

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL SEGERA
DIPERIKSA DAN DISIMPAN 7 HARI SUHU 2-8°C SERUM
PASIENT SINDROM KORONER AKUT**



Adinda Melliza
NIM. P07134122053

**PRODI DIPLOMA TIGA TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL SEGERA
DIPERIKSA DAN DISIMPAN 7 HARI SUHU 2-8°C SERUM
PASIENT SINDROM KORONER AKUT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis



Adinda Melliza
NIM. P07134122053

**PRODI DIPLOMA TIGA TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

Perbedaan Kadar Kolesterol Total Segera Diperiksa Dan Disimpan 7 Hari Suhu 2-8°C Serum Pasien Sindrom Koroner Akut
Differences in Total Cholesterol Levels Immediately Checked and Stored for 7 Days at Temperature 2-8°C Serum of Acute Coronary Syndrome Patients

Disusun Oleh:

ADINDA MELLIZA
NIM. P07134122053

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 April 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Subrata Tri Widada, SKM, M. Sc.
NIP. 196311281983031001


Dhika Juliana Sukmana, S. Si., M. Sc.
NIP. 199507082024042001

Yogyakarta, 15 April 2025
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Muji Rahayu, S.Si, Apt., M.Sc.
NIP. 196606151985112001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL TOTAL SEGERA DIPERIKSA DAN
DISIMPAN 7 HARI SUHU 2-8°C SERUM PASIEN SINDROM KORONER
AKUT

Disusun Oleh:

ADINDA MELLIZA
NIM. P07134122053

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 17 April 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dra. Rita Rena Pudyastuti, M. Kes
NIP. 196805231994032000

(.....)

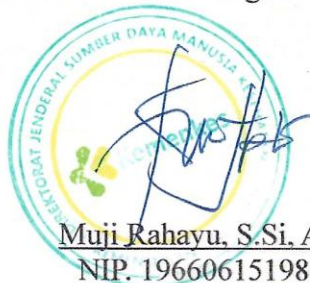
Anggota,
Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc.
NIP. 196311281983031001

(.....)

Anggota,
Dhika Juliana Sukmana, S. Si., M. Sc.
NIP. 199507082024042001

(.....)

Yogyakarta, 17 April 2025
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis


Muji Rahayu, S.Si. Apt., M.Sc
NIP. 196606151985112001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Adinda Melliza

NIM : P07134122053

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 April 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adinda Melliza

NIM : P07134122053

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Perbedaan Kadar Kolesterol Total Segera Diperiksa dan Disimpan 7 Hari Suhu 2-8°C Serum Pasien Sindrom Koroner Akut”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 17 April 2025

Yang menyatakan,



(Adinda Melliza)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “*Perbedaan Kadar Kolesterol Total Segera Diperiksa dan Disimpan 7 Hari Suhu 2-8°C Serum Pasien Sindrom Koroner Akut*”. Penulisan Karya Tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bentuk tanggung jawab dan bakti kepada orang tua yang telah memberikan penulis dukungan selama menempuh pendidikan. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, pengarahan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah mengizinkan penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Muji Rahayu, S.Si, Apt., M.Sc. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dan juga selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berharga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dhika Juliana Sukmana, S. Si., M. Sc. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang sangat berharga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Dra. Rita Rena Pudyastuti, M. Kes. selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan berbagai masukan dan saran yang sangat berharga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. dr. Eko Budiarto, M.Kes., Sp.An selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wates yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Wates.
7. Nurwitri Puji Astuti, S.ST. selaku Kepala Ruang Instalasi Laboratorium Klinik Rumah Sakit Umum Daerah Wates yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian di Instalasi Laboratorium Klinik Rumah Sakit Umum Daerah Wates.
8. Ayahanda Tri Mei Purnawan dan Ibunda Titik Lestari serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral.
9. Semua teman-teman yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Akhir kata, penulis berharap kebaikan semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal sampai akhir mendapatkan balasan oleh Tuhan Yang Maha Esa. Serta penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua kalangan.

Yogyakarta, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Landasan Teori	7
B. Kerangka Teori.....	18
C. Hubungan Antar Variabel	19
D. Hipotesis.....	19
 BAB III METODE PENELITIAN	 20
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	20
B. Alur Penelitian	21
C. Subyek dan Objek Penelitian	21
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
E. Variabel Penelitian	23
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	26
I. Uji Validitas Instrumen	26
J. Prosedur Penelitian.....	26
K. Manajemen Data	27
L. Etika Penelitian	28
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 29
A. Hasil	29
B. Pembahasan.....	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	19
Gambar 3. Alur Penelitian.....	21
Gambar 4. Hasil Uji Deskriptif	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Nilai Rujukan Kadar Kolesterol.....	13
Tabel 2. Desain Penelitian.....	21
Tabel 3. Hasil Kadar Kolesterol	30
Tabel 4. Hasil Uji Statistik	31
Tabel 5. Nilai Persen Bias Relatif	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pengantar Izin Penelitian	40
Lampiran 2. Pengantar <i>Ethical Clearance</i>	41
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	42
Lampiran 4. Ijin Penelitian.....	43
Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total.....	44
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik.....	46
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	47
Lampiran 8. <i>Log book</i> Penelitian	50

DAFTAR SINGKATAN

Apo-A	: Apolipoprotein A
BPAK	: Bedah Pintas Arteri Koroner
CHOD-PAP	: <i>Cholesterol Oxidase Deaminase Peroxidase Aminoantipyrin</i>
KoA	: Koenzim Asetil
EDTA	: <i>Ethylenediaminetetraacetid Acid</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HMG-CoA	: <i>Hydroxymethylglutaryl Coenzyme Acetyl</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
IMA	: Infark Miokard Akut
IKP	: Intervensi Koroner Perkutan
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
mg/dL	: miligram per desiliter
NCEP	: <i>National Cholesterol Education Program</i>
NSTEMI	: <i>Non-ST Elevation Myocardial Infarct</i>
P2PTM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PMI	: Pengendalian Mutu Internal
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SKA	: Sindrom Koroner Akut
STEMI	: <i>ST Elevation Myocardial Infarct</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
UAP	: <i>Unstable Angina Pectoris</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>