

LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/058/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : FARIKA ZULFA KHOIRUNNISA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes
Name of the Institution Yogyakarta

Dengan judul:
Title
**"PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DENGAN INKUBASI 10 DAN 20 MENIT PADA SUHU RUANG METODE
GOD-PAP"**

**"DIFFERENCE IN GLUCOSE LEVELS WITH 10 AND 20 MINUTES INCUBATION AT ROOM TEMPERATURE GOD-PAP
METHOD"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Januari 2025 sampai dengan tanggal 24 Januari 2026.

This declaration of ethics applies during the period January 24, 2025 until January 24, 2026.



January 24, 2025
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 2. Lembar PSP

LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

1. Saya adalah Farika Zulfa Khoirunnisa yang berasal dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi Diploma Tiga dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul *"Perbedaan Kadar Glukosa Dengan Inkubasi 10 Dan 20 Menit Pada Suhu Ruang Metode GOD-PAP"*.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada perbedaan kadar glukosa yang diinkubasi 10 dan 20 menit.
3. Penelitian ini dapat memberikan manfaat yaitu mengetahui apakah inkubasi selama 10 dan 20 menit terdapat perbedaan.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 minggu, memberikan kompensasi kepada Anda berupa pemeriksaan kadar gula darah tanpa dipungut biaya dan mendapatkan bingkisan. Bahan penelitian yang digunakan berupa serum darah yang diambil dengan cara melakukan penusukan pada pembuluh darah yang ada di lengan tangan kanan atau kiri.
5. Prosedur pengambilan bahan penelitian yaitu dimulai dengan memilih responden yang berada di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, berdasarkan kriteria tertentu. Responden yang diperoleh diberi penjelasan sebelum persetujuan (PSP) dan dipersilahkan untuk mengisi informed consent, selanjutnya dilakukan pengambilan darah vena menggunakan jarum suntik sebanyak 3 ml. Pengambilan darah vena dilakukan satu kali. Darah yang telah diambil dipindah kedalam tabung *vacutainer* tutup merah, kemudian dipusingkan dengan centrifuge selama 10 menit pada kecepatan 3000 rpm untuk memperoleh sampel serum. Proses pengambilan darah mungkin menyebabkan ketidaknyamanan yaitu adanya rasa sakit pada saat penusukan dan pembengkakan pada bekas tusukan, tetapi Anda tidak perlu khawatir karena itu adalah hal yang wajar.
6. Keuntungan yang Anda peroleh dalam keikutsertaan Anda pada penelitian ini adalah dapat mengetahui kadar gula darah dalam tubuh Anda secara gratis.
7. Partisipasi Anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan Anda dapat sewaktu- waktu mengundurkan diri dari penelitian ini, seandainya Anda tidak menyetujui maka Anda dapat menolak.
8. Nama dan jati diri Anda akan tetap dirahasiakan. Apabila ada hal-hal yang belum jelas, Anda dapat menghubungi Farika Zulfa Khoirunnisa dengan nomor telepon 08821675479.

Peneliti,



Farika Zulfa Khoirunnisa

Lampiran 3. *Informed consent*

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Farika Zulfa Khoirunnisa dengan judul "*Perbedaan Kadar Glukosa Dengan Inkubasi 10 Dan 20 Menit Pada Suhu Ruang Metode GOD-PAP*" untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan guna melengkapi syarat gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Nama : Atifah Nur Isnaini
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 20 Tahun
Alamat : Jl. Ngadinegaran, Mantrijeron, Yogyakarta.
Pendidikan : Mahasiswa
Riwayat Penyakit : Tidak Ada
Nomor Telepon : 0856 49911040

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Yogyakarta,
Subjek Penelitian


(.....Atifah Nur Isnaini.....)
..)

Lampiran 4. Hasil Penelitian



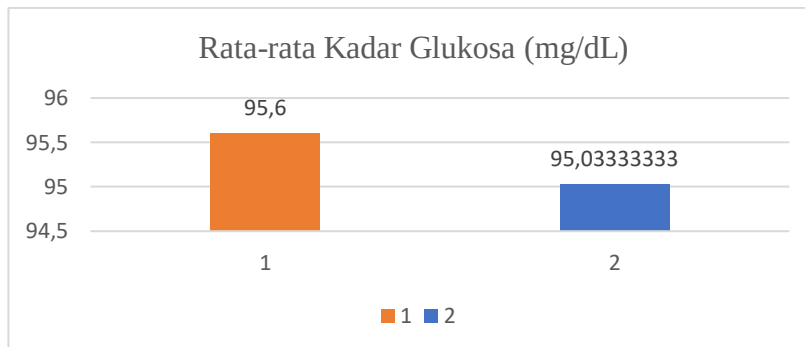
Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 (0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

No sampel	Kadar glukosa (mg/dL)	
	10 menit	20 menit
1	99	96
2	95	93
3	100	96
4	88	103
5	100	96
6	94	90
7	91	89
8	96	93
9	101	99
10	95	107
11	106	104
12	99	97
13	104	103
14	100	97
15	85	105
16	88	84
17	89	87
18	106	105
19	83	102
20	104	101
21	97	95
22	90	85
23	98	89
24	109	94
25	89	86
26	99	96
27	69	89
28	103	88
29	95	90
30	96	92

PLP Laboratorium Kimia Klinik

Uki Wulangita, SST.

Lampiran 5. Hasil Diagram rata-rata



Lampiran 6. Hasil Analisis Uji Statistik

Uji Normalitas

Hipotesis

H_0 : Data berdistribusi normal

H_a : Data tidak berdistribusi normal

Ketentuan

H_0 diterima jika Sig (Shapiro-Wilk) $\geq 0,05$

H_0 ditolak jika Sig (Shapiro-Wilk) $< 0,05$

Hasil

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
inkubasi 10 menit	.138	30	.153	.932	30	.055
inkubasi 20 menit	.111	30	.200*	.959	30	.299

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Keputusan

H_0 watu inkubasi 10 menit diterima karena Sig pada *Shapiro-Wilk* ($0,055$) $\geq 0,05$

H_0 watu inkubasi 20 menit diterima karena Sig pada *Shapiro-Wilk* ($0,299$) $\geq 0,05$

Kesimpulan

Data berdistribusi normal, dilanjutkan dengan uji *Paired Samples T-test*

Uji Paired Samples T-test

Hipotesis

H_0 : Tidak ada perbedaan antara lama inkubasi kadar glukosa 10 dan 20 menit pada suhu ruang metode GOD-PAP

H_a : Ada perbedaan antara lama inkubasi kadar glukosa 10 dan 20 menit pada suhu ruang metode GOD-PAP

H_0 : $\mu_1 \geq \mu_2$

H_a : $\mu_1 < \mu_2$

Ketentuan

H_0 diterima jika *Asymp Sig* $\geq 0,05$

H_0 ditolak jika *Asymp Sig* $< 0,05$

Hasil

Paired Samples Test									
		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	inkubasi 10 menit - inkubasi 20 menit	.567	8.838	1.614	-2.734	3.867	.351	29	.728

Keputusan

H_0 diterima karena *Asymp Sig* (0.728) $\geq 0,05$

Kesimpulan

Tidak ada perbedaan antara lama inkubasi kadar glukosa 10 dan 20 menit pada suhu ruang metode GOD-PAP

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

	Pengambilan darah vena pada probandus		Melakukan sentrifugasi
	Melakukan pemisahan serum		Sampel serum
	Pemipetan sampel dan reagen		Pengecekan kadar glukosa



Reagen glukosa glory, serum control
“*dumocon N*”