



TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F USIA 30 TAHUN
G₄P₃AB₀AH₃ DENGAN KEHAMILAN FISIOLOGIS
DI PUSKESMAS BERBAH

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC)

BDN 721124

Oleh:

ANITA PRADANA

NIM : P71243124018

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ANITA PRADANA

NIM : P71243124018

Tanda tangan :

Meterai 10.000

Tanggal : 23 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F USIA 30 TAHUN

G₄P₃AB₀AH₃ DENGAN KEHAMILAN FISIOLOGIS

DI PUSKESMAS BERBAH

Disusun Oleh:

ANITA PRADANA

NIM. P71243124018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal 23 Mei 2025

SUSUNAN PENGUJI

Mengetahui,

Penguji Akademik

Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb

(.....)

NIP. 197601032001122001

Penguji Klinik

Sri Rumiati, S.ST., Bdn

(.....)

NIP. 196810281993112001

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 19751123002122002



KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena karena atas izin, rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. F Usia 30 Tahun G₄P₃Ab₀Ah₃ Di Puskesmas Berbah”. Penulisan Laporan *Continuity of Care* ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas praktik asuhan kebidanan holistik kebidanan komunitas dalam konteks *Contiunity of Care* (COC). Laporan ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik serta memberikan bimbingan dalam pelaksanaan praktik, tutorial, ujian dan seminar kasus.
3. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, Bdn, M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik.
4. Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, bimbingan dan masukkan kepada penulis.
5. Sri Rumiyati, S.ST.,Bdn selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan, bimbingan dan masukkan kepada penulis.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan laporan COC ini.

Penulis mengakui bahwa dalam penyusunan laporan ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, penyusun mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca dalam penyusunan laporan yang lebih baik selanjutnya.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. F Usia 30 Tahun

G4P3Ab0Ah3 Di Puskesmas Berbah

SINOPSIS

Kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir merupakan suatu keadaan yang fisiologis tetapi dalam prosesnya terdapat kemungkinan terjadi keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi bahkan dapat menyebabkan kematian., sehingga diperlukan asuhan yang berkesinambungan dan berkualitas dengan melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur minimal 6 kali selama hamil, pertolongan persalinan di tenaga kesehatan, melakukan kunjungan neonatus, ibu pasca bersalin dan memilih alat kontrasepsi yang sesuai pilihan. Asuhan kebidanan secara berkesinambungan merupakan asuhan yang diberikan kepada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir atau neonates, serta pemilihan metode kontrasepsi atau KB secara komprehensif sehingga mampu untuk menekan AKI dan AKB.

Ny. F Merupakan salah seorang ibu hamil yang mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan sejak masa hamil hingga pemilihan kontrasepsi yang akan digunakan pada masa nifas di Puskesmas Berbah. Asuhan kebidanan kehamilan Ny. F pada Trimester III dilakukan 2x dengan keluhan mulai kenceng-kenceng. Proses persalinan Ny F terjadi pada usia kehamilan 39 minggu 4 hari di Puskesmas Berbah ditolong oleh bidan, proses persalinan spontan berjalan dengan baik. Bayi Ny. F lahir spontan JK laki - laki, BB 2945 gram, PB 49 cm, LK 33 cm dengan kondisi baik dan sehat. Masa nifas Ny. F berlangsung normal dengan dilakukan kunjungan 2x, hasil pemantauan jahitan luka perineum baik tidak ada infeksi, sedangkan pemantaun neonatus dilakukan 2x dengan hasil kondisi bayi Ny. F baik. Ny. F berencana memberikan ASI Eksklusif pada bayinya. Ny. F memilih menggunakan metode KB jangka panjang yaitu IUD sesuai pilihannya dengan alasan ingin menjarangkan kehamilan karena sudah memiliki 4 anak.

Secara keseluruhan asuhan kebidanan berkesinambungan sejak kehamilan Trimester III hingga asuhan keluarga berencana tidak ditemukan adanya penyulit atau masalah baik pada ibu maupun bayi. Keluhan kenceng-kenceng pada trimester III, merupakan keluhan fisiologis karena rahim mengalami ekstensi. Asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil normal secara keseluruhan sudah dilaksanakan dengan baik, sehingga perlu dipertahankan. Diharapkan untuk ke depannya pelayanan KIA dan KB dilakukan secara berkesinambungan kepada semua ibu hamil dan calon ibu sehingga masyarakat mendapatkan pelayanan yang optimal.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan	2
C. Ruang Lingkup	3
D. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN KASUS DAN TEORI	5
A. Kajian Masalah Kasus	5
B. Kajian Teori.....	11
1. Konsep Dasar <i>Contiunity of Care</i> (COC)	11
2. Konsep Kehamilan.....	13
3. <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	23
4. Konsep Persalinan.....	35
5. Konsep Dasar Nifas	65
6. Konsep Bayi Baru Lahir	74
7. Keluarga Berencana	79
BAB III PEMBAHASAN	84
BAB IV PENUTUP	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	xi
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Ukuran TFU menurut Pertambahan per Tiga Jari	15
Tabel 2.2	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh	18
Tabel 2.3	Komponen Penambahan Berat Badan Ibu selama Kehamilan.....	19
Tabel 2.4	Jadwal Pemberian Imunisasi TT pada Ibu Hamil	28
Tabel 2.5	Perhitungan Tafsiran Persalinan.....	30
Tabel 2.6	Penurunan Kepala Janin Menurut Sistem Perlimaan	48
Tabel 2.7	Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Masa Nifas	66
Tabel 2.8	Penilaian Keadaan Umum Bayi Berdasarkan Nilai APGAR.....	78
Tabel 2.9	Penanganan BBL Berdasarkan APGAR Skor.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Leopold I.....	31
Gambar 2.2	Leopold II	32
Gambar 2.3	Leopold III.....	33
Gambar 2.4	Leopold IV.....	34
Gambar 2.5	Panggul	40
Gambar 2.6	Bidang <i>Hodge</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SOAP
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Surat Keterangan
- Lampiran 4. Dokumentasi
- Lampiran 5. Jurnal