

LAMPIRAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 25 TAHUN G2P0AB1 USIA KEHAMILAN 35 MINGGU 6 HARI DI PUSKESMAS SANDEN

Hari/tanggal	: 17 Maret 2025
Kunjungan	: Kunjungan Ke rumah
S	Ny. N, umur 25 tahun, pendidikan S1 dan pekerjaan IRT. Ibu mengatakan ini adalah kehamilan anak pertama. Ibu mengatakan HPHT 08.07.2024, HPL 15.04.2025, usia kehamilan sekarang 35+6 minggu, pola seksual 2-3 kali seminggu. Gerakan janin aktif dan tidak ada keluhan. Ibu mengatakan sering buang air kecil sehari 8-10 kali sehari, BAB 2 kali sehari. Pola makan ibu sehari 3 kali dengan menu, nasi 1 piring, sayur hijau, lauk tahu/tempe/telur, kadang minum susu. Ibu mengatakan cemas semakin mendekati persalinan.
O	Keadaan umum: baik Kesadaran: compos mentis Tekanan Darah: 110/70mmHg Pemeriksaan fisik head to toe dalam batas normal Pemeriksaan Leopold: tfu 31 cm, puka, Presentasi kepala, kepala masuk panggul, DJJ 140 kali/menit, teratur
A	Ny. N Usia 25 Tahun G2P0Ab1 Usia Kehamilan 35 minggu 6 hari dengan kehamilan normal
P	1. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal dan bayi dalam keadaan normal E: ibu merespon positif 2. Memberikan KIE mengenai kecemasan yang ibu alami, adalah salah satu perubahan psikologis pada trimester 3 dalam menghadapi persiapan persalinan. Menganjurkan ibu untuk relaksasi, mengikuti kelas ibu hamil seperti senam untuk mengurangi kecemasan E: Ibu mengerti dan mau ikut kelas hamil 3. KIE persiapan persalinan seperti perlengkapan bayi dan ibu, tanda-tanda persalinan

	E: ibu mengerti dan paham 4. Menganjurkan ibu untuk rutin minum obat dan vitamin dari Puskesmas, serta menganjurkan kunjungan ulang 2 minggu lagi.
--	--

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 25 TAHUN G2P0AB1 USIA KEHAMILAN 36 MINGGU 3 HARI DI PUSKESMAS SANDEN

Hari/tanggal	: 21 Maret 2025
Kunjungan	: Kunjungan Ke Puskesmas
S	Ny. N berkunjung ke puskesmas untuk mengikuti senam hamil. Ibu saat ini tidak mengalami keluhan yang berlebih. Ibu mengatakan cemas semakin mendekati persalinan
O	Keadaan umum: baik Kesadaran: compos mentis Tekanan Darah: 114/82mmHg Pemeriksaan fisik head to toe dalam batas normal Pemeriksaan Leopold: tfu 31 cm, puka, Presentasi kepala, kepala masuk panggul, DJJ 142 kali/menit, teratur
A	Ny. N Usia 25 Tahun G2P0Ab1 Usia Kehamilan 36 minggu 3 hari dalam kehamilan normal
P	1. Memberitahu hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan normal dan bayi dalam keadaan normal E: ibu merespon positif 2. Memberikan KIE mengenai kecemasan yang ibu alami, adalah salah satu perubahan psikologis pada trimester 3 dalam menghadapi persiapan persalinan. Menganjurkan ibu untuk relaksasi, mengikuti kelas ibu hamil seperti senam untuk mengurangi kecemasan E: Ibu mengerti dan mau ikut kelas hamil 3. Mengikuti senam ibu hamil trimester 3 untuk membantu penurunan kepala, mengatur pernapasan dan relaksasi persiapan persalinan. E: ibu dapat mengikuti dengan kondusif 4. Menganjurkan ibu untuk rutin minum obat dan vitamin dari Puskesmas, serta menganjurkan kunjungan ulang 2 minggu lagi.

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 25 TAHUN G2P0AB1 USIA KEHAMILAN 38 MINGGU 6 HARI DENGAN PERSALINAN SPONTAN (INDUKSI)

Hari/tanggal	: 6 April 2025
Tempat	: RSUD Panembahan Senopati
Kunjungan	: Media Whatsapp
S	Pada tanggal 6 April 2025 pukul 18.00 WIB Ibu datang ke klinik, karena merasakan kontraksi yang teratur sejak jam 13.00 WIB, dan mengeluarkan lendir dan darah. Ibu mengatakan keluar cairan mengalir dari jalan lahir tidak bisa ditahan pukul 17.35 WIB. Ibu mengatakan tidak bisa tidur. Makan terakhir pagi ini jam 09.30 WIB. BAK terakhir jam 17.00 WIB, BAB pagi jam 06.40 WIB. Hasil pemeriksaan fisik, keadaan umum baik, kesadaran cm, tanda vital dalam batas normal. Periksa dalam pembukaan 2 cm, His 3x/10 menit lama 30 detik. DJJ 140x/menit, teratur. Pada pukul 22.00 dilakukan periksa dalam ditemukan pembukaan 4cm apabila ada kontraksi. Pukul 02.00 dilakukan rujukan ke RSUD Panembahan Senopati karena pembukaan tidak bertambah dan ibu kelelahan, dilakukan pemeriksaan dalam pembukaan 2cm. Di RS dilakukan induksi dengan drip Oksitosin, kontraksi bertambah sering dan lama. Pukul 08.00 dilakukan pemeriksaan dalam pembukaan 4cm, pukul 10.00 WIB pembukaan lengkap dan siap untuk dipimpin persalinan. Pada pukul 10.30 WIB bayi lahir secara spontan,, menangis kuat, kulit kemerahan, gerakan aktif, jenis kelamin perempuan.
O	Tidak dilakukan
A	Ny. N Usia 25 Tahun G2P0Ab1 Usia Kehamilan 38 minggu 6 hari dengan persalinan spontan
P	1. Melakukan KIE mengenai tanda-tanda persalinan dan menganjurkan pada ibu segera datang ke Faskes apabila mengalami tanda persalinan E: ibu merespon positif 2. Tetap mendampingi ibu selama proses tanda-tanda persalinan sampai dilakukan rujukan E: Komunikasi terjalin dengan baik

	3. Memberikan dukungan kepada ibu untuk tetap tenang dan yakin bahwa persalinan akan berjalan dengan lancar, bayi sehat E: ibu tetap tenang 4. Meminta keluarga untuk tetap mendampingi dan memberikan dukungan kepada ibu E: Suami mau mendampingi 5. Melakukan follow up mengenai kondisi Ny. N selanjutnya E: Follow up sudah dilakukan via whatsapp
--	---

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 25 TAHUN P1AB1AH1 NIFAS
HARI KE-2 NORMAL**

Hari/tanggal	: 8 April 2025
Kunjungan	: Kunjungan Ke rumah
S	Ibu mengatakan sudah bisa menyusui bayinya sambil duduk dan bayi menyusui kuat. ASI keluar lancar, Ibu mengatakan sudah bisa beraktifitas berjalan ke kamar mandi. Ibu merasakan nyeri pada luka jahitan. Ibu mengatakan perutnya keras dan warna darah kemerahan, kontraksi baik. Ibu mengatakan sehari ganti 3-4x pembalut ibu nifas.
O	Tidak dilakukan
A	Ny. N Usia 25 Tahun P1Ab1Ah1 nifas hari ke-2 (KF1) normal
P	1. Memberikan KIE minum obat rutin yang diberikan untuk mempercepat proses penyembuhan E: Ibu mau minum obat 2. KIE menjaga kebersihan terutama daerah kewanitaannya, apabila dirasa sudah tidak nyaman segera ganti pembalut dan tetap menjaga kelembapan daerah kewanitaannya untuk mencegah terjadinya infeksi E: Ibu mengerti dan paham 3. KIE menyusui yang benar dan menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan kepada bayi. Dan menganjurkan ibu untuk memberikan ASI secara on demand minimal 2 jam sekali. E: Ibu sudah melakukan dengan baik 4. KIE penyimpanan ASI, ASI yang dipompa dapat disimpan dalam freezer 1 pintu dapat bertahan 2 minggu, dikulkas dapat bertahan 2-3 hari, dan suhu ruang dapat bertahan 4 jam. Sebelum diberikan kepada bayi, redam dalam wadah berisi air hangat.

	E: Ibu mengerti dan akan melakukan 5. KIE makan-makanann yang mengandung protein tinggi, seperti daging, telur minimal 5 butir sehari, ikan gabus. Untuk membantu proses penyembuhan E: ibu mau makan
--	--

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N USIA 25 TAHUN P1AB1AH1 NIFAS
HARI KE-6**

Hari/tanggal	: 11 April 2025
Kunjungan	: Kunjungan Ke rumah
S	Ibu mengeluh payudara kiri penuh dan kaku tidak bisa pumping. Ibu mengatakan sudah diberikan kompres hangat tetapi ASI susah keluar.
O	Tidak dilakukan
A	Ny. N Usia 25 Tahun P1Ab1Ah1 nifas hari ke-6 (KF2)
P	1. KIE perawatan payudara, membersihkan payudara dengan air saat mandi dan sebelum menyusui keluarkan ASI sedikit lalu dioleskan pada puting. E: Ibu sudah melakukan 2. KIE mengatasi masalah dengan kompres hangat dan dingin, kompres payudara dengan handuk hangat selama 2 menit, ulangi 4-5 kali. 3. KIE pijat payudara untuk ASI tersumbat, dengan mulai pijat puting dan areola keatas dan kebawah pijat perlahan dengan frekuensi 5-6 kali. Pijat melingkar mengikuti bundaran payudara 5-6 kali. Pijat berbentuk melingkar dan spiral ke arah areola 3-4 kali. E: Ibu mau melakukan 4. Melakukan follow up evaluasi E: Payudara sudah membaik dan ASI dapat keluar

**ASUHAN KEBIDANAN PADA BY. NY. N USIA 2 HARI BBLC, CB, SMK
LAHIR SPONTAN**

Hari/tanggal	: 8 April 2025
Kunjungan	: Via Whatsapp
S	Ibu mengatakan bayinya menangis kuat, gerak aktif, dan menyusui dengan adekuat. Ibu mengatakan reflek isap kuat, produksi ASI banyak, bayinya terbangun apabila haus atau popoknya basah. Ny. N mengatakan BAB dan BAK bayinya lancar. Tali pusatnya belum kering. Ny. N mengatakan bayi sudah mendapatkan imunisasi Hb0 di rumah sakit. Ny. N mengatakan dari bidan rumah sakit bayi nampak sedikit kuning.
O	Tidak dilakukan
A	By. Ny. N Usia 2 Hari BBLC, CB, SMK lahir spontan
P	1. Memberikan KIE untuk menyusui secara on demand. menyusui yang benar dan menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan kepada bayi. Dan menganjurkan ibu untuk memberikan ASI secara on demand minimal 2 jam sekali. Bila bayi tidur lebih dari 2 jam, maka bangunkan bayi untuk minum ASI 2. Memberikan KIE perawatan bayi dengan menjaga kehangatan bayi, usahakan tali pusat bersih dan kering dimandikan seperti biasa. E: Ibu mengerti

ASUHAN KEBIDANAN PADA BY. NY. N USIA 12 HARI BBLC, CB, SMK LAHIR SPONTAN

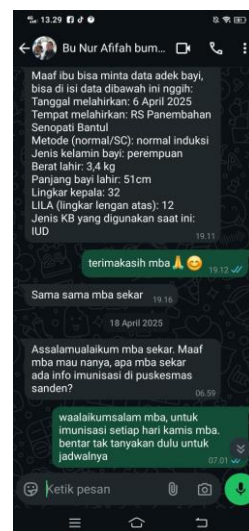
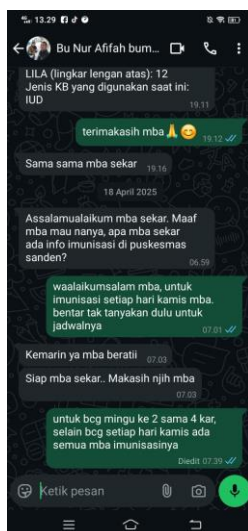
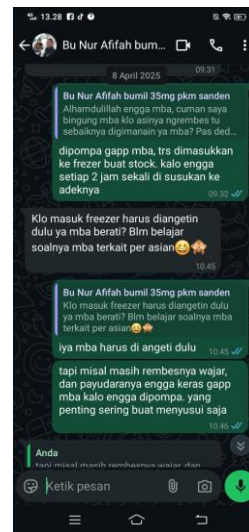
Hari/tanggal	: 18 April 2025
Kunjungan	: Kunjungan Ke rumah
S	ibu mengatakan tidak ada keluhan yang dialami bayinya. Ibu berkonsultasi mengenai jadwal imunisasi pertama yang akan diberikan pada bayi.
O	Tidak dilakukan
A	By. Ny. N Usia 12 Hari BBLC, CB, SMK lahir spontan
P	1. Memberikan KIE jadwal imunisasi Puskesmas Sanden di Hari Kamis. Untuk jadwal imunisasi BCG hari kamis minggu ke-2 dan ke-4. E: ibu mengerti 2. Memberikan KIE manfaat imunisasi BCG, . Vaksin BCG merupakan vaksin beku kering yang mengandung Mycobacterium bovis hidup yang dilemahkan. Jumlah pemberian dan dosis Cukup 1 kali saja dan diberikan saat usia 1 bulan, tak perlu diulang (booster), sebab vaksin BCG berisi kuman hidup sehingga antibodi yang dihasilkannya tinggi terus. Usia Pemberian Di bawah 2 bulan. Lokasi Penyuntikan Disuntikkan secara intrakutan di daerah lengan kanan atas (insertio musculus deltoideus), dengan menggunakan ADS. Efek Samping Umumnya 2-6 minggu setelah imunisasi BCG daerah bekas suntikan timbul bisul kecil (papula) yang semakin membesar dan dapat terjadi ulserasi dalam waktu 2-4 bulan, kemudian menyembuh perlahan dengan menimbulkan jaringan parut dengan diameter 2-10 mm.

**ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA PADA NY. N USIA 25
TAHUN P1AB1AH1 AKSEPTOR BARU KB IUD**

Hari/tanggal	: 13 Mei 2025
Kunjungan	: Kunjungan Ke rumah
S	Ibu mengatakan nifas sudah selesai dan sudah menggunakan KB IUD dipasang langsung pasca persalinan. Ibu masih memberikan ASI eksklusif. Ibu berencana memberikan ASI eksklusif.
O	Keadaan umum: Baik Kesadaran: Composmentis Tekanan darah: dalam batas normal
A	Ny. N Usia 25 Tahun P1Ab1Ah1 nifas hari ke-6 (KF2)
P	1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan 2. Memberikan KIE manfaat KB IUD, Mencegah Kehamilan dengan sangat efektif, Efektif segera setelah pemasangan, Berjangka panjang, Tidak mempengaruhi hubungan seksual, Tidak mempengaruhi kualitas dan volume ASI, Dapat dipasang segera setelah melahirkan atau sesudah abortus, Kesuburan segera kembali setelah AKDR dilepas 3. Memberikan KIE efek samping KB IUD, setelah pemasangan keluar flek dan saat menstruasi darah bisa lebih banyak 4. Menganjurkan ibu untuk ke askes terdekat apabila ada keluhan Memberikan KIE manfaat KB, manfaat dan efek samping KB IUD.

Lampiran Dokumentasi





JURNAL MIDWIFERY

Vol 1 No 1 Tahun 2019

Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny "N" dengan Usia Kehamilan Preterm di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tanggal 01 Juli 2018

¹Indah, ²Firdayanti, ³Nadyah

ABSTRAK

Pendahuluan persalinan normal adalah proses pengeluaran hasil konsepsi dari dalam uterus pada umur kehamilan 37–42 minggu dengan ditandai adanya kontraksi uterus yang menyebabkan terjadinya penipisan dan dilatasi serviks. Terjadinya persalinan normal bukan berarti tidak ada komplikasi, tetapi melainkan banyak kemungkinan hal yang bisa terjadi. Salah satu komplikasinya adalah persalinan preterm.

Metode jenis penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal pada Ny "N" dengan Usia Kehamilan Preterm di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tahun 2018 sesuai dengan 7 langkah Varney dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP.

Hasil penatalaksanaan Asuhan Persalinan Preterm pada Ny "N" yaitu dilakukan dengan pemberian asuhan yang sesuai standar operasional prosedur serta melakukan upaya pencegahan komplikasi terutama terjadinya gawat janin, partus lama, perdarahan postpartum, hipotermi, asfiksia dan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) serta dilakukannya pemantauan dan asuhan dari kala I sampai kala IV.

Kesimpulan dari kasus yaitu asuhan 7 langkah Varney dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP yang digunakan untuk proses penyelesaian masalah kebidanan telah dilaksanakan pengkajian berupa pemantauan dan analisa data pada Ny "N" dengan Usia Kehamilan Preterm di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tahun 2018 yakni dari kala I sampai kala IV, tidak ditemukannya komplikasi pada ibu ditandai dengan tanda-tanda vital dalam batas normal, serta bayi mengalami asfiksia ringan disertai BBLR.

*UIN Alauddin Makassar

Kata kunci :
Persalinan Preterm
7 Langkah Varney

PENDAHULUAN



PEMBERIAN KONSELING PADA IBU NIFAS HARI KE 29-42 MENGUNAKAN ABPK DI PMB ERNITA KOTA PEKANBARU TAHUN 2022

Elza Fitri ¹⁾, Rika Andriyani ²⁾, Miratu Megasari ³⁾

Fakultas Kesehatan, Universitas Hang Tuah Pekanbaru

¹⁾elzafitri59@gmail.com ²⁾rika.andriyani1985@gmail.com ³⁾ratubaik@gmail.com

Histori artikel

Received:
13 April 2023

Accepted:
07 Juni 2023

Published:
18 Juli 2023

Masa nifas adalah masa yang dilalui oleh seorang perempuan dimulai setelah melahirkan hasil konsepsi (bayi dan plasenta) dan berakhir hingga 6 minggu setelah melahirkan. Dari studi pendahuluan di PMB Ernita pada tahun 2021 bulan September-November terdapat sebanyak 77 pasien bersalin. Dari wawancara 20 orang pasien pasca bersalin 16 orang diantaranya belum mengetahui alat kontrasepsi apa yang akan digunakan setelah persalinan. Laporan kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas melalui konseling KB pascapersalinan menggunakan ABPK yang dilakukan pada hari ke 30 postpartum. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas hari ke 30 yang belum pernah menggunakan alat kontrasepsi melalui konseling menggunakan media ABPK. Hasil asuhan yang dilaksanakan pada tanggal 23 Maret 2022 diperoleh ibu nifas hari ke 30 yang diberikan asuhan secara menyeluruh dan berkesinambungan memilih untuk menggunakan metode KB minipil. Dengan adanya asuhan ini, diharapkan untuk PMB Ernita untuk selalu memberikan konseling tentang KB pada saat melakukan kunjungan nifas.

Kata Kunci : Keluarga Berencana, Pasca Persalinan, ABPK

Latar Belakang

Masa nifas adalah masa yang dilalui oleh seorang perempuan dimulai setelah