

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 ☎ (0274) 617601
 🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/310/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Gusti Ayu Irma Regina Dewanti,
 A.Md.Kes

Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbedaan Kadar Glukosa Darah Pada Lama Puasa 8-12 Jam dan Lebih Dari 12 Jam"

"Differences in Blood Glucose Levels During Fasting of 8-12 Hours and More Than 12 Hours"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Februari 2025 sampai dengan tanggal 25 Februari 2026.

This declaration of ethics applies during the period February 25, 2025 until February 25, 2026.



February 25, 2025
 Chairperson,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 2. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

SURAT KETERANGAN
Nomor : TL.02.01.470

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Gusti Ayu Irma Regina Dewanti
NIM : P71342324109
Institusi : Prodi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medik Poltekkes
Kemenkes Yogyakarta.
Judul penelitian : Perbedaan Kadar Glukosa Darah Pada Lama Puasa 8-12 Jam Dan
Lebih Dari 12 Jam

Bahwasanya mahasiswa tersebut di atas telah selesai melakukan penelitian di Laboratorium
Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 26 April 26, 2025
α Ketua Jurusan

Muji Rahayu, S.Si Apt. M.Sc.
NIP. 196606151985112001

Tembusan :

1. Mahasiswa
2. Koordinator Laboratorium Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
3. Penanggung Jawab Ruang Laboratorium Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
4. Petugas Laboratorium Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
5. Saipam Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Lampiran 3. Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah Gusti Ayu Irma Regina Dewanti berasal dari Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian saya yang berjudul “Perbedaan Kadar Gula Darah Pada Lama Puasa 8-12 Jam dan Lebih Dari 12 Jam”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah perbedaan kadar gula darah pada lama puasa 8-12 jam dan 14 jam pada mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis.
3. Penelitian ini dapat memberi manfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan dibidang Teknologi Laboratorium Medis, khususnya di bidang kimia klinik.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 minggu dan kami akan memberikan cinderamata kepada responden yang terlibat.
5. Prosedur pengambilan bahan penelitian/data dengan cara meminta persetujuan terlebih dahulu kepada anda untuk melakukan penelitian dengan cara memberikan lembar persetujuan bahwa anda bersedia mengikuti penelitian saya, saya akan beri waktu untuk berpikir atau untuk menanyakan hal-hal yang anda belum jelas tentang penjelasan dari saya, apabila anda menyetujui mengikuti penelitian yang saya lakukan baru menandatangani surat persetujuan. Setelah itu dilakukan pendataan berupa lama puasa, kondisi tubuh, konsumsi obat-obatan dan dilanjutkan dengan pengambilan sampel darah vena.

6. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda pada penelitian ini adalah menambah pengetahuan anda tentang ilmu pengetahuan Laboratorium Medis khususnya di bidang kimia klinik.
7. Partisipasi anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini.
8. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Bila ada hal-hal yang belum jelas, anda dapat menghubungi Gusti Ayu Irma Regina Dewanti dengan nomor telepon 083146820.

Peneliti

Gusti Ayu Irma Regina Dewanti
NIM.P71342324109

Lampiran 4. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Gusti Ayu Irma Regina Dewanti dengan judul “Perbedaan Kadar Glukosa Darah Pada Lama Puasa 8-12 Jam dan Lebih Dari 12 Jam”

Nama : Usuratum Hararah Asri
 Alamat : Jl. Negeri
 No. Telepone/Hp : 081348434789

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi



(ANNISA PUTRI YASMEEN)

Yogyakarta, ... Februari 2025
 Responden



(Usuratum Hararah Asri)

Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Puasa

Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Puasa

No	Kadar Glukosa Puasa (mg/dl)	
	8-12 jam	>12 jam
1	75	70
2	119	95
3	74	71
4	84	83
5	76	75
6	75	80
7	101	88
8	87	88
9	86	77
10	98	82
11	95	79
12	108	86
13	97	93
14	115	84
15	105	85
16	93	76
17	75	70
18	74	60
19	86	80
20	81	73
21	81	70
22	91	80
23	88	76
24	73	79
25	75	78
26	78	75
27	89	72
28	101	77
29	83	74
30	83	83

31	106	100
32	97	97
33	98	93
34	81	89
35	95	89

Mengetahui,
 Penanggung Jawab Laboratorium
 Kimia Klinik



Uki Wulanggita, S.ST
 NIP: 198909282014021001

Lampiran 6. Kuesioner

Lampiran 7. Hasil Analisis Statistik

Nilai kadar glukosa darah dengan lama puasa 8-12 jam dan lebih dari 12 jam

No	JK	Lama Waktu Puasa		No	JK	Lama Waktu Puasa	
		8-12 jam	>12 jam			8-12 jam	>12 jam
1	L	75	70	19	P	86	80
2	P	119	95	20	P	81	73
3	P	74	71	21	P	81	70
4	P	84	83	22	L	91	80
5	P	76	75	23	L	88	76
6	P	75	80	24	L	73	79
7	L	101	88	25	P	75	78
8	L	87	88	26	P	78	75
9	P	86	77	27	P	89	72
10	P	98	82	28	P	101	77
11	P	95	79	29	P	83	74
12	P	108	86	30	P	83	83
13	L	97	93	31	L	106	100
14	P	115	84	32	L	97	97
15	P	105	85	33	L	98	93
16	P	93	76	34	L	81	89
17	L	75	70	35	L	95	89
18	P	74	60				

Identifikasi Soal

Data dua sampel berpasangan, skala data rasio maka perlu uji distribusi data

Uji distribusi data nilai kadar glukosa dengan lama waktu puasa 8-12 jam dan lebih dari 12 jam

Hipotesis

H_0 : Data berdistribusi normal

H_a : Data tidak berdistribusi normal

Ketentuan

H_0 diterima jika $Sig (Shapiro-Wilk) \geq 0,05$

H_0 ditolak jika $Sig (Shapiro-Wilk) < 0,05$

Hasil

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Pemeriksaan GDP.096 8-12 jam		35	.200*	.940	35	.057
Hasil Pemeriksaan GDP.106 >12 jam		35	.200*	.981	35	.801

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Keputusan

Data kadar glukosa darah pada lama puasa 8-12 jam, H_0 diterima karena *Sig* pada *Shapiro-Wilk* (0.057) > 0.05

Data kadar glukosa darah pada lama puasa lebih dari 12 jam, H_0 diterima karena *Sig* pada *Shapiro-Wilk* (0.801) > 0.05

Kesimpulan

Data kadar glukosa darah pada lama puasa 8-12 jam berdistribusi normal.

Data kadar glukosa darah pada lama puasa lebih dari 12 jam berdistribusi normal.

Kedua data berdistribusi normal, data dua sampel berpasangan, maka dilanjutkan uji maka dilakukan uji t dua sampel berpasangan (*Paired Samples t Test*).

Uji *Paired Samples t Test*

Hipotesis

H_0 : Tidak ada perbedaan kadar glukosa darah pada lama puasa 8-12 jam dan lebih dari 12 jam

H_a : Ada perbedaan kadar glukosa darah pada lama puasa 8-12 jam dan lebih dari 12 jam

H_0 : $\mu_1 \geq \mu_2$

H_a : $\mu_1 < \mu_2$

Ketentuan

H_0 diterima jika $Sig \geq 0,05$

H_0 ditolak jika $Sig < 0,05$

Hasil

Paired Samples Test

		Paired Differences		95% Confidence Interval of the Difference		t	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	Lower	Upper	
Pair 1	Hasil Pemeriksaan GDP 8-12 jam - Hasil Pemeriksaan GDP >12 jam	8.457	9.259	1.565	5.277	11.638	5.404
							.000

Keputusan

H_0 ditolak karena $Sig (0,000.) < 0,05$

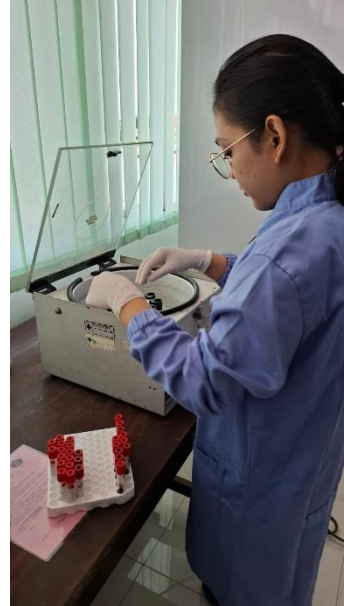
Kesimpulan

Ada perbedaan kadar glukosa darah pada lama puasa 8-12 jam dan lebih dari 12 jam

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Pengambilan sampel darah



Pemisahan sampel serum



Pencampuran sampel dan reagen



Pemeriksaan kadar glukosa darah