

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan hasil kadar glukosa antara serum yang merokok dan tidak merokok.
2. Kadar glukosa pada serum mahasiswa yang merokok adalah 107,62 mg/dL.
3. Kadar glukosa pada serum mahasiswa yang tidak merokok adalah 87.44 mg/dL.
4. Selisih rerata kadar glukosa pada serum mahasiswa yang merokok dan tidak merokok adalah 20,18 mg/dL.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Dapat menambah wawasan dan pengalaman, yaitu dengan mempelajari literatur terkait, menguasai metode penelitian dan mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang Kimia Klinik.

2. Bagi Pendidikan

Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat menambah kepustakaan di perpustakaan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis sehingga dapat menambah pengetahuan dan wawasan tentang pengetahuan kadar glukosa yang merokok dan tidak merokok

3. Bagi Peneliti lain

- a. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melibatkan dengan sampel yang menggunakan perbandingan hasil pada Hba1C dan kadar glukosa 2 jam PP (*Post prandial*) guna untuk memantau kadar glukosa yang lebih akurat sehingga tidak mengandalkan hasil kadar glukosa puasa saja.
- b. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melibatkan sampel yang lebih besar dan beragam, guna mempertajam validitas hasil penelitian dan mengendalikan faktor perancu seperti pola makan, aktivitas fisik, dan riwayat keluarga.
- c. Pemantauan kadar glukosa seiring waktu perlu dipertimbangkan, terutama terkait perubahan kebiasaan merokok dan efek intervensi penghentian merokok.