

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kadar kreatinin pada peserta prolanis diabetes melitus tipe 2 dengan lama derita lebih dari 5 tahun memiliki kadar nilai normal sebanyak 30 pasien (75%) dan yang memiliki nilai tinggi sebanyak 10 pasien (25%), dimana pasien dengan kadar kreatinin normal memiliki rerata kadar glukosa darah puasa sebesar 162 mg/dl dan pasien dengan kadar kreatinin tinggi memiliki rerata kadar glukosa darah puasa sebesar 168 mg/dl.

B. Saran

1. Bagi pasien

Pasien penderita diabetes melitus tipe 2 sebaiknya melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin guna mengontrol kadar glukosa darah, khususnya untuk menjaga kesehatan ginjal dengan melakukan pemeriksaan kreatinin secara rutin. Pemeriksaan kadar kreatinin rutin pada penderita diabetes melitus tipe 2 mampu mendeteksi dini terjadi kerusakan pada ginjal.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat melakukan penelitian dengan menambah variabel lain seperti tekanan darah, indeks massa tubuh (IMT), kadar HbA1c dan dapat memperluas sampel penelitian dengan variasi seperti latar belakang sosial-ekonomi yang lebih luas untuk mendapatkan hasil yang lebih bervariasi.