

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Terdapat perbedaan kadar glukosa darah vena antara pembendungan selama 1 menit dan 3 menit yang bermakna secara statistik dengan nilai  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ). Namun, perbedaan tersebut tetap berada dalam rentang referensi klinis, sehingga tidak berdampak signifikan terhadap interpretasi diagnostik.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Teknisi Laboratorium

Disarankan mengikuti prosedur standar pengambilan darah sesuai rekomendasi CLSI, dengan membatasi waktu pembendungan maksimal 1 menit. Penggunaan sfigmomanometer bertekanan konstan dapat dipertimbangkan untuk menjaga kestabilan tekanan.

##### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar penelitian selanjutnya dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar. Selain itu, membandingkan penggunaan *tourniquet* dengan sfigmomanometer untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat. Penelitian juga dapat dikembangkan dengan menambahkan parameter lain, seperti pemeriksaan elektrolit, untuk memahami pengaruh pembendungan secara lebih menyeluruh.