

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR ASAM URAT PADA SAMPEL DARAH
DALAM TABUNG *SERUM SEPARATOR TUBE* (SST) YANG
SEGERA DISENTRIFUS DAN DIDIAMKAN SELAMA
30 MENIT SEBELUM DISENTRIFUS**



**ADINDA ZAQIZA ULFA
P07134122039**

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR ASAM URAT PADA SAMPEL DARAH
DALAM TABUNG *SERUM SEPARATOR TUBE* (SST) YANG
SEGERA DISENTRIFUS DAN DIDIAMKAN SELAMA
30 MENIT SEBELUM DISENTRIFUS**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



**ADINDA ZAQIZA ULFA
P07134122039**

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

“Perbedaan Kadar Asam Urat pada Sampel Darah dalam Tabung *Serum Separator Tube* (SST) yang Segera Disentrifus dan Didiamkan Selama 30 Menit Sebelum Disentrifus”

“*Differences in Uric Acid Levels in Blood Samples in Serum Separator Tubes (SST) that were Immediately Centrifuged and Left for 30 Minutes Before Centrifugation*”

Disusun Oleh :

ADINDA ZAQIZA ULFA
P07134122039

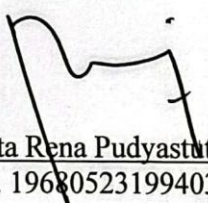
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

14 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dra. Rita Rena Pudyastuti, M.Kes
NIP. 196805231994032000


Dhika Juliana Sukmana, S.Si, M.Sc
NIP. 199507082024042001

Yogyakarta, 14 Mei 2025

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan



Muji Rahayu, S.Si, Apt, M.Sc
NIP. 196606151985112001

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

“Perbedaan Kadar Asam Urat pada Sampel Darah dalam Tabung *Serum Separator Tube* (SST) yang Segera Disentrifus dan Didiamkan Selama 30 Menit Sebelum Disentrifus”

Disusun oleh :
ADINDA ZAQIZA ULFA
P07134122039

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 14 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

M. Atik Martsiningsih, S.Si, M.Sc
NIP. 196803231988032002

(.....)

Anggota

Dra. Rita Rena Pudyastuti, M.Kes
NIP. 196805231994032000

(.....)

Anggota

Dhika Juliana Sukmana, S.Si, M.Sc
NIP. 199507082024042001

(.....)

Yogyakarta, 14 Mei 2025

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan

Yogyakarta



Muji Rahayu, S.Si, Apt, M.Sc
NIP. 196606151985112001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber-sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Adinda Zaqiza Ulfa

NIM : P07134122039

Tanda tangan : 

Tanggal : 14 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Zaqiza Ulfa
NIM : P07134122039
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas KTI saya yang berjudul :

Perbedaan Kadar Asam Urat pada Sampel Darah Dalam Tabung Serum Separator Tube (Sst) Yang Segera Disentrifus Dan Didiamkan Selama 30 Menit Sebelum Disentrifus

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Mei 2025

Yang menyatakan


(Adinda Zaqiza Ulfa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis pada Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah menerima saya sebagai mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Muji Rahayu, S.Si, Apt, M.Sc. Selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, yang telah membimbing selama kegiatan perkuliahan dari awal hingga akhir.
3. Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc. Selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis, yang telah memberikan motivasi selama proses perkuliahan.
4. M. Atik Martsiningsih, S.Si, M.Sc. Selaku ketua dewan penguji, yang telah memberikan masukan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah.
5. Dra. Rita Rena Pudyastuti, M.Kes. Selaku pembimbing utama penelitian ini, yang telah senantiasa membimbing dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dhika Juliana Sukmana, S.Si, M.Sc. Selaku pembimbing pendamping penelitian ini, yang telah ikut serta membimbing dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
7. Zulfikar Husni Faruq, S.ST. M.Si. Selaku kepala laboratorium Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
8. Sugeng H. Selaku pramu laboratorium Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

9. Teman – teman semester 4 selaku responden dalam penelitian ini.
10. Orang tua serta keluarga yang telah memberikan do'a dan restu serta bantuan secara material dan moral.
11. Serta teman-teman yang telah memberikan dukungan, dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukkan berupa kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	19
C. Hubungan Antar Variabel	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Alur Penelitian.....	22
C. Subjek dan Objek Penelitian	22
D. Waktu dan Tempat Penelitian	24
E. Variabel Penelitian	24

F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
H. Instrumen Penelitian.....	26
I. Uji Validitas Instrumen	26
J. Prosedur Penelitian.....	27
K. Manajemen Data	32
L. Etika Penelitian	32
M. Hambatan Penelitian	33
BAB IV	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	40
BAB V.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Desain Penelitian.....	21
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
Tabel 3. Cara Kerja Pemeriksaan Kadar Asam Urat.....	31
Tabel 4. Hasil Analisis Statistik.....	38
Tabel 5. Uji Persentase Penyimpangan.....	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	20
Gambar 3. Alur Penelitian.....	22
Gambar 4. Rerata Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Ethical Clearance*
- Lampiran 2. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Surat Bebas Penelitian
- Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat
- Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik
- Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian