

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Juli – Agustus 2024 tentang pengaruh berkumur air rebusan daun salam terhadap pH saliva pengguna ortodonti cekat dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata *pH* saliva sebelum berkumur air rebusan daun salam 6,75.
2. Rata- rata *pH* saliva setelah berkumur dengan air rebusan daun adalah 7,33.
3. Berkumur menggunakan air rebusan daun salam dapat meningkatkan *pH* saliva pada pengguna ortodonti cekat dengan nilai signifikansi  $p = 0,000$

#### **B. Saran**

1. Bagi institusi Kesehatan Gigi

Menambah khasanah pustaka tentang daun salam, dan memberikan informasi bahwa air rebusan daun salam bisa sebagai obat kumur herbal yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri dan dapat meningkatkan *pH* saliva.

2. Bagi Peneliti Berikutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang air rebusan daun salam seperti dengan metode pengeringan yang berbeda dan konsentrasi yang berbeda.

3. Bagi responden

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan lebih dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang pengaruh air rebusan daun salam bisa digunakan sebagai obat kumur herbal karena berpengaruh terhadap *pH* saliva yaitu dapat menghambat pertumbuhan bakteri pada rongga mulut.