

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SAMPEL
DARAH DALAM TABUNG *SERUM SEPARATOR TUBE* (SST)
YANG SEGERA DISENTRIFUS DAN DIDIAMKAN SELAMA
30 MENIT SEBELUM DISENTRIFUS



RULIAN GITIT SAPUTRA

P07134122050

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA

2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SAMPEL
DARAH DALAM TABUNG *SERUM SEPARATOR TUBE* (SST)
YANG SEGERA DISENTRIFUS DAN DIDIAMKAN SELAMA
30 MENIT SEBELUM DISENTRIFUS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



RULIAN GITIT SAPUTRA
P07134122050

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Perbedaan Kadar Trigliserida pada Sampel Darah dalam Tabung *Serum Separator Tube* (SST) yang Segera Disentrifus dan Didiamkan Selama 30 Menit Sebelum Disentrifus

The Differences in Triglyceride Levels in Blood Samples in Serum Separator Tubes (SST) That Were Immediately Centrifuged and Left For 30 Minutes Before Centrifugation

Disusun oleh :

RULIAN GITIT SAPUTRA

NIM. P0714122050

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

14 Mei 2025

Mengetahui,

Pembimbing utama

Pembimbing pendamping



Menik Kasiyati, M.Imun
NIP. 198110192006042001



Dhika Juliana Sukmana, S.Si, M.Sc
NIP.199507082024042001

Yogyakarta, 14 Mei 2025

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Muji Rahayu, S.Si, Apt, M.Sc
NIP. 1966061519851122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Perbedaan Kadar Trigliserida pada Sampel Darah dalam Tabung *Serum Separator Tube* (SST) yang Segera Disentrifus dan Didiamkan Selama 30 Menit Sebelum Disentrifus”

Disusun oleh :

Rulian Gitit Saputra

NIM. P07134122050

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 14 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dra. Rita Rena Pudyastuti, M.Kes.

NIP.196805231994032000

(.....)

Anggota

Menik Kasiyati, M.Imun

NIP. 198110192006042001

(.....)

Anggota

Dhika Juliana Sukmana, S.Si, M.Sc

NIP. 199507082024042001

(.....)

Yogyakarta, 14 Mei 2025

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta



Muji Rahayu, S.Si, Apt, M.Sc

NIP. 1966061519851122001

HALAMAN PERNYATANAAN ORISINALITAS

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber-sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rulian Gitit Saputra

NIM : P07134122050

Tanda tangan :



Tanggal : 14 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rulian Gitit Saputra

NIM : P07134122050

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas KTI saya yang berjudul :

Perbedaan Kadar Trigliserida pada Sampel Darah Dalam Tabung Serum Separator Tube (Sst) Yang Segera Disentrifus Dan Didiamkan Selama 30 Menit Sebelum Disentrifus

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Mei 2025

Yang menyatakan

A 1000 Rupiah revenue stamp from the Indonesian government, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPORER'. A handwritten signature is written over the stamp. The serial number 'E5AMX23154269' is visible at the bottom of the stamp.

(Rulian Gitit Saputra)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis pada Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah menerima saya sebagai mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Muji Rahayu, S.Si, Apt, M.Sc.Selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, yang telah ikut serta dalam membimbing selama kegiatan perkuliahan
3. Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc. Selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis, yang telah memberikan motivasi selama kegiatan perkuliahan
4. Menik Kasiyati M. IMun. Selaku pembimbing utama penelitian ini, yang telah membimbing selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah
5. Dhika Juliana Sukmana, MSc.Selaku pembimbing pendamping penelitian ini, yang telah ikut serta dalam proses membimbing pembuatan Karya Tulis Ilmiah
6. Dra. Rita Rena Pudyastuti, M.Kes. selaku ketua dewan penguji, yang telah bersedia menguji Karya Tulis Ilmiah
7. Zulfikar Husni Faruq, S.ST. M.Si. Selaku kepala laboratorium Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
8. Sugeng H. Selaku penjaga laboratorium Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
9. Teman – teman semester 4 selaku responden dalam penelitian ini.

10. Orang tua serta keluarga yang telah memberikan do'a dan restu serta bantuan secara material dan moral
11. Serta teman-teman yang telah memberikan dukungan, dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	7
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Kerangka Teori.....	21
C. Hubungan Antar Variabel	22
D. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Alur Penelitian.....	24
C. Subjek dan Objek Penelitian	24
D. Waktu dan Tempat	26

F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
H. Instrument dan Bahan Penelitian.....	28
I. Uji Validitas Instrumen	28
J. Prosedur Penelitian.....	29
K. Manajemen Data	34
L. Etika Penelitian	35
M. Hambatan Penelitian	36
BAB IV	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	42
BAB V.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Prinsip Reaksi Trigliserida	13
Gambar 2. Kerangka Teori.....	21
Gambar 3. Hubungan Antar Variabel	22
Gambar 4. Alur Penelitian.....	24
Gambar 5. Rumus Perhitungan Kadar Trigliserida.....	34
Gambar 6. Perbedaan Kadar Trigleserida	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Desain Penelitian	23
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
Tabel 3. Cara Kerja Pemeriksaan Trigliserida	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Ethical Clearence</i> (EC)	50
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	52
Lampiran 4. Surat Bebas Penelitian	54
Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Trigliserida.....	55
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik	56
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	58