

SKRIPSI

**PENGARUH BERKUMUR AIR KELAPA MUDA TERHADAP
pH SALIVA PADA SANTRI PEREMPUAN DI
PONDOK PESANTREN ALBAROKAH
KOTA YOGYAKARTA**



**ALIVIA SUKTI HASTIA
P07125218010**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI DAN MULUT
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH BERKUMUR AIR KELAPA MUDA TERHADAP
pH SALIVA PADA SANTRI PEREMPUAN DI
PONDOK PESANTREN ALBAROKAH
KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Terapi Gigi



**ALIVIA SUKTI HASTIA
P07125218010**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI DAN MULUT
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Berkumur Air Kelapa Muda Terhadap pH Saliva pada Santri Perempuan di
Pondok Pesantren Albarokah Kota Yogyakarta”

Disusun oleh :

ALIVIA SUKTI HASTIA
P07125218010

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

20 Mei 2023
.....

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes
NIP.196905241994032001

Pembimbing II,



Desi Rochmawati, SS., M.Hum
NIP.198212112010122004

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan Gigi



Tagor Wd., S.Si.T., M.Kes
NIP.196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGARUH BERKUMUR AIR KELAPA MUDA TERHADAP pH SALIVA
PADA SANTRI PEREMPUAN DI PONDOK PESANTREN ALBAROKAH
KOTA YOGYAKARTA"

Disusun oleh :

ALIVIA SUKTI HASTIA
P07125218010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 20 Februari 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
drg. Herastuti Sulistyani., M.Kes
NIP.196408061989032002

Anggota,
Dr. drg. Ouroti A'yun, M.Kes
NIP.196905241994032001

Anggota,
Desi Rochmawati, SS., M.Hum
NIP.198212112010122004

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan Gigi



Taahyudin, S.Si.T., M.Kes
NIP.196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alivia Sukti Hastia

NIM : P07125218010

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alivia Sukti Hastia
NIM : P07125218010
Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi
Jurusan : Keperawatan Gigi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Berkumur Air Kelapa Muda Terhadap pH pada santri Perempuan di Pondok Pesantren Albarokah Kota Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 20 Mei 2023

Yang menyatakan



(Alivia Sukti Hastia)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Terapi Gigi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
2. Bapak Taadi., S.Pd., SSiT., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
3. Bapak Eldarita, S. Si.T., M.DSc., selaku Ketua Program Studi D-IV Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Ibu Dr. drg. Quroti A'yun, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberi masukan kepada penulis sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Desi Rochmawati., SS., M.Hum, selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, memberi masukan kepada penulis sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Ibu drg. Herastuti Sulistyani., M.Kes, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
7. Pengelola dan santri perempuan Pondok Pesantren Albarokah Kota Yogyakarta selaku responden yang telah membantu dan memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.

8. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan bantuan material maupun moral.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori	14
C. Kerangka Konsep	15
D. Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	16
B. Populasi dan Sampel	17
C. Waktu dan Tempat	17
D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati	18
E. Definisi Operasional Variabel	18
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	19
G. Alat Ukur/Instrumen Bahan Penelitian	19
H. Prosedur Penelitian	20
I. Manajemen Data	22
J. Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Air Kelapa Muda	11
Gambar 2 Kerangka Konsep	15
Gambar 3 Diagram frekuensi pH saliva sesudah dan sebelum berkumur air mineral pada kelompok perlakuan.....	26
Gambar 4 Diagram frekuensi ph saliva sesudah dan sebelum berkumur air mineral pada kelompok kontrol.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	24
Tabel 2 Deskripsi Selisih Rata-rata skor pH Saliva pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	25
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kriteria pH Saliva pada Kelompok Kontrol.....	25
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kriteria pH Saliva pada Kelompok Perlakuan.....	26
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	27
Tabel 6 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> pH Saliva pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	28
Tabel 7 Hasil Uji <i>Mann-Whitney</i> Selisih pH Saliva pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	40
Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik.....	41
Lampiran 3 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	42
Lampiran 4 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	43
Lampiran 5 Format Pemeriksaan pH Saliva Kelompok Perlakuan	44
Lampiran 6 Format Pemeriksaan pH Saliva Kelompok Kontrol	45
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian Kelompok Perlakuan	46
Lampiran 8 Data Hasil Penelitian Kelompok Kontrol	48
Lampiran 9 Hasil Uji Analisis Statistik	50
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	57