

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI *HEMECARE* PADA LANSIA DENGAN *CARCINOMA MAMMAE ON KEMOTERAPI* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMPING I SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



DISUSUN OLEH:

IKFINA MAUFURIYA FATARINA

NIM. P07131523041

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
PROGRAM PROFESI
2024**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI *HEMECARE* PADA LANSIA DENGAN *CARCINOMA MAMMAE ON KEMOTERAPI* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GAMPING I SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



DISUSUN OLEH:

IKFINA MAUFURIYA FATARINA

NIM. P07131523041

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
PROGRAM PROFESI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

ASUHAN GIZI HOMECARE PADA LANSIA DENGAN CARCINOMA MAMMAE ON KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN

Disusun oleh:

Ikfina Maufuriya Fatarina

P07131523041

Telah disetujui dan disahkan pada tanggal

10 Desember 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.
NIP. 197001051994031003



Almira Sitasari, S.Gz., MPH, RD
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta, 20 Desember 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI HOMECARE PADA LANSIA DENGAN CARCINOMA MAMMAE ON KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN

Disusun oleh:

Ikfina Maufuriya Fatarina

P07131523041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 12 Desember 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes.

NIP. 196606181989021001

(..........)

Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.

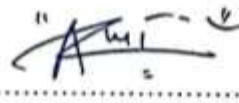
NIP. 197001051994031003

(..........)

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz., MPH, RD

NIP. 198703042015032004

(..........)

Yogyakarta, 12 Desember 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI HOMECARE PADA LANSIA DENGAN CARCINOMA MAMMAE ON KEMOTERAPI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I SLEMAN

Disusun oleh:

Ikfina Maufuriya Fatarina

P07131523041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 12 Desember 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes.
NIP. 196606181989021001

()

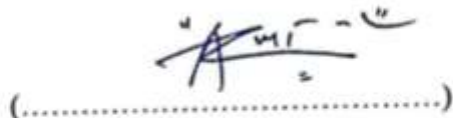
Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes.
NIP. 197001051994031003

()

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz., MPH, RD
NIP. 198703042015032004

()

Yogyakarta, 12 Desember 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Ikfina Maufuriya Fatarina

NIM : P07131523041

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Desember 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ikfina Maufuriya Fatarina
NIM : P07131523041
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Rights*)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

Asuhan Gizi Homecare Pada Lansia Ca Mammarum On Kemoterapi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I Sleman

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 27 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Ikfina Maufuriya Fatarina)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, Saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Dietisiem pada Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Profesi Dietisien Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Dosen Pembimbing Utama.
4. M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji.
5. Almira Sitasari, S.Gz., MPH, RD, selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Ayah dan ibu serta keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 12 Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	3
C. Keaslian Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kebutuhan Gizi Lansia	6
B. Masalah Gizi pada Lansia	8
C. Kanker Payudara	8
D. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	10
E. Tatalaksana Subjek Kanker	13
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	15
B. Subyek Penelitian	15
C. Fokus Studi	15
D. Definisi Operasional Penelitian	16

E.	Instrumen Penelitian	21
F.	Prosedur Penelitian	22
H.	Tempat dan Waktu Penelitian	23
I.	Analisis Data dan Penyajian Data	23
J.	Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL		27
A.	Identitas Subjek	27
B.	Skrining Gizi	29
C.	Riwayat Makan (FH).....	31
E.	Standar Pembanding (CS)	33
F.	Antropometri (AD.1.1).....	34
G.	Pemeriksaan Fisik/Klinis (PD.1.1).....	35
H.	Biokimia (BD).....	36
I.	Terapi Medis dan Fungsi.....	36
J.	Diagnosis Gizi	38
K.	Intervensi Gizi	39
L.	Kolaborasi (RC)	41
M.	Rencana Monitoring.....	42
BAB V PEMBAHASAN		43
A.	Gambaran Umum	43
B.	Skrining Gizi	44
C.	Assesment Gizi.....	44
D.	Diagnosis Gizi	49
E.	Intervensi Gizi	49
F.	Monitoring Asupan Makan	52
BAB VI KESIMPULAN		61
A.	Kesimpulan.....	61
B.	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN.....		67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Fisik/Klinis pada Subjek	18
Tabel 2. Rencana Monitoring dan Evaluasi	21
Tabel 3. Rencana Metode Pengumpulan Data	23
Tabel 4. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	24
Tabel 5. Data Riwayat Penyakit Subjek.....	28
Tabel 6. Data Riwayat Klien yang Lain.....	28
Tabel 7. Formulir Mini Nutritional Assesment (MNA).....	29
Tabel 8. Hasil Pengkajian Riwayat Makan Sehari-hari Subjek	31
Tabel 9. Hasil Perhitungan Riwayat Makan Sehari-hari Subjek.....	32
Tabel 10. Hasil Perhitungan Riwayat Makan 24 jam Terakhir.....	33
Tabel 11. Perhitungan Kebutuhan Gizi Sehari Subjek.....	33
Tabel 12. Hasil Pengkajian Riwayat Anthropolometri Subjek	34
Tabel 13. Riwayat Pemeriksaan Fisik/Klinis dan Penunjang Subjek	35
Tabel 14. Riwayat Pemeriksaan Biokimia Subjek.....	36
Tabel 15. Data Terapi Medis dan Fungsi Subjek.....	36
Tabel 16. Implementasi Pemberian Diet pada Subjek	39
Tabel 17. Rekomendasi Diet Subjek.....	40
Tabel 18. Kolaborasi Tenaga Kesehatan.....	41
Tabel 19. Rencana Monitoring Subjek.....	42
Tabel 20. Monitoring dan Evaluasi Anthropolometri	52
Tabel 21. Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis	52
Tabel 22. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	52
Tabel 23. Rata-rata Asupan.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Asupan Energi	55
Gambar 2. Grafik Asupan Protein.....	56
Gambar 3. Grafik Asupan Lemak	58
Gambar 4. Grafik Asupan Karbohidrat.....	59
Gambar 5. Assesment Gizi Gambar 6. Edukasi mengenai Diet TETP	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SQFFQ.....	68
Lampiran 2. Hasil Perhitungan SQFFQ.....	69
Lampiran 3. Hasil Perhitungan Recall-24 jam.....	71
Lampiran 4. Monev Asupan Hari ke-1	73
Lampiran 5. Monev Asupan Hari ke-2	75
Lampiran 6. Monev Asupan Hari ke-3	77
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	79
Lampiran 8. Leaflet Diet TETP	80