



TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 24 TAHUN G2P1AB0AH1 USIA KEHAMILAN 35 MINGGU 6 HARI DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS DLINGO 1

Disusun untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan
Berkesinambungan (COC)

Oleh:

NAILATUL FINA HANA ZULFA

NIM: P71243124044

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : *Maidatul Fina Hana Zulfa*

NIM : *P21293124019*

Tanda tangan :



Tanggal

20 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 24 TAHUN
G2P1AB0AH1 USIA KEHAMILAN 35 MINGGU 6 HARI DENGAN
ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS DLINGO 1

Disusun Oleh:

Nailatul Fina Hana Zulfa
NIM. P71243124044

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal: 04 Juni 2025

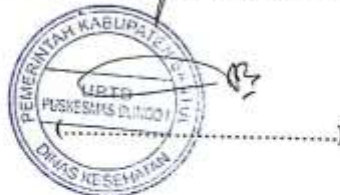
SUSUNAN PENGUJI

Pembimbing Akademik,

Munira Rita Hernayanti, S.ST., Bdn., M. Kes
NIP. 198005142002122001

Pembimbing Klinik,

Andari Sumarwanti, A. Md. Keb
NIP. 197610141996032001



Mengetahui,
Ketua Jurusan,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. ST., M. Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) di Puskesmas Dlingo 1. Tersusunya laporan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S. Pd., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk melakukan penulisan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
3. Munica Rita Hernayanti, S.ST., Bdn., M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
4. Nuriana Kartika Sari, S. ST., M. PH., selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan serta bimbingan pada Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
5. Sukani, S.ST., M. Kes., selaku Kepala Puskesmas Dlingo 1 yang telah memberikan arahan serta bimbingan pada Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
6. Andari Sumarwanti, A. Md. Keb, selaku Pembimbing Lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan pada Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
7. Kepada Orangtua tercinta Penulis Bapak Muchlasin dan Ibu Hertanti Nova, atas dukungan dan doa yang tak henti-hentinya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini dengan baik sesuai dengan apa yang orang tua harapkan.
8. Kepada Adik-adik Penulis Muhammad Zain Nizar, Muhammad Dzia'urrahman, Muhammad Faqih Muqoddam, dan keluarga Penulis yang

telah memberikan semangat dan dukungan baik material dan moral dalam penulisan Tugas Akhir ini.

9. Kepada Tunangan Penulis, Adib Izza Alfarobi, S.H yang telah membantu, memberikan dukungan, semangat, dan doa kepada Penulis sampai terselesaikannya penulisan Tugas Akhir ini.
10. Kepada Sahabat Penulis yang telah banyak membantu memberi dukungan kepada Penulis dalam menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini.
11. Kepada Teman-teman seperjuangan (Pendidikan Profesi Bidan 2024) di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan dukungan.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini bisa membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 24 tahun G2P1AB0AH1 Usia Kehamilan 35 Minggu 6 Hari dengan Anemia Ringan di Puskesmas Dlingo 1

Untuk membantu mengurangi AKI dan AKB maka peran tenaga kesehatan khususnya bidan sangat penting terutama dalam mendeteksi adanya penyulit pada masa kehamilan, bersalin, nifas serta perawatan bayi baru lahir. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*).

Ny. R Usia 24 tahun G2P1AB0AH1 selama kehamilan melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 3 kali pada trimester I, 4 kali pada trimester II, 5 kali pada trimester III. Ibu memeriksakan kehamilan pertama kali pada saat usia kehamilan 8 minggu. Berdasarkan hasil laboratorium pada tanggal 10 Maret 2025, ibu mengalami anemia ringan. Ibu mengalami ketidaknyamanan selama kehamilan trimester III berupa pegal di punggung dan sering BAK. Sudah diberikan KIE ketidaknyamanan trimester III, ibu bisa memahami keluhan tersebut.

Pada tanggal 01 April 2025 Pukul 22.25 WIB ibu melahirkan secara spontan di PMB Eni Muryani dengan usia kehamilan 39 minggu. Berdasarkan data dari buku KIA, Tidak ada komplikasi yang terjadi pada bayi dan ibu, Bayi lahir dengan berat 3200 gram, Panjang badan 51 cm. Ny. R melakukan kunjungan nifas dan neonatus secara lengkap. Tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi. Ibu memilih menggunakan KB implant.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SINOPSIS	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Ruang Lingkup	4
D. Manfaat.....	4
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	6
A. Kajian Kasus.....	6
B. Kajian Teori	13
BAB III PEMBAHASAN	60
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	60
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	64
C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	72
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	77
E. Asuhan Kebidanan KB	78
BAB IV PENUTUP	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	14
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan	16
Tabel 3. Proses Involusi Uteri	37
Tabel 4. Perubahan Warna Lochea	38
Tabel 5. Nilai APGAR Bayi Baru Lahir.....	49