

TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN (CONTINUITY OF CARE/COC)
PADA NY. I USIA 28 TAHUN G2P1A0A01 DENGAN KEK DARI
MASA KEHAMILAN SAMPAI KELUARGA BERENCANA
DI PUSKESMAS PLERET



Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan
(COC)

Oleh:

Ghazia Rachma Bela Aron

NIM: P71243124042

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ghazia Rachma Bela Aron

NIM : P71243124042

Tanda Tangan :



Tanggal : 21 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

**TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN (CONTINUITY OF CARE/COC)
PADA NY. I USIA 28 TAHUN G2P1Ab0Ah1 DENGAN KEK DARI
MASA KEHAMILAN SAMPAI KELUARGA BERENCANA
DI PUSKESMAS PLERET**

Disusun Oleh:
Ghazia Rachma Bela Aron
NIM. P71243124042

Telah dipertahankan dalam seminar di depan penguji

Pada tanggal: 21 Mei 2025

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T., M.Keb

NIP. 19810727005012003


(.....)

Penguji Klinik

Emi Narimawati, S.ST., Bdn

NIP. 197709182008012011


(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb

NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan laporan praktik kebidanan berkesinambungan Continuity of Care (COC) di Puskesmas Pleret ini dapat selesai tepat pada waktunya. Laporan asuhan kebidanan COC ini tersusun atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku ketua jurusan kebidanan yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan atas terlaksananya praktik asuhan kebidanan berkesinambungan
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes, selaku ketua prodi pendidikan profesibidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik asuhan kebidanan berkesinambungan
3. Emi Narimawati, S.ST., Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama praktik asuhan kebidanan berkesinambungan
4. Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing akademik yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan selama praktik asuhan kebidanan berkesinambungan

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan komprehensif ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan komprehensif ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (Continuity of Care/COC) Pada Ny. I Usia 28 tahun G2P1Ab0Ah1 dengan KEK dari Masa Kehamilan Sampai Keluarga Berencana di Puskesmas Pleret

Status gizi ibu hamil merupakan variabel penting dalam menentukan pertumbuhan janin. Status gizi ibu hamil akan berdampak pada berat badan lahir, angka kematian perinatal, keadaan kesehatan perinatal, dan pertumbuhan bayi setelah kelahiran. Situasi status gizi ibu hamil sering digambarkan melalui prevalensi anemia dan Kurang Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil. Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menyatakan bahwa prevalensi KEK pada ibu hamil sesuai indikator pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) kurang dari 23,5 cm sebesar 16,9%.

Pada saat melakukan asuhan kehamilan pada Ny. I, ditemukan permasalahan bahwa Ny. I mengalami KEK. Pada tanggal 3 April 2025, ibu bersalin di PMB Emi secara spontan pada pukul 22.15 WIB. Kondisi ibu dan bayi dalam keadaan baik, tidak ada komplikasi Selama proses persalinan. Bayi lahir spontan, segera menangis dengan berat 3300gram dan panjang 49 cm. selama masa nifas dan neonatus, tidak ditemukan komplikasi pada ibu maupun bayi. Ibu memutuskan untuk menggunakan kontrasepsi implan tetapi hingga saat ini belum melakukan pemasangan dikarenakan takut. Hal ini didukung oleh belum pernahnya ibu menggunakan alat kontrasepsi dari awal menikah, ibu hanya menggunakan kondom sebagai pengaman dan metode kalender untuk menjarakkan kehamilan.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil multigravida dengan KEK. Pada persalinan, tidak terdapat komplikasi ataupun penyulit. Kemudian pada masa nifas dan neonatus, ibu dan bayi dalam keadaan normal dan baik. Alat kontrasepsi yang akan digunakan adalah implan tetapi untuk saat ini masih menggunakan kondom dan menggunakan metode MAL. Saran untuk bidan agar dapat mempertahankan dan meningkatkan asuhan berkesinambungan agar terpantaunya kondisi ibu dan janin.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Ruang Lingkup.....	5
D. Manfaat	6
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	7
A. Kajian Kasus	7
B. Kajian Teori	14
BAB III PEMBAHASAN	100
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	100
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	106
C. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	108
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	110
E. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui.....	112
F. Asuhan Kebidanan KB.....	115
BAB IV PENUTUP	118
A. Kesimpulan	118
B. Saran.....	119
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN.....	125

DAFTAR TABEL

Tabel 1. APGAR-Score.....	66
Tabel 2. TFU dan Berat Uterus berdasarkan Masa Involusi.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Pelayanan Antenatal Terpadu.....	40
Gambar 2. Kadar Hormon dalam Persalinan	45
Gambar 3. Pathway Persalinan Normal	46
Gambar 4. Proses Persalinan.....	48
Gambar 5. Mekanisme Persalinan Normal	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOAP Kasus dan Catatan Perkembangannya.....	125
Lampiran 2. Informed Consent	147
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC.....	148
Lampiran 4. Dokumentasi.....	149
Lampiran 5. Jurnal Referensi	150