

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Ada pengaruh paparan cahaya lampu terhadap kadar bilirubin direk dalam serum sesudah paparan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa paparan cahaya lampu 500 lux dengan durasi 10 menit menurunkan kadar bilirubin direk dalam serum.

B. Saran

1. Bagi praktisi laboratorium

Pemeriksaan kadar bilirubin direk dalam serum sebaiknya dilakukan segera setelah pengambilan sampel untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat dan untuk mengurangi paparan cahaya lampu terhadap sampel serum. Apabila pemeriksaan ditunda, sampel serum disimpan pada suhu rendah dan dilapisi *aluminium foil* pada bagian luar cup serum.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya agar mencapai hasil maksimal. Peneliti selanjutnya juga dapat meneliti hal serupa dengan sampel patologis dan variasi waktu yang berbeda.