasan*. Penerbit Andi. <https://books.google.co.id/books?id=CAQNEQAAQBAJ>

Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP LANSIA KONSEP DAN BERBAGAI INTERVENSI*. WINEKA MEDIA. <https://books.google.co.id/books?id=lWCIDwAAQBAJ>

Fentina, R., & , Sahuri Teguh Kurniawan, (2023). *PENGARUH TERAPI MUSIK KERONCONG TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI KECAMATAN NGEMPLAK BOYOLALI*. 000, 1–10.

Fernandez, N. B., Trost, W. J., & Vuilleumier, P. (2020). Brain networks mediating the influence of background music on selective attention. *Social Cognitive and Affective Neuroscience*, 14(12), 1441–1452. <https://doi.org/10.1093/scan/nsaa004>

Gusti sumarsih, (2023). *Asuhan Keperawatan Lansia dengan Gangguan Tidur*. CV. Mitra Edukasi Negeri. <https://books.google.co.id/books?id=ZZz-EAAAQBAJ>

Hasan, H., & Maranatha, R. A. (2019). Perubahan Fungsi Paru Pada Usia Tua. *Jurnal Respirasi*, 3(2), 52. <https://doi.org/10.20473/jr.v3-i.2.2017.52-57>

Hidayat, A. A. (2022). *Khazanah Terapi Komplementer-Alternatif: Telusur Intervensi Pengobatan Pelengkap Non-Medis*. Nuansa Cendekia. <https://books.google.co.id/books?id=ElikEAAAQBAJ>

Hilalliyah, H., & Herlinah, L. (2021). Pengaruh Terapi Musik Suara Alam terhadap Kejadian Insomnia pada Lanjut Usia di Balai Rehabilitasi Sosial Lanjut. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 4(1), 17–24. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/ijnsp/article/view/14624>

I Ketut Swarjana, (2022). *POPULASI-SAMPEL, TEKNIK SAMPLING \& BIAS DALAM PENELITIAN*. Penerbit Andi. <https://books.google.co.id/books?id=87J3EAAAQBAJ>

Ifadah, E., Wada, F. H., Masroni, M., Tinungki, Y. L., Aminah, S., Afrina, R., Amir, S., Pramadhani, W., Hasiolan, Ningsih, W. T., & others. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

<https://books.google.co.id/books?id=bwvxEAAAQBAJ>

INDONESIA, K. S. R. (2021). *PEDOMAN PELAKSANAAN KREASI ATENSI LANJUT USIA DALAM RANGKA PERINGATAN HARI LANJUT USIA NASIONAL (HLUN) KE-25 TAHUN 2021*.

Jespersen, K. V., Otto, M., Kringelbach, M., Van Someren, E., & Vuust, P. (2019). A randomized controlled trial of bedtime music for insomnia disorder. *Journal of Sleep Research*, 28(4), e12817. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/jsr.12817>

Korkut, S., Ülker, T., Çidem, A., & Şahin, S. (2021). The effect of progressive muscle relaxation and nature sounds on blood pressure measurement skills, anxiety levels, and vital signs in nursing students. *Perspectives in Psychiatric Care*, 57(4), 1782–1790. <https://doi.org/10.1111/ppc.12749>

Made, N., Sukmawati, H., Gede, I., & Putra, S. W. (2019). Reabilitas kuesioner pittsburgh sleep quality index (PSQI) versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, 3(2), 30–38.

Mistyca, R. (2021). Kekuatan Musik untuk Ketenangan Pikiranmu. In *ensiklomusika*. <https://id.ensiklomusika.com/post/kekuatan-musik-untuk-ketenangan-pikiranmu>

Mulyana, H., & Hayati, E. T. (2022). *Keperawatan Komunitas II*. Langgam Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=J-6bEAAAQBAJ>

Nelson, K. L., Davis, J. E., & Corbett, C. F. (2022). Sleep quality: An evolutionary concept analysis. *Nursing Forum*, 57(1), 144–151. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/nuf.12659>

Bayu Azhar., Fathimi, Teguh Wahyudi, Jane A. Kolompoy, Fitriani Fadillah, Winasari Dewi, Maya D. C. Masrikat, Femmy K. Keintjem, Tengku Hartian Ellen Pesak., & others. (2023). *BUNGA RAMPAI KEPERAWATAN GERONTIK*. Media Pustaka Indo. <https://books.google.co.id/books?id=mmjmEAAAQBAJ>

Ni Made Dwi Yunica Astriani, Putu Agus Ariana, Mochamad Heri, & Putu Indah Sintya Dewi, (2022). *RELAKSASI PERNAFASAN BALLON BLOWING TINJAUAN PADA KASUS PPOK*. Penerbit Qiara Media. <https://books.google.co.id/books?id=05NfEAAAQBAJ>

Siti Rapingah, Mochamad Sugiarto, Muh. Sabir. Totok Haryanto, Neneng Nurmalasari, Muhammad Ichsan Gaffar, & Alfalisyanto, (2022). *BUKU AJAR METODE PENELITIAN*. Feniks Muda Sejahtera.

<https://books.google.co.id/books?id=oGJIEAAAQBAJ>

Nugrahani, C. I. (2023). *Meninjau Kualitas Hidup Lansia*. Penerbit NEM.
https://books.google.co.id/books?id=_9HhEAAAQBAJ

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., Hall, A., Novieastari, E., Ibrahim, K., & Deswani, D. (2019). *Fundamentals of Nursing Vol 2- 9th Indonesian edition: Fundamentals of Nursing Vol 2- 9th Indonesian edition*. Elsevier (Singapore) Pte Limited.
<https://books.google.co.id/books?id=vez3DwAAQBAJ>

Prasani, M., Mutmainnah, M., & Mawarti, I. (2023). Gambaran Kualitas Tidur pada Perempuan Lansia di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1567–1575. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16687>

Prasasti, Dewi, Herliana, I., Sholihat, S., Amir, M. D., Syamsiah, N., Surasta, I. W., Astuti, Y., Arta, S. K., Sugiyono, S., & others. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Komplementer dan Alternatif*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia. https://books.google.co.id/books?id=K_T8EAAAQBAJ

Pratiwi, W. P., Noviekayanti, I., & Saragih, S. (2021). Pengaruh Terapi Musik Tradisional Keroncong Untuk Meningkatkan Psychological Well-Being Pada Lanjut Usia Yang Tinggal Di Panti Werdha Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin. *Jurnal PSikologi Humanistik* '45, 5(2), 1–9. <https://univ45sby.ac.id/ejournal/index.php/humanistik/article/view/150>

Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). *POPULASI, SAMPEL, VARIABEL DALAM PENELITIAN KEDOKTERAN*. Penerbit NEM.
<https://books.google.co.id/books?id=ISYrEAAAQBAJ>

Rosyidah, N. N., & Supriani, A. (2023). EFEKTIFITAS MUSIK GAMELAN DAN MUSIK KERONCONG TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI DSN. LENGKONG DS. LENGKONG KEC. MOJOANYAR KAB. MOJOKERTO: The Effectiveness of Karawitan Uyon Music–Uyon and Instrumental Music on Sleep Quality in The Elderly at Dusun L. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(2), 504–511.

Shakespeare, W., Widyastuti, W., & Ridfah, A. (2021). Efektivitas nature sound terhadap penurunan insomnia. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 3(2), 79. <https://doi.org/10.26555/jptp.v2i2.17861>

Sinthania, D., Yessi, H., Lufianti, A., Suryati, Y., Ningsih, O. S., Budi, S., Syahfitri, R. D., Agustin, & others. (2022). *Ilmu Dasar Keperawatan I*. Pradina Pustaka. <https://books.google.co.id/books?id=RHp2EAAAQBAJ>

Sinulingga, E. (2024). *Etik dan Hukum dalam Keperawatan*. Yayasan Tri Edukasi

Ilmiah. <https://books.google.co.id/books?id=CYQYEQAAQBAJ>

Utami, L. T. (2023). *Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Insomnia pada Lansia di Ruang Akar Wangi RSUD Pandan Arang Boyolali*. 1–23. [http://eprints.aiska-university.ac.id/id/eprint/2647/5/BAB_1_202214075_LINDA TRI UTAMI - Linda Triutami.pdf](http://eprints.aiska-university.ac.id/id/eprint/2647/5/BAB_1_202214075_LINDA_TRI_UTAMI_-_Linda_Triutami.pdf)

Walanda, I. E., Rondonuwu, P., & Mandagi, E. (2023). PENGARUH TERAPI MUSIK KLASIK INSTRUMEN PIANO TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI PANTI WERDHA DAMAI RANOMUUT KOTA MANADO. *NURSING UPDATE : Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN : 2085-5931 e-ISSN : 2623-2871*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:272274845>

Widari, N. P. (2020). Efetifitas Musik Keroncong Dan Musik Jawa Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia Yang Mengalami Insomnia Di Panti Griya Wreda Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 39–44. <https://doi.org/10.47560/kep.v9i1.213>

Widiyono, Atik Aryani, Indriyati, Sutrisno, Anik Suwarni, Fajar Alam Putra, & Vitri Dyah Herawati, (2022). *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Lembaga Chakra Brahmana Lentera. <https://books.google.co.id/books?id=U6SnEAAAQBAJ>

Zandra, R. A., & Rustopo, R. (2020). Politik dan Situasi Sosial dalam Sejarah Keroncong di Indonesia. *Dewa Ruci: Jurnal Pengkajian Dan Penciptaan Seni*, 15(1), 6–11. <https://doi.org/10.33153/dewaruci.v15i1.2804>