

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI PASIEN IBU HAMIL G3P2A0 DENGAN
DIABETES MELITUS GESTASIONAL DAN BRONKOPNEUMONIA
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**



Disusun Oleh :

Dhia Nuraini

P07131523012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN

2024

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI PASIEN IBU HAMIL G3P2A0 DENGAN DIABETES MELITUS GESTASIONAL DAN BRONKOPNEUMONIA DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



Disusun Oleh :

Dhia Nuraini

P07131523012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA**

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

ASUHAN GIZI PASIEN IBU HAMIL G3P2A0 DENGAN
DIABETES MELITUS GESTASIONAL DAN BRONKOPNEUMONIA
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Disusun Oleh :
DHIA NURAINI
NIM. P07131523012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
15 Oktober 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Isti Suryani, DCN, M. Kes, RD
NIP. 196510031989022001

Pembimbing Pendamping,



Drh. Idi Setiyobroto, M. Kes
NIP. 196802071994031002

Yogyakarta, 15 Oktober 2024

Mengetahui,
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

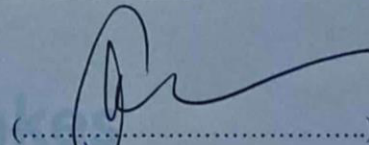
ASUHAN GIZI PASIEN IBU HAMIL G3P2A0 DENGAN
DIABETES MELITUS GESTASIONAL DAN BRONKOPNEUMONIA
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Disusun Oleh :
DHIA NURAINI
NIM. P07131523012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada
tanggal : 08 November 2024

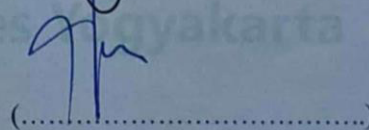
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002



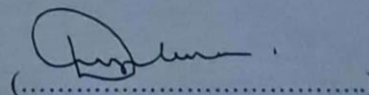
(.....)

Anggota,
Isti Suryani, DCN, M. Kes, RD
NIP. 196510031989022001



(.....)

Anggota,
Drh. Idi Setiyobroto, M. Kes
NIP. 196802071994031002



(.....)

Yogyakarta, 08 November 2024

Mengetahui,

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dhia Nuraini
NIM : P07131523012
Tanda Tangan : 
Tanggal : 08 November 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dhia Nuraini
NIM : P07131523012
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul:

Asuhan Gizi Pasien Ibu Hamil G3P2A0 dengan Diabetes Melitus Gestasional dan Bronkopneumonia di RS PKU Muhammadiyah Gamping

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta, 08 November 2024

Yang menyatakan


(Dhia Nuraini)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan Judul “Asuhan Gizi Pasien Ibu Hamil G3P2A0 dengan DM Gestasional dan Bronkopneumonia di RS PKU Muhammadiyah Gamping”. Penulis menyadari dalam penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M. Kes, RD selaku Pembimbing Utama
5. Bapak Drh. Idi Setiyobroto, M. Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Seluruh Ahli Gizi selaku Pembimbing Lahan Gizi Klinik di RS PKU Muhammadiyah Gamping..
7. Kedua orang tua saya tercinta yang selalu memberikan dukungan moral dan material.
8. Teman-teman rotasi yang memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan laporan studi kasus ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk perbaikan dan kelengkapan tugas akhir ini. Semoga laporan ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR ISTILAH	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan (Umum dan Khusus).....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Diabetes Melitus Gestasional.....	4
B. Bronkopneumonia	7
C. Kehamilan	9
D. Hubungan Ibu Hamil DMG dengan Bronkopneumonia.....	13
E. Intervensi Gizi	14
BAB III METODE	16
A. Jenis dan Rancangan Studi Kasus.....	16
B. Subyek Studi Kasus	16

C. Fokus Studi	16
D. Definisi Operasional Fokus Studi	17
E. Instrumen Studi Kasus	20
F. Metode Pengumpulan Data	20
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	21
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	21
I. Etika Studi Kasus	21
BAB IV HASIL.....	23
A. Identitas Pasien	23
B. Hasil Skrinning Gizi	24
C. Riwayat Makan (FH)	25
D. Standar Pembanding (CS).....	27
E. Antropometri (AD.1.1)	28
F. Pemeriksaan Fisik/Klinis (PD.1.1)	28
G. Biokimia (BD)	29
H. Terapi Medis dan Fungsi	30
I. Diagnosis Gizi.....	31
J. Intervensi Gizi.....	32
K. Kolaborasi (RC).....	36
L. Rencana Monitoring	36
M. Monitoring dan Evaluasi	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	43
A. Skrining Gizi	43
B. Data Antropometri	43
C. Data Biokimia	44
D. Klinis/ Fisik.....	44

E. Riwayat Makan/ Gizi (FH).....	45
F. Terapi Medis.....	47
G. Edukasi Gizi.....	47
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Persentase Monitoring Asupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat.....	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Hamil Menurut Indeks Masa Tubuh (IMT) yang dianjurkan <i>Institute Of Medicine</i>	10
Tabel 2. Nilai Rujukan Biokimia	18
Tabel 3. Nilai Rujukan <i>Vital Sign</i>	18
Tabel 4. Rencana Metode Pengumpulan Data	20
Tabel 5. Data Personal.....	23
Tabel 6. Riwayat Penyakit.....	23
Tabel 7. Riwayat Klien yang Lain.....	24
Tabel 8. SQFFQ	25
Tabel 9. Hasil SQFFQ	26
Tabel 10. Recall 24 Jam	26
Tabel 11. Standar Pembandingan.....	27
Tabel 12. Data Antropometri.....	28
Tabel 13. Pemeriksaan Fisik/Klinis.....	28
Tabel 14. Data Biokimia	29
Tabel 15. Terapi Medis dan Fungsi	30
Tabel 16. Diagnosis Gizi (NI 5.1)	31
Tabel 17. Diagnosis Gizi (NI 5.4)	31
Tabel 18. Diagnosis Gizi (NB 1.3).....	32
Tabel 19. Implementasi Diet Rumah Sakit	33
Tabel 20. Rekomendasi Diet	33
Tabel 21. Kolaborasi	36
Tabel 22. Rencana Monitoring	36
Tabel 23. Monitoring dan Evaluasi	37
Tabel 24. Hasil Monitoring Biokimia	42
Tabel 25. Hasil Monitoring Fisik/ Klinis	42
Tabel 26. Hasil Monitoring Asupan Makan	42

DAFTAR ISTILAH

ACIP	: <i>Advisory Committee on Immunization Practices</i>
ACOG	: <i>American College of Obstetrician and Gynecologist</i>
BB	: Berat Badan
BMI	: Body Mass Index
cm	: Centimeter
CPPT	: Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi
DM	: Diabetes Melitus
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
FIGO	: Federasi Internasional Ginekologi dan Obstetri
GDS	: Gula Darah Sewaktu
G3P2A0	: Ibu pernah hamil sebanyak tiga kali, dua kali melahirkan dan tidak pernah abortus, dan saat ini hamil untuk yang ketiga
Hb	: Hemoglobin
hPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
kg	: Kilogram
OAD	: Obat Anti Diabetes
RS	: Rumah Sakit
TB	: Tinggi Badan
TP	: Tinggi Protein
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WNPG	: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi