

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Ada perbedaan kadar glukosa darah pada lama puasa 8-12 jam dan lebih dari 12 jam, dengan selisih 8.54 mg/dl.

B. SARAN

Bagi teknisi laboratorium, perlu adanya penegasan kembali mengenai standar waktu puasa untuk pemeriksaan glukosa darah puasa guna menghindari potensi hasil yang bias.

Peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih mengaitkan pengaruh durasi puasa terhadap kadar glukosa darah dengan faktor biologis pasien serta memanfaatkan sampel serum patologis untuk meningkatkan relevansi klinis temuan.