



TUGAS AKHIR
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I USIA 19 TAHUN G2P1A0
DENGAN ANEMIA SEDANG DAN FAKTOR RISIKO USIA, SPASING,
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS
BAMBANGLIPURO BANTUL

Disusun untuk Memenuhi Tugas Praktik Asuhan Kebidanan
Berkesinambungan (COC)

Oleh:
PRAMITHA TRI WAHYUNING TYAS
NIM: P71243124045

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Pramitha Tri Wahyuning Tyas

NIM : P71243124045

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Mei 2025

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I USIA 19 TAHUN G2P1A0
DENGAN ANEMIA SEDANG DAN FAKTOR RISIKO USIA, SPASING,
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI PUSKESMAS
BAMBANGLIPURO BANTUL

Disusun Oleh:

PRAMITHA TRI WAHYUNING TYAS

NIM P71243124045

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Penguji

Pada tanggal: 23 Mei 2025

SUSUNAN PENGUJI

Pembimbing Akademik

Munica Rita Hernayanti, S. Si.T., M. Kes

NIP. 198005142002122001

Pembimbing Akademik

Is Purwanti, A. Md. Keb

NIP. 196905081989032004

(.....)

(.....)



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT, M. Keb

NIP. 197311232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Laporan Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC). Tersusunnya laporan komprehensif ini tentunya tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M. Keb, selaku ketua jurusan kebidanan yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
2. Munica Rita Hernayanti, S.ST., Bdn., M. Kes, selaku ketua prodi pendidikan profesi bidan dan dosen pembimbing akademik yang telah memberikan kesempatan atas terlaksananya Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).
3. Is Purwanti, A.Md. Keb selaku pembimbing lahan yang telah memberikan arahan serta bimbingan selama Praktik Asuhan Kebidanan Berkesinambungan (COC).

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan komprehensif ini. Oleh sebab itu, menerima segala kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Demikian yang bisa penulis sampaikan, semoga Laporan Komprehensif ini dapat menambah khazanah ilmu pengetahuan dan memberikan manfaat nyata untuk masyarakat luas.

Yogyakarta, 02 April 2025

Penulis

SINOPSIS

Asuhan Kebidanan berkesinambungan pada Ny. I Usia 19 tahun G2P1AB0AH1 dengan Anemia Sedang dan Faktor Risiko Usia, Spasing, Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Puskesmas Bambanglipuro bantul

Berdasarkan data dinas Kesehatan DIY (2025) jumlah angka kematian ibu di Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2024 sebanyak 25 kasus (11,3%). Penyebab kematian ibu paling tinggi adalah perdarahan, hipertensi dalam kehamilan dan penyakit jantung. Salah satu penyebab AKI adalah perdarahan yang menduduki urutan pertama. Perdarahan dapat disebabkan oleh banyak faktor salah satunya adalah anemia. Anemia adalah keadaan dimana kadar Hb dalam darah kurang dari 12 gr %, sedangkan anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu hamil bila kadar Hb nya kurang dari 11 gr %. Faktor penyebab terjadinya anemia pada ibu hamil adalah umur ibu, status ekonomi, paritas, umur kehamilan, jarak kelahiran, status gizi. Kematian ibu merupakan ukuran terpenting dalam menilai indikator keberhasilan pelayanan kesehatan di Indonesia. Salah satu upaya dalam mengurangi AKI yaitu dengan meningkatkan pelayanan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan bermutu kepada ibu dan bayi dalam lingkup kebidanan adalah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*).

Ny. I berusia 19 tahun dengan G₂P₁Ab₀Ah₁, selama kehamilan Ny. I melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 8 kali. Pendampingan pada Ny. I dilakukan pada saat usia kehamilan 38⁺³ minggu di Puskesmas Bambanglipuro. Ny. I memiliki penyulit dalam kehamilan yaitu anemia sedang, dengan beberapa faktor risiko kehamilan yaitu usia < 20 tahun, spasing 11 bulan dan KEK. Ny I melakukan persalinan induksi di RSUD Saras Adyatina di usia kehamilan 39⁺⁴ minggu. Bayi lahir langsung menangis dan warna kulit kemerahan dilakukan inisiasi menyusui dini. By. Ny. I lahir dengan berat 3010 gram dan panjang badan 48 cm. Pada masa neonatus, tidak mengalami masalah, setiap kontrol bayi mengalami kenaikan berat badan. Pada masa nifas, Ny. I tidak ditemukan masalah, menyusui lancar dan ASI yang keluar tercukupi. Ny. I dan suami memutuskan untuk menggunakan kontrasepsi Suntik 3 bulan dengan *Depo Medroxyprogesteron Acetate* untuk menjaga jarak dan mencegah kehamilan dalam waktu dekat.

DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iii
SINOPSIS	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	4
C. Ruang Lingkup	6
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Kajian Masalah Kasus	7
B. Kajian Teori	17
BAB III PEMBAHASAN	76
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	76
B. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir	86
C. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui	92
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	102
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	107
BAB IV PENUTUP	109
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN.....	126

DAFTAR TABEL

Table 1 Klasifikasi Anemia	27
Table 2 APGAR SCORE.....	41
Table 3 Tinggi Fundus Uteri Masa Post Partum	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Komprehensif.....	126
Lampiran 2 Informed Consent	150
Lampiran 3 Surat Keterangan Telah Menyelesaikan COC	151
Lampiran 4 Dokumentasi Foto Pelaksanaan COC.....	152
Lampiran 5 Jurnal Yang Dijadikan Referensi	155
Lampiran 6 Leaflet Yang Digunakan Dalam Intervensi.....	157