

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA YANG SEGERA
DIPERIKSA DAN DISIMPAN 7 HARI SUHU 2-8°C SERUM
PASIENT SINDROM KORONER AKUT**



MUHAMMAD SAWABI NURSAIWAN
NIM. P07134122048

PRODI DIPLOMA TIGA TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA YANG SEGERA
DIPERIKSA DAN DISIMPAN 7 HARI SUHU 2-8°C SERUM
PASIEN SINDROM KORONER AKUT

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis



MUHAMMAD SAWABI NURSAIWAN
NIM. P07134122048

PRODI DIPLOMA TIGA TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

Perbedaan Kadar Trigliserida Segera Diperiksa Dan Disimpan 7 Hari Suhu 2-8°C
Serum Pasien Sindrom Koroner Akut

Differences in Triglyceride Levels Immediately Checked And Stored for 7 Days
at Temperature 2-8°C Serum Of Acute Coronary Syndrome Patiens

Disusun Oleh:

MUHAMMAD SAWABI NURSAIWAN

NIM. P07134122048

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

15 April 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Subrata Tri Widada, SKM, M. Sc.
NIP. 196311281983031001



dr. Evi Fitriany, M.Biomed
NIP. 197909112010012005

Yogyakarta, 15 April 2025

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Muji Rahayu, S.Si, Apt., M.Sc
NIP. 196606151985112001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN KADAR TRIGLISERIDA SEGERA DIPERIKSA DAN
DISIMPAN 7 HARI SUHU 2-8°C SERUM PASIEN SINDROM KORONER
AKUT**

Disusun Oleh:

MUHAMMAD SAWABI NURSAIWAN

NIM. P07134122048

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal: 17 April 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Anik Nuryati, S.Si, MSc

NIP. 196602261985112001

Anggota I,

Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc.

NIP. 196311281983031001

Anggota II,

dr. Evi Fitriany, M.Biomed

NIP. 197909112010012005

Yogyakarta, 17 April 2025

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Muji Rahayu, S.Si, Apt., M.Sc

NIP. 196606151985112001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Sawabi Nursaiwan

NIM : P07134122048

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 April 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Sawabi Nursaiwan

NIM : P07134122048

Program Studi : Diploma Tiga

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Perbedaan Kadar Triglicerida Segera Diperiksa dan Disimpan 7 Hari Suhu 2-8°C Serum Pasien Sindrom Koroner Akut”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 9 April 2025
Yang menyatakan,



(Muhammad Sawabi Nursaiwan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “*Perbedaan Kadar Trigliserida Segera Diperiksa dan Disimpan 7 Hari Suhu 2-8°C Serum Pasien Sindrom Koroner Akut*”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat melaksanakan seminar hasil Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi Diploma III Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai bentuk tanggung jawab dan bakti kepada orang tua yang telah memberikan penulis dukungan selama menempuh pendidikan. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan, pengarahan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Muji Rahayu, S.Si, Apt., M.Sc. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Subrata Tri Widada, SKM, M.Sc. selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta dan juga selaku Pembimbing Utama.
4. dr. Evi Fitriany. M.Biomed selaku Pembimbing Pendamping.
5. Anik Nuryati, S.Si, MSc selaku Ketua Dewan Penguji.
6. Seluruh dosen dan karyawan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
7. Ayahanda Muh Durori dan Almh. Ibunda Siti Munirotun Hidayati serta keluarga penulis yang telah memberikan dukungan material dan moral.
8. Semua pihak terkait yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Akhir kata, penulis berharap kebaikan semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal sampai akhir mendapatkan balasan oleh Tuhan Yang Maha Esa. Serta penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua kalangan.

Yogyakarta, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	18
C. Hubungan Antar Variabel	19
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	20
B. Alur Penelitian.....	21
C. Subyek dan Objek Penelitian	22
D. Tempat dan Waktu Penelitian	23

E. Variabel Penelitian	23
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	25
I. Uji Validitas Instrumen	26
J. Prosedur Penelitian.....	26
K. Manajemen Data	28
L. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil	30
B. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	19
Gambar 3. Alur Penelitian	21
Gambar 4. Diagram Batang Rerata Kadar Trigliserida.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Trigliserida Menurut P2PTM Kemenkes RI	10
Tabel 2. Desain Penelitian	21
Tabel 3. Hasil Analisis Statistik	33
Tabel 4. Hasil Analisis Persen Bias Relative	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance	43
Lampiran 2. Ijin Penelitian.....	44
Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan Kadar Trigliserida.....	45
Lampiran 4. Hasil Analisis Statistik.....	47
Lampiran 5. Keterangan Klinik Pasien Sindrom Koroner Akut	57
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	58