



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
(CONTINUITY OF CARE/COC) PADA NY. R USIA 34 TAHUN
G3P1A1AH1 DARI MASA KEHAMILAN HINGGA
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KRETEK**

Disusun untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan Holistik pada
Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan COC

Oleh :

WAYAN ENDANG PUJAWATI

P71243124032

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wayan Endang Pujawati

NIM : P71243124032

Tanda Tangan :



Tanggal : 27 Mei 2025

HALAMAN PESETUJUAN DAN PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN (CONTINUITY OF
CARE/COC) PADA NY. R USIA 34 TAHUN G3P1A1AH1 DARI MASA
KEHAMILAN HINGGA KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KRETEK

Oleh :

WAYAN ENDANG PUJAWATI

P71243124032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal 27 Mei 2025

SUSUNAN PENGUJI

Pembimbing Akademik

Atik Ismiyati, SST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

Pembimbing Klinik

Retna Purwanti, S.SiT
NIP.197109241991032003

()



Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Asuhan Kebidanan berkesinambungan pada Ny. R usia 34 Tahun G3P1A1AH1. Tersusunnya Laporan Pendahuluan ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
2. Munica Rita Hermayanti, S.SiT.,Bdn.,M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
3. Atik Ismiyati, SST.,M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)
4. Retna Purwanti, S.SiT selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan pendahuluan ini. Oleh sebab itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, April 2025

Penulis

SINOPSIS

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. R USIA 34 TAHUN G3P1A1AH1 DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRETEK KOTA YOGYAKARTA

Kesejahteraan suatu bangsa dapat dipengaruhi oleh kesejahteraan ibu dan anak, kesejahteraan ibu dan anak dipengaruhi oleh proses kehamilan, persalinan, nifas, neonatus dan juga saat pemakaian alat kontrasepsi.¹ Kesehatan maternal neonatal dapat juga diartikan sebagai tolak ukur untuk menilai kualitas pelayanan obstetrik dan ginekologi di suatu wilayah, yang dapat dilihat dari Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di wilayah tersebut. Di tingkat nasional 46,2% kematian bayi disebabkan oleh masalah neonatal yaitu asfiksia dan BBLR. Di Kota Yogyakarta BBLR masih merupakan penyebab kematian neonatal yang paling tinggi, pneumonia, asfiksia, kelainan bawaan, kelainan jantung, sepsi dan lainnya.⁵

Ny. R usia 34 tahun G3P1ABAH1 selama kehamilan rutin melakukan pemeriksaan kesehatan baik di puskesmas maupun PMB. Pada saat melakukan pendampingan asuhan kehamilan pada Ny. R tidak ditemukan masalah yang serius hanya saja Ny. R mengeluh nyeri pinggang, nyeri perut bawah dan sering BAK. Setelah dilakukan penatalaksanaan pada Ny. R memahami bahwa hal ini terjadi karena kehamilan sudah besar dan mendekati persalinan. Pada tanggal 27 maret 2025 Pukul 09.00 wib Ny. R melahirkan anak ke 2 di PMB Genit Indah berjenis kelamin perempuan. Selama persalinan kala I-IV berjalan dengan baik dan tidak penyulit. Bayi lahir spontan tanggal 27 Maret 2025 pukul 09.00 wib bayi menangis kuat, warna kulit kemerahan dan gerakan aktif. Didapatkan berat badan lahir 2300 Gram, bahwa bayi mengalami Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). Penatalaksanaan yang dilakukan penilaian Apgar skor, menjaga kehangatan bayi dan menjaga kestabilan suhu tubuh bayi. Perawatan metode kangguru, pemberian nutrisi yang tepat dan mencegah infeksi. Pada

masa nifas dan pemeriksaan neonatal tidak ditemukan adanya masalah. Pada asuhan keluarga berencana ibu memilih untuk menggunakan KB suntik 3 bulan karena sudah memakai KB sunti 3 bulan dari anak yang pertama, ibu sudah merasa cocok dan nyaman.

Kesimpulan asuhan yang diberikan adalah ibu hamil dengan G3P1A1AH1 dengan kehamilan normal. Pada proses persalinan Ny.R mengalami persalinan secara normal dan bayi yang dilahirkan mengalami BBLR CB KMK (berat badan lahir rendah cukup bulan kecil untuk masa kehamilan). saran untuk bidan agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan segera secara prosedur

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	5
C. Ruang Lingkup.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	7
A. Kajian Kasus	7
B. Kajian Teori	19
1. Asuhan Berkelanjutan (Continuity of Care).....	19
2. Kehamilan.....	20
3. Persalinan.....	27
4. Bayi Baru Lahir.....	33
5. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	37
6. Nifas Dan Menyusui.....	41
7. Keluarga Berencana.....	53
BAB III PEMBAHASAN.....	61
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	61
B. Asuhan Kebidanan Persalinan Dan BBL.....	66

C. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	70
D. Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui	72
E. Asuhan Kebidanan Neonatal	77
F. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	80
BAB IV PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR TABEL

2.1 TABET TFU	21
2.2 BERAT BADAN SELAMA KEHAMILAN	23
2.3 FAKTOR RESIKO KELOMPOK 1	25
2.4 FAKTOR RESIKO KELOMPOK II	26
2.5 FAKTOR RESIKO KELOMPOK III	27
2.6 UTERUS MASA NIFAS	42
2.7 PERUBAHAN WARNA LOKIA	42

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN ASUHAN KEHAMILAN.....	88
LAMPIRAN PERSALINAN	97
LAMPIRAN BBL.....	107
LAMPIRAN NEONATAL	112
LAMPIRAN NIFAS	116
LAMPIRAN KB	122
<i>INFORMED CONSENT</i> (SURAT PERSETUJUAN).....	124
SURAT KETERANGAN MENYELESAIKAN COC	125
DOKUMENTASI KEGIATAN	126
DOKUMENTASI JURNAL.....	128