



TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. GS USIA 33 TAHUN
G2P1A0AH1 DARI MASA KEHAMILAN HINGGA KELUARGA
BERENCANA DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KRETEK

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan
Berkesinambungan (COC)

Oleh:
Kamilla Amalia
P71243124019

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kamilla Amalia

NIM : P71243124019

Tanda tangan : 

Tanggal : 27 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. GS USIA 33 TAHUN
G2P1A0AHI DARI MASA KEHAMILAN HINGGA KELUARGA
BERENCANA DENGAN KEHAMILAN NORMAL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KRETEK

Disusun Oleh:
Kamilla Amalia
P71243124019

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji
Pada tanggal : 27 Mei 2025

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Atik Ismiyati, SST, M.Keb
NIP. 198701012019022001

Penguji Klinik

Retna Purwanti, S.SiT
NIP. 197109241991032003

(.....

.....)



Mengetahui,
Ketua Jurusan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan laporan Continuity of Care (COC) dengan judul Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny.GS di Puskesmas Kretek. Penulisan laporan COC ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas praktik asuhan kebidanan holistik kebidanan komunitas dalam konteks COC. Laporan ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik asuhan kebidanan
2. Munica Rita Hermayanti, S.SiT.,Bdn.,M.Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik asuhan kebidanan
3. Atik Ismiyati, SST.,M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan
4. Retna Purwanti,S.SiT selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan dan bimbingan
5. Orang Tua yang selalu memberikan dukungan dan doa

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh sebab itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga laporan ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, 27 Mei 2025

Penulis

Asuhan Berkesinambungan pada Ny. GS Usia 33 Tahun G2P1A0AH1 dari Masa Kehamilan Hingga Keluarga Berencana dengan Kehamilan Normal di Wilayah Kerja Puskesmas Kretek

SINOPSIS

Menurut penelitian sunarsih kelahiran dan kehamilan merupakan suatu hal yang fisiologis, namun jika tidak dikelola dengan baik akan menjadi patologis. Sehingga dibutuhkan Kualitas pelayanan antenatal yang diberikan selama masa hamil secara berkala sesuai dengan pedoman pelayanan antenatal yang telah ditentukan untuk memelihara serta meningkatkan kesehatan ibu selama hamil sesuai dengan kebutuhan sehingga dapat menyelesaikan kehamilan dengan baik dan melahirkan bayi sehat. Salah satu upaya dalam mengurangi AKI dan AKB yaitu dengan meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (continuity of care).

Kunjungan ANC yang dilakukan pada trimester tiga ditemukan berdasarkan hasil anamnesis dimana ibu mengatakan sedikit merasa cemas dikarenakan sebentar lagi akan menuju bersalin. Keluhan lain yang dirasakan adalah ibu mengalami pegal-pegal dan sering BAK. Pemeriksaan fisik didapatkan TD: 110/74 mmHg, Nadi: 82x/menit, Suhu: 36,20C, LILA: 26 cm, BB: 65,3kg, TB: 155cm. Pemeriksaan abdomen: TFU 23 cm, presentasi kepala, punggung kiri, extremitas kanan, kepala belum masuk panggul (konvergen). Hasil pemeriksaan DJJ: 148x/menit. Ibu dalam kehamilan normal.

Pada tanggal 23 April 2025 ibu bersalin di Klinik Pratama Dharma Husada dengan persalinan normal tanpa ada komplikasi. Bayi lahir dalam keadaan sehat dengan berat 3000 gram dan panjang badan 50cm tanpa ada masalah. Selama masa nifas ibu tidak ada permasalahan dan asi keluar secara lancar, perdarahan normal. Untuk KB ibu berencana menggunakan metode KB jangka panjang yaitu KB IUD.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah ibu hamil usia 33 tahun G2P1A0AH1 dengan pada masa nifas ibu tidak ada permasalahan. Pada persalinan terjadi secara spontan tanpa komplikasi, bayi dilahirkan secara spontan, sehat. Saran untuk bidan

agar dapat meningkatkan asuhan berkesinambungan dengan cara memantau secara ketat ibu dan janin sehingga ketika ditemukan komplikasi dapat dilakukan tindakan tepat sesuai prosedur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	10
A. Latar Belakang	10
B. Tujuan	12
C. Ruang lingkup	12
D. Manfaat	13
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	14
A. Kajian kasus	14
B. Kajian teori.....	21
BAB III PEMBAHASAN	93
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	93
B. Asuhan Kebidanan Persalinan Dan BBL	97
C. Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui	99
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	101
E. Asuhan Kebidanan KB.....	105
BAB IV PENUTUP	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	20
Tabel 2. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Hamil	22
Tabel 3. Reflek Pada Bayi Baru Lahir	52
Tabel 4. Perubahan Bentuk Uterus	54
Tabel 5. Jenis-jenis Lochea	54
Tabel 6. Kunjungan Pada Ibu Nifas Kunjungan	63
Tabel 7. Tabel Daftar Tilik Penapisan Klien Metode Non Operatif	67
Tabel 8. Efek samping dan penanganan AKDR	82

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	109
LAMPIRAN 2. Catatan Perkembangan	118
LAMPIRAN 3. Lembar Inform Consent	124
LAMPIRAN 4. Surat Keterangan	125
LAMPIRAN 5. Dokumentasi	126
LAMPIRAN 6. Jurnal Pendukung	127