

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Penundaan sentrifugasi darah selama 30 menit, 1 jam, 2 jam dan 4 jam berpengaruh secara signifikan terhadap penurunan kadar glukosa darah.
2. Rata-rata kadar glukosa pada sampel darah yang ditunda sentrifugasi selama 30 menit, 1 jam, 2 jam, dan 4 jam adalah 112,4 mg/dL, 104,6 mg/dL, 96,9 mg/dL dan 89,4 mg/dL.
3. Berdasarkan perhitungan, penurunan rata-rata kadar glukosa dari waktu 30 menit ke masing-masing waktu penundaan menunjukkan adanya tren penurunan yang konsisten seiring bertambahnya waktu. Dari 30 menit ke 1 jam, terjadi penurunan sebesar 7,8 mg/dL atau sekitar 6,9%. Selanjutnya, pada penundaan hingga 2 jam, penurunan meningkat menjadi 15,5 mg/dL atau 13,8%. Penurunan yang paling besar terjadi pada penundaan hingga 4 jam, yaitu sebesar 23 mg/dL atau 20,5%.

#### **B. Saran**

1. Bagi praktisi laboratorium, sebaiknya memastikan bahwa proses sentrifugasi dilakukan tidak lebih dari 30 menit setelah pengambilan sampel darah untuk mencegah penurunan kadar glukosa yang signifikan.
2. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan ukuran sampel yang lebih besar guna memperoleh hasil yang lebih representatif terhadap populasi yang lebih luas.
3. Variabel suhu lingkungan perlu dikontrol lebih ketat dalam penelitian serupa untuk memahami secara lebih mendalam pengaruh suhu terhadap kadar glukosa darah.