

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS BERKUMUR YANG MENGANDUNG  
*ESSENTIAL OIL* DAN *CHLORHEXIDINE* TERHADAP SKOR  
PLAK GIGI PADA PENGGUNA ORTODONTIK CEKAT**



**AVIEKA NADA RAHMASARI  
P07125220010**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS BERKUMUR YANG MENGANDUNG  
*ESSENTIAL OIL* DAN *CHLORHEXIDINE* TERHADAP SKOR  
PLAK GIGI PADA PENGGUNA ORTODONTIK CEKAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kesehatan



**AVIEKA NADA RAHMASARI  
P07125220010**

**PRODI SARJANA TERAPAN TERAPI GIGI  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

"PERBEDAAN EFEKTIVITAS BERKUMUR YANG MENGANDUNG  
ESSENTIAL OIL DAN CHLORHEXIDINE TERHADAP SKOR  
PLAK GIGI PADA PENGGUNA ORTODONTIK CEKAT"

Disusun Oleh :

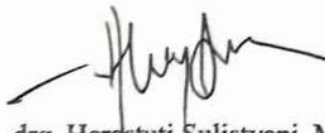
AVIFKA NADA RAHMASARI  
P07125220010

Telah disetujui oleh dosen pembimbing pada tanggal : ..... 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes  
NIP. 196408061989032002



Etty Yuniarly, S.ST., MPH  
NIP. 197106211991022001

Yogyakarta, ..... 2024

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196602031986031003

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

“PERBEDAAN EFEKTIVITAS BERKUMUR YANG MENGANDUNG  
*ESSENTIAL OIL* DAN *CHLORHEXIDINE* TERHADAP SKOR  
PLAK GIGI PADA PENGGUNA ORTODONTIK CEKAT”

Disusun Oleh :

AVIFKA NADA RAHMASARI  
P07125220010

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : ..... 2024

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Almujadi, S.SiT., S.Pd., M.DSc  
NIP. 195910091981031005

(.....)

Anggota,  
drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes  
NIP. 196408061989032002

(.....)

Anggota,  
Etty Yuniarly, S.ST., MPH  
NIP. 197106211991022001

(.....)

Yogyakarta, ..... 2024

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 19602031986031003

NIP. 196602031986031003

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.**

**Nama : Avifka Nada Rahmasari**

**NIM : P07125220010**

**Tanda Tangan :** 

**Tanggal : Mei 2024**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Avifka Nada Rahmasari

NIM : P07125220010

Program Studi : Sarjana Terapan Terapi Gigi

Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Perbedaan Efektivitas Berkumur yang Mengandung *Essential Oil* dan *Chlorhexidine* terhadap Skor Plak Gigi pada Pengguna Ortodontik Cekat”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, menghimpun/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : ..... 2024

Yang Menyatakan

(Avifka Nada Rahmasari)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
2. Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
3. Eldarita, S. SiT., M.DSc selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Almujadi, S.SiT., S.Pd., M.DSc selaku Penguji Utama yang telah memberikan banyak masukan dan saran bagi penulis.
5. drg. Herastuti Sulistyani, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Etty Yuniarly, S.ST., MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dan memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Klinik gigi Dental YK dan tempat praktek drg. Indah Titien, Sp. KGA yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian skripsi.
8. Seluruh responden yang telah berpartisipasi pada penelitian.
9. Kedua Orang Tua, Adik dan keluarga besar yang selalu mendoakan kelancaran penulis dalam melaksanakan pendidikan, memberikan dukungan material dan moral.

10. Rekan - rekan sejawat dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, ..... 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                      | Halaman                             |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL.....                                   | 2                                   |
| <a href="#">HALAMAN</a> PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... | 3                                   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                              | 4                                   |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....                | 6                                   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....       | 7                                   |
| KATA PENGANTAR.....                                  | 8                                   |
| DAFTAR ISI .....                                     | 10                                  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                  | 12                                  |
| DAFTAR TABEL.....                                    | 13                                  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                | 14                                  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| ABSTRAK .....                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <a href="#">BAB I</a> PENDAHULUAN.....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Latar Belakang .....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Rumusan Masalah .....                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Tujuan Penelitian.....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Ruang Lingkup .....                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Manfaat Penelitian .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Keaslian Penelitian .....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <a href="#">BAB II</a> TINJAUAN PUSTAKA .....        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Tinjauan Pustaka .....                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Landasan Teori .....                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Kerangka Konsep .....                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Hipotesis.....                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <a href="#">BAB III</a> METODE PENELITIAN .....      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Populasi dan Sampel .....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian.....                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| D. Variabel Penelitian .....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| E. Definisi Operasional Variabel .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                                         |                                     |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| H. Prosedur Penelitian.....             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| I. Manajemen Data .....                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| J. Etika Penelitian .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Hasil Penelitian .....               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Pembahasan.....                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| A. Kesimpulan .....                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| B. Saran.....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## DAFTAR GAMBAR

### Halaman

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Pembagian Permukaan Gigi pada OPI.....    | 13 |
| Gambar 2. Kerangka Konsep.....                      | 16 |
| Gambar 3. Rancangan Desain Penelitian.....          | 17 |
| Gambar 4. Gigi Yang Diperiksa Menggunakan OPI ..... | 22 |

## DAFTAR TABEL

Halaman

- Tabel 1. Tabel Penilaian Pemeriksaan Plak Menggunakan OPI **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Keterangan Bagian Penilaian OPI.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Distribusi Frekuensi OPI Sebelum dan Sesudah Berkumur dengan Kandungan Essential Oil (Kelompok Eksperimen)....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Distribusi Frekuensi OPI Sebelum dan Sesudah Berkumur dengan Kandungan *Essential Oil* (Kelompok Kontrol)... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Deskripsi Variabel Nilai Rerata OPI Sebelum dan Sesudah Diberi Perlakuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Hasil Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan Hasil OPI Sebelum dan Sesudah Berkumur Menggunakan Kandungan *Essential Oil* (Kelompok Eksperimen)..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Hasil Tabulasi Silang antara Usia dengan Hasil OPI Sebelum dan Sesudah Berkumur Menggunakan Kandungan *Essential Oil* (Kelompok Eksperimen).....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Hasil Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan Hasil OPI Sebelum dan Sesudah Berkumur Menggunakan Kandungan *Chlorhexidine* (Kelompok Kontrol) .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Hasil Tabulasi Silang antara Usia dengan Hasil OPI Sebelum dan Sesudah Berkumur Menggunakan Kandungan *Chlorhexidine* (Kelompok Kontrol) .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Hasil Uji Normalitas.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12. Hasil Uji *Wilcoxon* .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 13. Hasil Uji *Mann Whitney* .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

|                                                                     |                                     |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Lampiran 1. Naskah PSP.....                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 3. Surat Pengantar Penelitian.....                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 4. <i>Ethical Clereance</i> .....                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 5. Surat Telah Selesai Melaksanakan Penelitian..           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 6. Format Penilaian OPI Kelompok <i>Essential Oil</i>      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran 7. Format Penilaian OPI Kelompok <i>Chlorhexidine</i> .... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |