BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari 40 subjek penelitian, kadar ureum pada 10% penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) dengan lama derita lebih dari 5 tahun di Puskesmas Godean II Sleman mengalami peningkatan sebesar 2 – 34,7 mg/dL.

B. Saran

1. Bagi pasien

Diharapkan pasien dapat meneruskan pengobatan sesuai program yang diberikan oleh pemerintah dan dilaksanakan oleh pihak Puskesmas Godean II Sleman agar kadar gula darah terus terkontrol dan mengurangi risiko terjadinya komplikasi pada organ ginjal. Kami juga berharap bagi para pasien dapat mengikuti program prolanis dengan rutin, ikuti penyuluhan, taati aturan dan perbaiki pola hidup.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Saya harap penelitian ini dapat dilanjutkan, mengingat data yang diperoleh mungkin terdapat ketidakeengkapan dalam berbagai aspek. Penelitian ini juga belum cukup untuk menyimpulkan bahwa kadar ureum yang tinggi adalah tanda terjadinya kerusakan pada organ ginjal, mengingat penelitian ini hanya menggunakan kadar ureum sebagai acuannya.