

SKRIPSI

MEDIA VIDEO ANIMASI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PEKERJA TENTANG PENYAKIT AKIBAT KERJA DI *HOME INDUSTRY* BAKPIA X

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan**



**LILY ARYANI DALIMUNTE
NIM. P07133322012**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
Skripsi

‘MEDIA VIDEO ANIMASI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN
DAN SIKAP PEKERJA TENTANG PENYAKIT AKIBAT KERJA
DI *HOME INDUSTRY* BAKPIA X’

Disusun oleh:

LILY ARYANI DALIMUNTE
NIM. P07133322012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
September,

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Agus K. Rubaya, SKM, MPH
NIP.19660812 198903 1 001


Rizki Amalia, M, Kes
NIP.19820806 200912 2 002

Yogyakarta, September 2023
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si.
NIP. 19690709 199403 1 002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**'MEDIA VIDEO ANIMASI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN
DAN SIKAP PEKERJA TENTANG PENYAKIT AKIBAT KERJA
DI HOME INDUSTRY BAKPIA X'**

Disusun oleh :

LILY ARYANI DALIMUNTE

NIM. P07133322012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 13 September 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. H Heru Subaris. K. SKM., M. Kes
NIP 19660621 198902 1 001

Anggota ,

Dr. Agus K. Rubaya, SKM, MPH
NIP.19660812 198903 1 001

Anggota ,

Rizki Amalia, M. Kes
NIP.19820806 200912 2 002

Yogyakarta, Oktober 2023

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si.
NIP. 19690709 199403 1 002

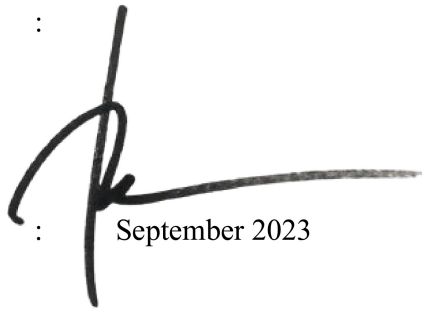
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan benar semua sumber yang di kutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Lily Aryani Dalimunte

NIM : P07133322012

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'L' followed by a horizontal stroke and a small flourish.

Tanggal : September 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lily Aryani Dalimunte
NIM : P07133322012
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive-Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Media Video Animasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Pekerja Tentang Penyakit Akibat Kerja di *Home Industry* Bakpia X

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : September 2023



(Lily Aryani Dalimunte)

KATA PENGANTAR

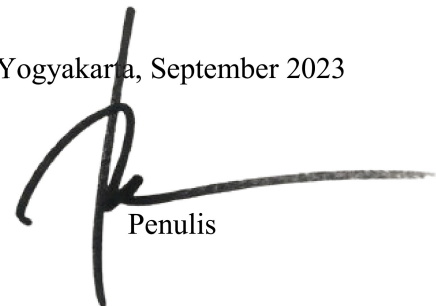
Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Media Video Animasi Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Pekerja tentang Penyakit Akibat Kerja di *Home Industry* Bakpia X” dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd. M. Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Bambang Suwerda, SST, M.Si., Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan PoltekkesKemenkes Yogyakarta.
3. Ibu Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si., Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM., MPH, pembimbing utama skripsi yang selalu memberikan waktu, arahan dan bimbingan dalam proses penyelesaian skripsi
5. Ibu Rizki Amalia, M. Kes, embimbing pendamping skripsi yang telah memberikan waktu, arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. H Heru Subaris Kasjono. SKM., M. Kes, penguji skripsi yang telah memberikan kritikan, saran, perbaikan serta bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
7. Puskesmas Ngampilan yang telah memberikan izin penelitian.
8. Pemilik *home industry* dan pekerja yang telah bersedia membantu dalam penyusunan proposal skripsi.
9. Kedua orang tuaku (Alm. Arman Dalimunte dan Almh. Nurhayani Siregar) dan Kedua mertuaku (Bapak Weli Jhon dan Ibu Anisa) selaku motivator ku untuk tetap semangat melanjutkan pendidikanku.

10. Suamiku (Parades Nafoleon), serta anakku (Naura A.S.N dan Naumi A.S.N) yang selalu memberikan aku support, semangat serta ikut berjuang bersama dalam menempuh pendidikan ini.
11. Adikku (Irham Hasahatan Dalimunte dan Lula Annisyah Dalimunte), Iparku (Yuk Nila, Kak Andi, Yanti, Indra, dan Ema) yang selama ini selalu mendukungku dalam segala hal dalam prosesku menempuh Pendidikan ini.
12. Ibu Kepala Dinas, Bapak/Ibu Kabid, Bapak/Ibu Subko dan rekan-rekan di Dinas Kesehatan di Kabupaten Way Kanan, yang selama ini terus mendukung dari awal hingga akhirnya bisa menyelesaikan Pendidikan ini.
13. Sahabat penulis yaitu Heni, Nia, Agus, Mia, Vina, Aliya, Azzuk dan semua teman se-angkatanku Alih Jenjang Kesehatan Lingkungan Tahun 2022 yang turut membantu serta menjadi teman diskusi serta menemani penulis menyelesaikan skripsi ini.
14. Semua tempat wisata dan café yang pernah saya datangi di Yogyakarta, yang turut serta membantu dan membangun moodku dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga saya bisa kembali ke Yogyakarta untuk melanjutkan jenjang pendidikan yang lebih tinggi di kota pelajar yang penuh arti di hati ini.
15. “Silahkan kejar apa yang ingin kamu kejar. Tapi ingat, jangan sampai kehilangan apa yang seharusnya kamu jaga”
16. “Kesalahan adalah pengalaman hidup, belajarlh darinya. Jangan membuang waktumu untuk menjadi sempurna.”

Akhir kata, semoga penulisan skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pihak-pihak terkait. Penulis mengharapkan masukan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk membantu menyempurnakan skripsi ini.

Yogyakarta, September 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Hipotesis	25
C. Kerangka Konsep.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
E. Hubungan Antar Variabel.....	30
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
G. Instrumen, Alat dan Bahan Penelitian.....	31
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
I. Prosedur Penelitian.....	32
J. Manajemen Data	35
K. Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	46
C. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	54
D. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	26
Gambar 2. Rerata Nilai Pengetahuan.....	40
Gambar 3. Rerata Nilai Sikap.....	41
Gambar 4. Rerata Selisih Nilai Pengetahuan tiap Kelompok	42
Gambar 5. Rerata Selisih Nilai Sikap tiap Kelompok	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden	38
Tabel 2. Deskriptif Nilai Pengetahuan dan Sikap.....	40
Tabel 3. Deskriptif Nilai Pengetahuan dan Sikap Kelompok Kontrol	41
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas.....	43
Tabel 5. Hasil Uji Wilcoxon	44
Tabel 6. Hasil Uji Perbandingan Selisih Nilai Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	45
Tabel 7. Hasil Uji Perbandingan Selisih Nilai Sikap Kelompok Eksperimen dan Kontrol	45

**ANIMATED VIDEO MEDIA TO INCREASE WORKERS' KNOWLEDGE
AND ATTITUDE REGARDING OCCUPATIONAL DISEASES
AT HOME INDUSTRY BAKPIA X**

Lily Aryani Dalimunte¹, Agus Kharmayana Rubaya², Rizki Amalia³

^{1,2,3} Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman.
Email: lilyaryani@ymail.com

ABSTRACT

One of the home industries in Yogyakarta is the Bakpia Manufacturing Business. Based on preliminary studies, there are several operational activities carried out in the home industry. Bakpia has various potential dangers related to Occupational Diseases (OD). In addition, counseling has been carried out for workers regarding the prevention of this disease using the lecture method, but there is a need for other methods so that counseling for workers is more interesting and effective. The purpose of this study was to determine the effect of using video animation on increasing the value of knowledge and attitudes of workers in the home industry bakpia related to occupational diseases. This type of research is Quasi-experimental with a Pretest-Posttest Control Group Design. Home Industry bakpia in RW 05 was the experimental group and Home Industry bakpia in RW 07 was the control group. The results of analysis using the Wilcoxon test showed that there was a significant difference between the pretest, posttest 1 and post-test 2 values of knowledge and attitudes about using animated videos. The Mann-Whitney test showed that there was a significant difference in the mean value of differences in pretest and posttest knowledge and attitudes between the experimental group and the control group. The conclusion of this research is that animated videos have an impact on increasing knowledge and attitudes regarding occupational diseases.

Keywords: Occupational diseases, bakpia, knowledge, attitude, animated video

MEDIA VIDEO ANIMASI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PEKERJA TENTANG PENYAKIT AKIBAT KERJA DI *HOME INDUSTRY* BAKPIA X

Lily Aryani Dalimunte¹, Agus Kharmayana Rubaya², Rizki Amalia³

^{1,2,3} Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman.
Email: lilyaryani@ymail.com

INTISARI

Salah satu *home industry* yang ada di Yogyakarta adalah usaha pembuatan bakpia. Berdasarkan studi pendahuluan terdapat beberapa kegiatan operasional yang dilakukan di *home industry* bakpia memiliki berbagai macam potensi bahaya terkait Penyakit Akibat Kerja (PAK). Selain itu, pernah dilakukan penyuluhan pada pekerja terkait dengan pencegahan penyakit tersebut, dengan menggunakan metode ceramah akan tetapi perlu adanya metode lain agar penyuluhan pada pekerja lebih menarik dan efektif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penggunaan video animasi terhadap peningkatan nilai pengetahuan dan sikap pada pekerja di *home industry* bakpia terkait penyakit akibat kerja. Jenis penelitian ini *Quasi experiment* dengan desain *Pretest Posttest with Control Group Design*. *Home Industry* bakpia di RW 05 sebagai kelompok eksperimen dan *Home Industry* bakpia di RW 07 sebagai kelompok kontrol. Hasil analisis dengan uji Wilcoxon menunjukkan ada perbedaan yang bermakna antara selisih *pretest*, *posttest* 1 dan *posttest* 2 nilai pengetahuan dan sikap dari penggunaan video animasi. Adapun uji *Mann Whitney* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada nilai rerata selisih pengetahuan dan sikap *pretest* dan *posttest* antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol. Kesimpulan dari penelitian ini adalah video animasi berpengaruh terhadap peningkatan nilai pengetahuan dan sikap terkait penyakit akibat kerja.

Kata kunci: Penyakit akibat kerja, bakpia, pengetahuan, sikap, video animasi