

**Asuhan Berkesinambungan pada Ny. R Usia 31 Tahun
G2P1A0AH1 Usia Kehamilan 36⁺⁶ Minggu dengan Hipertensi Kronis di
Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta**

SINOPSIS

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan masalah medis yang biasanya terjadi selama kehamilan dan dapat menyebabkan komplikasi pada kehamilan. Hipertensi pada kehamilan sering terjadi (6-10%) dan dapat meningkatkan risiko morbiditas dan mortalitas pada ibu, janin hingga masa perinatal. Hipertensi dalam kehamilan dapat dibagi menjadi, hipertensi kronis, preeklamsi, eklamsi, hipertensi kronik dengan superimposed preeklamsi dan hipertensi gestasional.

Hubungan yang berkelanjutan antara wanita dan bidan diperlukan untuk kesinambungan perawatan (*continuity of care*). Pelayanan kebidanan dilakukan sebelum hamil, awal kehamilan, setiap trimester, sampai dengan 6 minggu pertama nifas. Pelaksanaan *Continuity of Care* merupakan salah satu upaya untuk mempercepat penurunan Angka Kematian Ibu (AKI). Jika ada hubungan jangka Panjang antara ibu dan bidan, maka kesinambungan asuhan dimungkinkan.

Ny.R merupakan salah seorang ibu hamil yang bertempat tinggal di wilayah kerja puskesmas jetis dan menjadi salah satu ibu hamil yang harus mendapatkan asuhan kebidanan berkesinambungan dikarenakan ibu yang memiliki salah satu faktor kehamilan risiko tinggi, sehingga ibu perlu mendapat pemantauan sejak masa hamil, masa nifas dan menyusui, hingga pemilihan kontrasepsi yang akan digunakan.

Asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.R Trimester III dilakukan sebanyak 2 kali dengan keluhan ibu merasa lebih sering kencing di malam hari dan mengganggu tidur. Setelah diberikan KIE untuk mengurangi keluhan ibu pada kunjungan kedua didapatkan ibu merasa keluhannya mulai berkurang. Setelah dilakukan kunjungan kedua ibu pergi ke rumah sakit sesuai dengan jadwal kontrolnya. Ibu mulai merasakan keluhan nyeri pinggang menjalar ke perut bagian bawah. Setelah bertemu dengan dokter kandungan ibu dianjurkan untuk mulai dirawat inap di rumah sakit dan rencana akan di SC. Proses persalinan Ny.R terjadi

pada usia kehamilan 37⁺⁴ minggu di Rumah Sakit ditolong oleh dokter, proses persalinan berjalan dengan baik dan tidak ada penyulit. Bayi Ny.R lahir dengan kondisi baik, BB 2700 gram, PB 47 cm, dan tidak ditemukan kelainan fisik. Masa nifas Ny.R berlangsung normal dengan dilakukan kunjungan 4x, tidak ada tanda infeksi, sedangkan pemantauan neonatus dilakukan 3x dengan hasil kondisi bayi Ny.R baik. Ny.R berencana memberikan ASI Eksklusif pada bayinya. Ny.R memilih menggunakan KB IUD Post plasenta sesuai pilihannya.

Asuhan kebidanan berkesinambungan secara keseluruhan sudah dilaksanakan dengan baik, sehingga perlu dipertahankan. Diharapkan untuk ke depannya pelayanan KIA dan KB dilakukan secara berkesinambungan kepada semua ibu hamil dan calon ibu sehingga masyarakat mendapatkan pelayanan yang optimal.