

SKRIPSI

**PENGARUH LARUTAN YANG MENGANDUNG PROBIOTIK
SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP *pH* SALIVA
PADA ANAK SEKOLAH DASAR**



Erika Juliana Simatupang

NIM. P07125323005

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH LARUTAN YANG MENGANDUNG PROBIOTIK
SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP *pH* SALIVA
PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



Erika Juliana Simatupang
NIM. P07125323005

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI
PROGRAM SARJANA TERAPAN JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING
Skripsi

Pengaruh Larutan yang Mengandung Probiotik sebagai Obat Kumur terhadap *pH*
Saliva pada Anak Sekolah Dasar

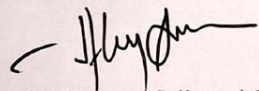
Disusun oleh :

ERIKA JULIANA SIMATUPANG
NIM: P07125323005

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 27 September 2024

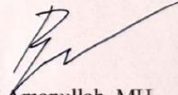
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes
NIP.196408061989032002

Pembimbing Pendamping



Rizqi Amanullah, MH
NIP.199110212019021002

Yogyakarta, 27 September 2024
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi




Tiaji, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP.196602031986031003

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

PENGARUH LARUTAN YANG MENGANDUNG PROBIOTIK
SEBAGAI OBAT KUMUR TERHADAP *pH* SALIVA
PADA ANAK SEKOLAH DASAR

Disusun Oleh :

ERIKA JULIANA SIMATUPANG
NIM: P07125323005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 9 Oktober 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Eldarita, S.SiT., M.DSc
NIP.197002101989032001

Anggota

drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes
NIP.196408061989032002

Anggota,

Rizqi Amanullah, MH
NIP.199110212019021002

Yogyakarta, 2024

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Sebelas Maret Yogyakarta



Taadi S.P., S.SiT, M.Kes
NIP.196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : ERIKA JULIANA SIMATUPANG

NIM : P07125323005

Tanda tangan :



Tanggal : 9 Oktober 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erika Juliana Simatupang
NIM : P07125323005
Program Studi : Terapi Gigi Program Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Larutan yang Mengandung Probiotik sebagai Obat Kumur terhadap *pH* Saliva pada Anak Sekolah Dasar

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 27 Oktober 2024
Yang menyatakan



(Erika Juliana Simatupang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan pengarahannya dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh Pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ibu Eldarita, S.SiT., M.DSc selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus penguji utama skripsi yang telah meluangkan waktu untuk menguji, membimbing dan memberikan pengarahannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Rizqi Amanullah, MH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan dan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Agustinus Walidi, S.Pd selaku Kepala sekolah dan seluruh guru beserta staf SD Karitas Nandan yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian.

7. Siswa/Siswi SD Karitas Nandan sebagai responden dalam penelitian ini serta orang tua/wali yang telah memberikan izin kepada anak-anak untuk berpartisipasi.
8. Orang tua penulis Bapak Ngolu Simatupang dan Ibu Masniari Rajagukguk, yang telah memberikan dukungan materil, moral, semangat serta doa yang tidak putus untuk penulis selama berkuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
9. Sahabat, rekan - rekan semua yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Bapak dan Ibu dosen beserta staf yang telah membimbing selama pendidikan.
11. Semua pihak dan rekan - rekan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam pembuatan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan tentang kesehatan gigi

Yogyakarta, Oktober 2024

Erika Juliana Simatupang

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Landasan Teori	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel	22
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional Variabel	24
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
G. Instrumen, Alat dan Bahan Penelitian	26
H. Prosedur Penelitian	26
I. Manajemen Data	28
J. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Cara pemeriksaan <i>pH</i> saliva.....	14
Tabel 2. Petunjuk intervensi hasil tes <i>pH</i> pada pemeriksaan saliva.....	14
Tabel 3. Tipe - tipe produk probiotik dan bakteri probiotik.....	16
Tabel 4. Distribusi frekuensi berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur	31
Tabel 5. Distribusi frekuensi <i>pH</i> saliva sebelum dan sesudah kelompok eksperimen dan kelompok kontrol	32
Tabel 6. Nilai rata - rata <i>pH</i> sebelum dan sesudah berkumur pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol	33
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Data	33
Tabel 8. Hasil Uji <i>pH</i> Saliva menggunakan Uji <i>Wilcoxon</i>	34
Tabel 9. Hasil Uji <i>Mann - Whitney</i>	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kelenjar saliva mayor.....	10
Gambar 2. Kerangka konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 2. Surat Persetujuan
- Lampiran 3. Format Pemeriksaan *pH* Saliva
- Lampiran 4. Rekapitulasi *pH* Saliva Probiotik
- Lampiran 5. Rekapitulasi *pH* Saliva *Aquadest*
- Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi