KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN KOMPRES DINGIN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN *POST ORIF* FRAKTUR CLAVICULA DI RUANG MELATI 2 RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

MUTIA MARDIANA
P07120523046

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN KOMPRES DINGIN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN *POST ORIF* FRAKTUR CLAVICULA DI RUANG MELATI 2 RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners

MUTIA MARDIANA
P07120523046

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS

JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

"PENERAPAN KOMPRES DINGIN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN *POST ORIF* FRAKTUR CLAVICULA DI RUANG MELATI 2 RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN"

Disusun oleh:

MUTIA MARDIANA

P07120523046

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

06 Maret 2024

Menyetujui,

Pembimbing,

Ns. Ida Mardalena S.Kep.,M.Si

NIP. 197107181994032003

Yogyakarta, 25 Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan

Pembimbing,

Bondan Palestin,SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP 19720716199431005

ii

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

"Penerapan Kompres Dingin Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien *Post ORIF* Fraktur Clavicula Di Ruang Melati 2 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten"

Disusun Oleh:

MUTIA MARDIANA
P07120523046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 18 Maret 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196701011988122001 (.....)

Anggota,
Ns. Sugeng Jitowiyono, S.Kep.,M.Sc.
NIP. 196908151993031002 (.....)

Anggota,
Ns. Ida Mardalena, S.Kep.,M.Si.
NIP. 197107181994032003 (.....)

Yogyakarta, 25 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERTANYAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : MUTIA MARDIANA

NIM : P07120523046

Tanggal : 25 Mei 2024

Tanda Tangan :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutia Mardiana

NIM : P07120523046

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Nonekslusif** ***(Non-exclusive Royalti-Free Right)*** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

"Penerapan Kompres Dingin dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri pada Pasien Post Operasi ORIF Fraktur Clavicula di Ruang Melati 2 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengna Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(database)*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan adanya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 25 Mei 2024.

Yang mengatakan,

(Mutia Mardiana)

v

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah, dan pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul "Penerapan Kompres Dingin dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri pada Pasien Post Operasi ORIF Fraktur Clavicula di Ruang Melati 2 RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.".

Studi kasus Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama penyusunan ini, penulis mendapatkan bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi saya untuk menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si. selaku Pembimbing yang telah membimbing dan banyak memberikan arahan serta masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes. selaku ketua dewan penguji tugas akhir ners yang akan memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ns. Sugeng, S.Kep., MSc selaku dewan penguji tugas akhir ners yang akan memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.

7. Wakhid Rochmadi, S.Kep.,Ns selaku pembimbing lahan di ruang Melati 2 RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten yang telah memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran dalam penyusunan asuhan keperawatan.
8. Tn. S dan Sdr. A serta keluarga pasien yang telah kooperatif dalam melakukan terapi kompres dingin sebagai intervensi dalam Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
9. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN ..... **ii**
HALAMAN PERTANYAAN ORISINALITAS ..... **iii**
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**
ABSTRACT ..... **xiii**
ABSTRAK ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Tujuan Penelitian 5
C. Manfaat Penelitian 6
D. Ruang Lingkup KIAN 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri dan Penerapan Kompres Dingin 8
1. Konsep Nyeri 8
2. Konsep Kompres Dingin 16
B. Hasil Review Literatur 19
1. Pertanyaan Klinis (PICO/PICOT) 19
2. Penelusuran Evidance Based Nursing 20
3. Hasil *Review Literatur* 22
C. Konsep Asuhan Keperawatan *Post ORIF* Fraktur Clavicula 25
1. Pengkajian Keperawatan 25
2. Diagnosa Keperawatan 29
3. Intervensi Keperawatan 32
4. Implementasi Keperawatan 37
5. Evaluasi 38

BAB III LAPORAN KASUS 41
A. Pengkajian Keperawatan 41
B. Diagnosa Keperawatan.....45
C. Perencanaan Keperawatan.....47
D. Implementasi Keperawatan 48
E. Evaluasi Keperawatan 48
BAB IV PEMBAHASAN.....50
A. Pengkajian Keperawatan 50
B. Diagnosa Keperawatan.....52
C. Perencanaan Keperawatan.....53
D. Implementasi Keperawatan 55
E. Evaluasi Keperawatan 57
BAB V PENUTUP 60
A. Kesimpulan.....60
B. Saran.....61
DAFTAR PUSTAKA 62
LAMPIRAN 66

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Nyeri 11
Tabel 2. 2 Pengkajian Nyeri 13
Tabel 2. 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Dingin 18
Tabel 2. 4 Hasil Review Literatur 22
Tabel 2. 5 Diagnosa Keperawatan 29
Tabel 2. 6 Intervensi Keperawatan 32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Numerical Rating Scale (NRS).....15
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Visual Analog Scale (VAS).....15
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Verbal Descriptor Scale.....16
Gambar 2. 4 Skala Nyeri *Wong Baker Pain Rating Scale* 16
Gambar 2. 5 Penelusuran Jurnal.....20
Gambar 2. 6 *Web Of Causation* (WOC).....40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 1..... 67
Lampiran 2. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan 2..... 99
Lampiran 3. Jurnal *Evidance Based Nursing* yang diterapkan..... 132
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Pembimbing 137