SKRIPSI

PENGARUH *RANGE OF MOTION PASSIVE* TERHADAP WAKTU PULIH SADAR PADA PASIEN BEDAH SARAF DENGAN GA DI RSUD PROF. DR. MARGONO

Disusun oleh :
UMMI NABILA AZZOHRO
NIM : P07120320066

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

SKRIPSI

PENGARUH *RANGE OF MOTION PASSIVE* TERHADAP WAKTU PULIH SADAR PADA PASIEN BEDAH SARAF DENGAN GA DI RSUD PROF. DR. MARGONO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan

Disusun oleh :
UMMI NABILA AZZOHRO
NIM : P07120320066

PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"PENGARUH *RANGE OF MOTION PASSIVE* TERHADAP WAKTU PULIH SADAR PADA PASIEN BEDAH SARAF DENGAN GA DI RSUD PROF. DR. MARGONO"

Disusun oleh :

UMMI NABILA AZZOHRO
P07120320066

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

27 Mei 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes	Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes
NIP. 196702281994032001	NIP. 196406301988031004

Yogyakarta, 10. Juni 2024
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

Bondan Palestin., SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"PENGARUH *RANGE OF MOTION PASSIVE* TERHADAP WAKTU PULIH SADAR PADA PASIEN BEDAH SARAF DENGAN GA DI RSUD PROF. DR. MARGONO"

Disusun oleh :

UMMI NABILA AZZOHRO
P07120320066

Telah dipertahankan dalam seminar hasil di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 29 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Kemenkes Poltekkes Yogyakarta

Ketua,
Dr. Atik Badi'ah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes (.....)
NIP. 196512301988032001
Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes (.....)
NIP. 196702281994032001
Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes (.....)
NIP. 196406301988031004

Yogyakarta, 10 Juni 2024
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin., SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	: UMMI NABILA AZZOHRO
NIM	: P07120320066
Tanda Tangan	:
Tanggal	: 14 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : UMMI NABILA AZZOHRO

NIM : P07120320066

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

Demi mengembangan ilmu pengetahuan, menyutujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif *(Non-exclusive Royalty Free Right)*** atas Skripsi saya yang berjudul :

"PENGARUH *RANGE OF MOTION PASSIVE* TERHADAP WAKTU PULIH SADAR PADA PASIEN BEDAH SARAF DENGAN GA DI RSUD PROF. DR. MARGONO"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(database)*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian penyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Juni 2024

Yang menyatakan

(Ummi Nabila Azzohro)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulis Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kes, S.Kom selaku Ketua Jurusan Sarjana Terapan Keperawatan.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesia dan pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan, dan saran dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes, selaku penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. dr. Tri Kuncoro, MMR selaku Direktur RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan praktik di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.
7. Dokter anestesi, penata anestesi, dan perawat ruang pemulihan RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan arahan selama penelitian.
8. Responden penelitian yang telah membantu penelitian ini dengan ikhlas.
9. Kedua orang tua yang sangat penulis cintai yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, dukungan material dan moral, serta kedua adik penulis yang selalu menyemangati dalam penyelesaian skripsi ini.

10. Sahabat dan teman-teman penulis yang telah banyak memberikan bantuan dan dukungan dalam bentuk apapun yang sangat berarti dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman STKA Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang saling memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
ABSTRAK xiii
ABSTRACT xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Ruang Lingkup 6
E. Manfaat Penelitian 7
F. Keaslian Penelitian 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 14
A. Telaah Pustaka 14
1. Range Of Motion (ROM) Passive 14
2. Waktu pulih sadar 20
3. Bedah Saraf 28
B. Kerangka Teori 37
C. Kerangka Konsep 38
D. Hipotesis 38
BAB III METODE PENELITIAN 39
A. Jenis dan Desain Penelitian 39
B. Populasi dan Sampel 40
C. Waktu dan Tempat 43
D. Variabel Penelitian 43
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian 44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 44
G. Instrumen dan Bahan Penelitian 45
H. Uji Validitas dan Reliabilitas 46
I. Prosedur Penelitian 47
J. Manajemen Data 49
K. Etika Penelitian 53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 56
A. Hasil Penelitian 56
B. Pembahasan 64

C. Keterbatasan Penelitian 72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 73
A. Kesimpulan..... 73
B. Saran..... 73
DAFTAR PUSTAKA 75

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1.	Indeks Masa Tubuh	24
Tabel 2.	*aldrete score*	26
Tabel 3.	Rancangan Penelitian	40
Tabel 4.	Definisi Operasional	44
Tabel 5.	Distribusi frekuensi karakteristik responden kelompok intervensi dan kontrol berdasarkan jenis kelamin, usia, ASA, pekerjaan, dan pendidikan di RSUD Prof. Dr. Margono (n=74)	58
Tabel 6.	Distribusi frekuensi responden kelompok intervensi berdasarkan waktu pulih sadar pasien bedah saraf di RSUD Prof. Dr. Margono	61
Tabel 7.	Distribusi frekuensi responden kelompok kontrol berdasarkan waktu pulih sadar pasien bedah saraf di RSUD Prof. Dr. Margono	61
Tabel 8.	Uji normalitas data (n=74).....	62
Tabel 9.	Hasil uji Homogenitas	62
Tabel 10.	Hasil analisis rerata waktu pulih sadar kelompok intervensi dengan kelompok kontrol pasien post operasi bedah saraf (n=74) .	63

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1.	ROM pada bahu	18
Gambar 2.	ROM pada siku	19
Gambar 3.	ROM pada panggul	19
Gambar 4.	ROM pada lutut	20
Gambar 5.	Kerangka Teori Pengaruh *Range of Motion Passive* Terhadap Waktu Pulih Sadar pada Pasien Bedah Saraf dengan GA.	37
Gambar 6.	Kerangka Konsep Pengaruh *Range of Motion Passive* Terhadap Waktu Pulih Sadar pada Pasien Bedah Saraf dengan GA.	38

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian 80
Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden (*Informed Consent*)..... 81
Lampiran 3. Lembar dentitas Responden..... 82
Lampiran 4. Lembar Obesrvasi Waktu Pulih Sadar..... 83
Lampiran 5. SOP *Range of Motion Pasif*..... 84
Lampiran 6. Anggaran penelitian..... 87
Lampiran 7. Jadwal Penelitian..... 88
Lampiran 8. Lembar Cheklist Responden..... 89
Lampiran 9. Hasil Olah data 91
Lampiran 10. Surat izin penelitian..... 95
Lampiran 11. Persetujuan etik penelitian..... 96
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Skripsi 97
Lampiran 13. Kartu Bukti Mengikuti ujian Proposal Skripsi 102

PENGARUH *RANGE OF MOTION PASSIVE* TERHADAP WAKTU PULIH SADAR PADA PASIEN BEDAH SARAF DENGAN GA DI RSUD PROF. DR. MARGONO

Ummi Nabila Azzohro[1], Nunuk Sri Purwanti[2], Catur Budi Susilo[3]
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : umminabila16@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pada kasus bedah saraf pasca operasi terdapat komplikasi pasca bedah yang mungkin terjadi. Komplikasi yang sering terjadi meliputi waktu pulih sadar yang memanjang. Sekitar 90% pasien kembali sadar penuh dalam 15 menit. Jika tidak sadar berlangsung >15 menit maka dianggap *prolong* (pulih sadar tertunda). Upaya mempercepat pemulihan pasca bedah dan dapat mencegah komplikasi pasca bedah dapat dilakukan mobilisasi dini dengan pemberian ROM *passive*.

Tujuan: Mengetahui pengaruh *range of motion passive* terhadap waktu pulih sadar pada pasien post operasi bedah saraf di RSUD Prof. Dr. Margono.

Metode: Jenis penelitian yaitu *quasy eksperimen* dengan *Posttest Only non Equivalent Control Group Design.* Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 74 responden terdiri dari 37 responden kelompok intervensi yang diberikan ROM *passive* saat tiba diruang pemulihan dan 37 responden kelompok kontrol yang tidak langsung diberikan ROM *passive*, tetapi diberikan setelah pasien sdar penuh sebelum dipindahkan ke bangsal. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* menggunakan *Mann Whitney*.

Hasil: Terdapat perbedaan rata-rata waktu pulih sadar pada kelompok intervensi 12 menit 44 detik sedangkan kelompok kontrol 19 menit 31 detik. Hasil analisis data menggunakan uji nonparametrik *Mann Whitney* dengan *p value* 0.000 < 0.05, sehingga Ha diterima.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh *range of motion passive* terhadap waktu pulih sadar pada pasien bedah saraf dengan GA di RSUD Prof. Dr. Margono.

Kata Kunci: Bedah saraf, *Range of Motion Passive,* waktu pulih sadar

THE INFLUENCE OF PASSIVE RANGE OF MOTION ON RECOVERY TIME IN NEUROSURGICAL PATIENTS WITH GA AT RSUD PROF. DR. MARGONO

Ummi Nabila Azzohro[1], Nunuk Sri Purwanti[2], Catur Budi Susilo[3]
Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293
Email : umminabila16@gmail.com

ABSTRACT

Background: In cases of postoperative neurosurgery there are postoperative complications that may occur. Complication that often occur include prolonged recovery time. About 90% of patients return to full consciousness within 15 minutes. If unconsciousness lasts > 15 minutes it is considered prolonged (delayed recovery).in an effort to accelerate post surgical recovery and prevent post-surgical complications, early mobilization with passive ROM can be performed.

Objective: Knowing the effect of passive range of motion on conscious recovery time in post-operative neurosurgical patients at Prof. Dr. Margono Hospital.

Method: This type of research is quasy experiment with Posttest Only non Equivalent Control Group Design. The number of samples in this study were 74 respondents consisting of 37 intervention group respondents who were given passive ROM upon arrival in the recovery room and 37 control group respondents who were not immediately given passive ROM, but were given after the patient was fully awake before being transferred to the ward. The sampling technique used consecutive sampling using Mann Whitney.

Results: There is a difference in the average time to recover consciousness in the intervention group 12 minutes 44 seconds while the control group is 19 minutes 31 seconds. The results of data analysis using the Mann Whitney nonparametric test with a p value of 0.000 <0.05, so Ha is accepted.

Conclusion: There is an effect of passive range of motion on the time to recover consciousness in neurosurgical patients with GA at Prof. Dr. Margono Hospital.

Keywords: Neurosurgery, Passive Range of Motion, Conscious recovery time.