

SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENGUJIAN
METODE CHOD-PAP DENGAN PEMAKAIAN
SETENGAH RESEP DAN SATU RESEP**



Anindya Putri Nariswari

P07134221015

Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis

**POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

2025

SKRIPSI

PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENGUJIAN METODE CHOD-PAP DENGAN PEMAKAIAN SETENGAH RESEP DAN SATU RESEP

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Terapan Teknologi Laboratorium Medis



Anindya Putri Nariswari

P07134221015

Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis

**POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENGUJIAN METODE CHOD-PAP DENGAN PEMAKAIAN SETENGAH RESEP DAN SATU RESEP”

Disusun Oleh :

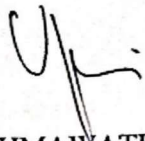
Anindya Putri Nariswari
NIM P07134221015

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

14 April 2025

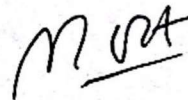
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



ULLYA RAHMAWATI, SST, MKL
NIP. 19880228 200912 2 001

Pembimbing Pendamping,



BUDI MARTONO, S.Pd, MSc
NIP. 19671226 198803 1 001

Yogyakarta, 30 April 2025

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



MUJI RAHAYU, S.Si, Apt, M.Sc
NIP. 19660615 198511 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENGUJIAN
METODE CHOD- PAP DENGAN PEMAKAIAN SETENGAH RESEP DAN
SATU RESEP"**

Disusun Oleh:

ANINDYA PUTRI NARISWARI

NIM P07134221015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

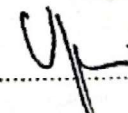
Pada tanggal: 30 April 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

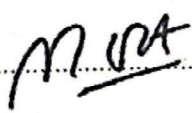
Ketua,
Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc
NIP. 19631128 198303 1 001

()

Anggota,
Uliya Rahmawati, SST, MKL
NIP. 19880228 200912 2 001

()

Anggota,
Budi Martono, S.Pd, Msc
NIP. 19671226 198803 1 001

()

Yogyakarta, 30 April 2025
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

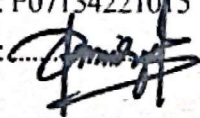
()
MUJI RAHAYU, S.Si, Apt, M.Sc
NIP. 19660615 198511 2 001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Anindya Putri Nariswari

NIM : P07134221015

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 April 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anindya Putri Nariswari

NIM : P07134221015

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes
Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-FreeRight*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENGUJIAN METODE
CHOD-PAP DENGAN PEMAKAIAN SETENGAH RESEP DAN SATU RESEP.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan,
mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas
akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai
pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 30 April 2025
Yang menyatakan

(Ar. )
(ANINDYA PUTRI NARISWARI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan ini dilakukan dalam memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Ulyia Rahmawati, SST, MKL, selaku pembimbing utama dan Bapak Budi Martono, S.Pd, M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Muji Rahayu, S.Si, Apt, M.Sc selaku Ketua Jurusan.
3. Sujono, SKM, MSc. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan
4. Ulyia Rahmawati, SST, MKL. selaku pembimbing utama.
5. Budi Martono, S.Pd, Msc. selaku pembimbing pendamping.
6. Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc. selaku ketua dewan penguji.
7. Seluruh dosen dan karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 April 2025
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Pikir	44
C. Hubungan Antar Variabel.....	45
D. Hipotesis Penelitian	45
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	46
B. Alur Penelitian.....	48
C. Perhitungan Sampel.....	50
D. Waktu dan Tempat.....	51
E. Variabel Penelitian	51
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	51
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	53
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	53
I. Uji Validitas dan Reabilitas	54
J. Prosedur Penelitian	54
K. Manajemen Data.....	55
L. Etika Penelitian.....	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	59
B. Pembahasan	67

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	75
B. Saran	76

DAFTAR PUSTAKA	77
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Faktor Internal Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol	21
Tabel 2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol.....	24
Tabel 3. Nilai Rujukan Kadar Kolesterol Total	36
Tabel 4. Desain Static Group Comparison.....	47
Tabel 5. Prosedur Penelitian dengan Satu Resep Volume	55
Tabel 6. Prosedur Penelitian dengan Setengah Resep Volume.....	55
Tabel 7. Hasil Analisis Deskriptif.....	61
Tabel 8. Indikator Efektifitas Dalam Ekonomi Kesehatan	71
Tabel 9. Perbandingan Parameter Efektifitas	71
Tabel 10. Indeks Efektivitas Komposit	71
Tabel 8. Hasil Analisis Statistik	73
Tabel 9. Uji Efisiensi.....	74
Tabel 10. Kriteria Efisiensi	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Kimia Kolesterol	13
Gambar 2. Transport Lipid	16
Gambar 3. Reaksi Kimia Metode CHOD-PAP	29
Gambar 4. Kerangka Teori Penelitian	44
Gambar 5. Variabel Penelitian	45
Gambar 6. Alur Penelitian	48
Gambar 7. Perbandingan Rerata Kadar Kolesterol Total <i>Pooled Serum</i> Pasien yang Diperiksa Menggunakan Satu Resep dan Setengah Resep	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearence

Lampiran 2. Surat Bebas Penelitian

Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total

Lampiran 4. Hasil Analisis Statistik

Lampiran 5. Hasil Analisis Uji Efisiensi

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian