

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan gizi dan pemantauan selama dua hari diperoleh hasil sebagai berikut :

1. Hasil skrining gizi untuk ibu hamil diperoleh skor 4 artinya pasien termasuk kategori pasien yang membutuhkan rencana asuhan gizi.
2. Data assessment riwayat pasien menunjukkan bahwa pasien didiagnosis medis bronkopneumonia dengan DM gestasional.
3. Assesment antropometri, diketahui status gizi pasien sebelum hamil berdasarkan IMT yakni $28,1 \text{ kg/m}^2$ (kelebihan BB Tingkat berat).
4. Assesment pemeriksaan biokimia diketahui pasien mengalami hiperglikemia.
5. Assesment fisik dan klinis serta riwayat diet pasien menunjukkan adanya yaitu sesak dan pusing serta nafsu makan berkurang,
7. Problem terkait gizi pasien adalah peningkatan kebutuhan energi protein, penurunan kebutuhan gula dan karbohidrat sederhana dan kurangnya pengetahuan terkait gizi.
8. Intervensi gizi yang diberikan yaitu diet DM 1900 TP diberikan dalam bentuk dari makanan biasa berupa nasi. Hasil monitoring dan evaluasi menunjukkan bahwa asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat mengalami peningkatan di setiap harinya dan asupan protein dan lemak sudah mencapai >80% kebutuhan harian pada intervensi hari terakhir.
9. Monitoring fisik klinis setelah intervensi, didapatkan bahwa keluhan sesak dan pusing berkurang dan nafsu makan meningkat.

B. Saran

Untuk pasien agar menerapkan konseling yang diberikan dan memperhatikan asupan makan selama di rumah terutama cara pengolahan makanan yang tepat.