

SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL DALAM SAMPEL
SERUM PASIEN HIPERTENSI YANG DIPERIKSA
TIDAK PUASA DAN PUASA 12 JAM**



SUKRISTI
NIM. P07134323018

**PRODI SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024**

SKRIPSI

**PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL DALAM SAMPEL
SERUM PASIEN HIPERTENSI YANG DIPERIKSA
TIDAK PUASA DAN PUASA 12 JAM**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis**



**SUKRISTI
NIM. P07134323018**

**PRODI SARJANA TERAPAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL DALAM SAMPEL
SERUM PASIEN HIPERTENSI YANG DIPERIKSA
TIDAK PUASA DAN PUASA 12 JAM”**

Disusun oleh:

SUKRISTI

NIM. P07134323018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

20 Desember 2024

Menyetujui

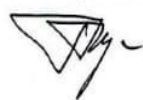
Pembimbing Utama



Suyana, S.Si, M.Biotech

NIP. 19650930 198511 1 001

Pembimbing Pendamping



Sujono, SKM, MSc

NIP.19630306 198603 1 005

Yogyakarta, 20 Desember 2024

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Muji Rahayu, S.Si,Apt., M.Sc

NIP. 19660615 198511 2 001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PERBEDAAN KADAR KOLESTEROL DALAM SAMPEL
SERUM PASIEN HIPERTENSI YANG DIPERIKSA
TIDAK PUASA DAN PUASA 12 JAM

Disusun oleh:

SUKRISTI

NIM. P07134323018

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 20 Desember 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Atik Martsiningsih, S.Si, M.Sc
NIP. 19680323 198803 2 002

(.....)

Penguji I
Suyana, S.Si, M.Biotech
NIP. 19650930 198511 1 001

(.....)

Penguji II
Sujono, SKM, MSc
NIP. 196303061986031005

(.....)

Yogyakarta, 20 Desember 2024

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



Muji Rahayu, S.Si, Apt., M.Sc

NIP. 19660615 198511 2 001

HALAMAN PERNYATAAN
ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya Saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip dan dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sukristi

NIM : P07134323018

Tanda tangan :



Tanggal : 20 Desember 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sukristi
NIM : P07134323018
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi membangun ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Rights)** atas skripsi saya yang berjudul :

"Perbedaan Kadar Kolesterol dalam Sampel Serum Pasien Hipertensi yang Diperiksa Tidak puasa dan Puasa 12 Jam".

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta

Pada Tanggal : 20 Desember 2024

Yang Menyatakan



(Sukristi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayahNya sehingga penyusunan Skripsi yang berjudul *“Perbedaan Kadar Kolesterol dalam Sampel Serum Pasien Hipertensi yang Diperiksa Tidak puasa dan Puasa 12 Jam”* ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Skripsi ini dapat terwujud atas bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
2. Muji Rahayu, S.Si., Apt., M.Sc. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
3. Sujono, SKM, MSc. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis
4. Suyana, S.Si., M.Biotech. selaku Pembimbing Utama
5. Sujono, SKM, MSc. selaku Pembimbing Pendamping
6. M.Atik Martsiningsih, S.Si, M.Sc. selaku Penguji
7. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Nyi Ageng Serang dan jajarannya serta pihak Laboratorium yang telah memberikan waktu dan tempat serta informasi pendukung kepada penulis untuk melakukan penelitian
8. Semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam Skripsi ini terdapat ketidaksempurnaan karena keterbatasan penulis, masukan dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi perbaikan Skripsi ini, akhir kata semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Yogyakarta, Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian	3
F. Keaslian Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Teori	18
C. Hubungan Antar Variabel	18
D. Hipotesis Penelitian	18
 BAB III METODE PENELITIAN	 19
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	19
B. Alur Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Waktu dan Tempat Penelitian	22
E. Variabel Penelitian	22
F. Definisi Operasional Variabel	22
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	22
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	23
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	23
J. Prosedur Penelitian	23
K. Manajemen Data	26
L. Etika Penelitian	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil	30
B. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi hipertensi menurut JNC-VII tahun 2003	12
Tabel 2. Hasil Analisis Deskriptif	29
Tabel 3. Hasil Analisis Statistik	30
Tabel 4. Persentase <i>Means Difference</i> , <i>Lower</i> dan <i>Upper</i>	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	18
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	18
Gambar 3. Desain Penelitian	19
Gambar 4. Alur Penelitian	20
Gambar 5. Perbandingan Rerata Kadar Kolesterol	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance.

Lampiran 2. Surat Jawaban Izin Penelitian dari RSUD Nyi Ageng Serang

Lampiran 3. Penjelasan sebelum Persetujuan (PSP)

Lampiran 4. Informed Consent Penelitian

Lampiran 5. Resume Medis Pasien

Lampiran 6. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol

Lampiran 7. Hasil Analisis Statistik

Lampiran 8. Pemantapan Mutu Eksternal

Lampiran 9. *Quality Control*

Lampiran 10. Sertifikat Kalibrasi

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian