



TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E USIA 25 TAHUN
G1P0AB0AH0 HAMIL ANEMIA RINGAN NEONATUS IKTERUS
DERAJAT SATU DI PUSKESMAS MLATI II**

Disusun untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan
Berkesinambungan *Continuity of Care* (COC)

Oleh:

WINNY CINTA PERMATA PUTRI

NIM. P71243124038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2025**



TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E USIA 25 TAHUN
G1P0AB0AH0 HAMIL ANEMIA RINGAN NEONATUS IKTERUS
DERAJAT SATU DI PUSKESMAS MLATI II**

Disusun untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan
Berkesinambungan *Continuity of Care* (COC)

Oleh:

WINNY CINTA PERMATA PUTRI

NIM. P71243124038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Winny Cinta Permata Putri

NIM : P71243124038

Tanda tangan :



Tanggal : 23 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E USIA 25 TAHUN
G1P0AB0AH0 HAMIL ANEMIA RINGAN NEONATUS IKTERUS
DERAJAT SATU DI PUSKESMAS MLATI II**

Disusun Oleh:

WINNY CINTA PERMATA PUTRI

NIM. P71243124038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal: 23 Mei 2025

SUSUNAN PENGUJI

Penguji Akademik

Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn, M.Kes

NIP. 198005142002122001

(.....)

Penguji Klinik

Fitri Orbayanti Rofiqoh, S.Tr.Keb., Bdn.

NIP. 197111151991032003

(.....)



Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Berkesinambungan pada Ny. E Usia 25 Tahun G1P0Ab0Ah0 Hamil Anemia Ringan Neonatus Ikterus Derajat Satu di Puskesmas Mlati II . Penulisan ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir di Profesi Pendidikan Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
2. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam meyusun Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
3. Fitri Orbayanti Rofiqoh, S.Tr.Keb., Bdn, selaku Pembimbing Lahan yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama Praktik Lahan dan penyusunan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
4. Teman-teman dan semua pihak yang telah memberikan motivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari akan keterbatasan kemampuan yang dimiliki. Dengan demikian penulis menerima kritik dan saran yang bersifat mendukung dari semua pihak. Semoga Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC) ini dapat bermanfaat untuk bahan belajar bersama dan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

**Asuhan Berkesinambungan Continuity of Care (COC) pada Ny. E Usia 25
Tahun G1P0Ab0Ah0 Hamil Anemia Ringan Neonatus Ikterus Derajat Satu
di Puskesmas Mlati II**

SINOPSIS

Prevalensi anemia ibu hamil di DIY lima tahun terakhir ini terus mengalami kenaikan. Pada tahun 2021 cakupan anemia pada ibu hamil mencapai 16,5 %. Berdasarkan Web Kesehatan Keluarga (Kesga) DIY, pada tahun 2024 ibu hamil dengan anemia mencapai 4120 kasus. Kabupaten Sleman merupakan kabupaten/kota dengan kasus paling tinggi sebanyak 1396 kasus jika dibandingkan dengan kabupaten/kota yang ada di DIY.

Continuity of Care ini disusun berdasarkan pendampingan dan asuhan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan kepada Ny. E, usia 25 tahun, G1P1A0Ah1, mulai dari masa kehamilan hingga pemilihan alat kontrasepsi pasca persalinan. Pendampingan dimulai pada usia kehamilan 37 minggu 3 hari dengan diagnosa anemia ringan berdasarkan pengkajian subjektif dan objektif pada tanggal 4 Maret 2025. Pemantauan selanjutnya dilakukan pada tanggal 12 Maret 2025 dengan usia kehamilan 38 minggu 4 hari dan kondisi anemia ringan masih teridentifikasi.

Persalinan terjadi secara spontan pada tanggal 14 Maret 2025 di Puskesmas Mlati II dan ditolong oleh bidan. Bayi lahir pada pukul 08.45 WIB dan segera mendapatkan pelayanan neonatal esensial. Kunjungan neonatal pertama hari kedua (KN1) tanggal 16 Maret 2025, bayi menunjukkan tanda ikterus fisiologis dengan warna kuning hingga leher. Pada kunjungan kedua hari ketujuh (KN2) tanggal 21 Maret 2025, ikterus pada bagian muka/kepala. Bayi kemudian menerima imunisasi BCG pada tanggal 21 Maret 2025 sesuai jadwal.

Asuhan nifas pada hari pertama (KF 1) tanggal 15 Maret 2025 didapatkan pemeriksaan laboratorium menunjukkan kadar hemoglobin (Hb) 9 gr%, sehingga Ny. E didiagnosis mengalami anemia ringan. Kunjungan nifas hari ketujuh (KF 2) tanggal 21 Maret 2025 berdasarkan pemeriksaan laboratorium tanggal 15 Maret

2025 diagnosa yang ditegakkan adalah anemia ringan. Kunjungan nifas hari ke 34 (KF 4) tidak dilakukan evaluasi terkait masalah anemia ringan. Dalam masa menyusui, Ny. E tetap mendapatkan pendampingan serta penyuluhan tentang gizi dan kesehatan ibu menyusui.

Asuhan kebidanan kontrasepsi pada tanggal 21 Maret 2025 dilakukan konseling mengenai tujuan dan jenis-jenis kontrasepsi. Evaluasi konseling pada tanggal 18 April 2025 berdasarkan riwayat dan preferensinya, Ny. E memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi IUD dan melakukan pemasangan pada tanggal 14 Mei 2025. Pendampingan berkelanjutan ini menunjukkan pentingnya asuhan kebidanan holistik dan berkesinambungan guna menjamin kesehatan ibu dan bayi, serta mendukung pengambilan keputusan yang tepat dalam perencanaan keluarga.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SINOPSIS.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	6
C. Ruang Lingkup	7
D. Manfaat.....	7
BAB II KAJIAN KASUS DAN TEORI	9
A. Kajian Kasus.....	9
B. Kajian Teori	35
BAB III PEMBAHASAN	119
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan	119
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan BBL	122
C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	123
D. Asuhan Kebidanan Neonatus.....	125
E. Asuhan Kebidanan KB	127
BAB IV PENUTUP	128
A. Kesimpulan.....	128
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	130
LAMPIRAN.....	135

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemeriksaan Fisik Neonatus	81
Tabel 2. Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pembagian Ikterus Menurut Kramer	90
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Kebidanan Kehamilan Pertemuan Pertama Tanggal 4 Maret 2025	135
Lampiran 2. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Kehamilan Pertemuan Kedua Tanggal 12 Maret 2025	145
Lampiran 3. Asuhan Kebidanan Persalinan Tanggal 14 Maret 2025.....	149
Lampiran 4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Tanggal 14 Maret 2025.....	160
Lampiran 5. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Neonatus Hari Kedua (KN 1) Tanggal 16 Maret 2025.....	166
Lampiran 6. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Neonatus Hari Ketujuh (KN 2) Tanggal 21 Maret 2025.....	168
Lampiran 7. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Hari Pertama (KF 1) Tanggal 15 Maret 2025	170
Lampiran 8. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Hari Ketujuh (KF 2) Tanggal 21 Maret 2025	177
Lampiran 9. Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Hari ke-34 (KF 4) Tanggal 18 April 2025.....	180
Lampiran 10. Asuhan Kebidanan Kontrasepsi Konseling KB Tanggal 21 Maret 2025	183
Lampiran 11. Asuhan Kebidanan Kontrasepsi Evaluasi Konseling KB Tanggal 18 April 2025.....	187
Lampiran 12. <i>Informed Consent</i>	189
Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC	190
Lampiran 14. Dokumentasi Foto Pelaksanaan COC	191
Lampiran 15. Media yang digunakan.....	193
Lampiran 16. Jurnal yang dijadikan Referensi	194