

SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA LAMA PUASA
8-12 JAM DAN LEBIH DARI 12 JAM**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis



**GUSTI AYU IRMA REGINA DEWANTI
P71342324109**

**PRODI SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Perbedaan Kadar Glukosa Darah Pada Lama Puasa 8-12 Jam dan Lebih Dari 12 Jam
Differences in Blood Glucose Levels During Fasting of 8-12 Hours and More Than
12 Hours

Disusun oleh:

GUSTI AYU IRMA REGINA DEWANTI
P71342324109

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:
30 April 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dra. Hj. RR. Ratih Hardisari, M.Kes.
NIP.196108031997032001



Budi Martono, S.Pd, M.Sc.
NIP.196712261988031001

Yogyakarta, 30 April 2025
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Muji Rahayu, S.Si, Apt., M.Sc
NIP.196606151985112001

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA LAMA PUASA 8-12 JAM
DAN LEBIH DARI 12 JAM

Disusun oleh

GUSTI AYU IRMA REGINA DEWANTI
NIM. P71342324109

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 08 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Eni Kurniati, S. Si, M.Sc
NIP.197606042001122003

()

Anggota,
Dra. Hj. RR. Ratih Hardisari, M.Kes
NIP. 196108031997032001

()

Anggota,
Budi Martono, S.Pd, M.Sc
NIP. 196712261988031001

()

Yogyakarta, 08 Mei 2025
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis


Muji Rahayu, S.Si, Apt., M.Sc
NIP.196606151985112001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gusti Ayu Irma Regina Dewanti

NIM : P71342324109

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Gusti Ayu Irma Regina Dewanti', written over a faint, light-colored rectangular stamp or background.

08 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gusti Ayu Irma Regina Dewanti

NIM : P71342324109

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul:

Perbedaan Kadar Glukosa Darah Pada Lama Puasa 8-12 Jam dan Lebih Dari 12 Jam

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 8 Mei 2025

Yang menyatakan



Gusti Ayu Irma Regina Dewanti

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Muji Rahayu, S.Si, Apt, M.Sc selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
3. Sujono, SKM, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
4. Dra. Hj. RR. Ratih Hardisari, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis
5. Budi Martono, S.Pd, M.Sc selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis
6. Dr. Eni Kurniati, S.Si, M.Sc selaku Ketua Dewan Penguji yang telah membantu memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi
7. Subjek penelitian dan pihak yang membantu

8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
F. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Glukosa	6
B. Pemeriksaan Glukosa	8
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa	12
D. Hubungan Puasa dengan Kadar Glukosa Darah	15
E. Kerangka Teori.....	16
F. Kerangka Konsep	17
G. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Rancangan Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	20
D. Waktu dan Tempat.....	21
E. Variabel Penelitian	21
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
H. Alat dan Bahan Penelitian.....	23
I. Uji Validitas dan Reabilitas	23

J. Prosedur Penelitian.....	24
K. Manajemen Data	25
L. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan.....	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	34
A. Simpulan	34
B. Sarah.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	16
Gambar 2. Kerangka Konsep	17
Gambar 3. Rancangan Penelitian	19

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Nilai Normal Kadar Glukosa Darah Puasa	9
Tabel 2. Definisi Operasional.....	22
Tabel 3. Cara Kerja Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Puasa.....	25
Tabel 4. Hasil Ujian Deskriptif	29
Tabel 5. Hasil Uji Statistik	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	37
Lampiran 2. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian.....	38
Lampiran 3. Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan	39
Lampiran 4. Lembar Persetujuan (Informed Consent)	41
Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Puasa.....	42
Lampiran 6. Lembar Kuesioner	43
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik.....	44