KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN EDUKASI *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) MELALUI MEDIA LEAFLET DALAM MENGATASI MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUP Dr. SARDJITO

ANGGUN BERLIANA DEWI
P07120523023

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN EDUKASI *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) MELALUI MEDIA LEAFLET DALAM MENGATASI MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUP Dr. SARDJITO

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners

ANGGUN BERLIANA DEWI
P07120523023

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

PENERAPAN EDUKASI *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) MELALUI MEDIA LEAFLET DALAM MENGATASI MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUP Dr. SARDJITO

Disusun Oleh :

ANGGUN BERLIANA DEWI
P07120523023

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

2 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep
NIP. 196705151989030 1005

Yogyakarta, 2 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep.,Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

PENERAPAN EDUKASI *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) MELALUI MEDIA LEAFLET DALAM MENGATASI MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUP Dr. SARDJITO

Disusun Oleh :

ANGGUN BERLIANA DEWI
P07120523023

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 2 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua Dewan Penguji
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd,S.Kp,M.Kes (.....)
NIP : 196406301988031004

Anggota Dewan Penguji
Ida Mardalena, S.Kep.,Ns.,M.Si (.....)
NIP : 196807031990032002

Anggota Dewan Penguji
Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep (.....)
NIP. 196705151989030105

Yogyakarta, 2 Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
NIP 19720716199403105

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama	: Anggun Berliana Dewi
NIM	: P07120523023
Tanda Tangan	:
Tanggal	: 2 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggun Berliana Dewi
NIM : P07120523023
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui umtuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:
Penerapan Edukasi *Diabetes Self Management Education* (Dsme) Melalui Media Leaflet Dalam Mengatasi Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsup Dr. Sardjito

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 2 Mei 2024

Yang Menyatakan

(Anggun Berliana Dewi)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul "Penerapan Edukasi *Diabetes Self Management Education* (Dsme) Melalui Media Leaflet Dalam Mengatasi Manajemen Kesehatan Tidak Efektif Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rsup Dr. Sardjito".

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini mendapatkan bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan ilmu dan pemikiran yang sangat berharga bagi penulis baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto,S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd.,S.Kep.,M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang selalu memberi bimbingan, arahan, motivasi dan saran dalam penyususnan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa membimbing dan membantu selama berlangsungnya perkuliahan.
6. Ulfa Hikmawati, S.Kep.,Ners selaku kepala ruang Kesawamurti yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUP Dr. Sardjito.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini, dan
9. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun untuk Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Yogyakarta, 20 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....**Error! Bookmark not defined.**
HALAMAN PENGESAHAN.....**Error! Bookmark not defined.**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN v
KATA PENGANTAR..... vi
DAFTAR ISI..... viii
DAFTAR GAMBAR..... x
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR LAMPIRAN..... xii
ABSTRACT..... xiii
ABSTRAK xiv

BAB I PENDAHULUAN..... 1
A. Latar Belakang 1
B. Tujuan 5
C. Manfaat Penelitian 6
D. Ruang Lingkup KIAN..... 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 7
A. Konsep Diabetes Mellitus 7
B. Konsep Manajemen Kesehatan Tidak Efektif..... 10
C. Konsep Edukasi dalam Diabetes Self-Management Education (DSME) .. 13
D. Hasil Riview Literatur Edukasi dalam *Diabetes Self Management Education* (DSME)..... 15
E. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien dengan Diabetes Mellitus..... 23
F. Web Of Causation (WOC)..... 32

BAB III LAPORAN KASUS 32
A. Pengkajian Keperawatan 32
B. Diagnosa Keperawatan 36
C. Perencanaan Keperawatan 38
D. Implementasi Keperawatan 40
E. Evaluasi Keperawatan 43

BAB IV PEMBAHASAN 45
A. Pengkajian Keperawatan 45
B. Diagnosa Keperawatan 47
C. Perencanaan Keperawatan 48
D. Implementasi Keperawatan 50
E. Evaluasi Keperawatan 53
F. Keterbatasan Penelitian 534

BAB V PENUTUP 56
A. Kesimpulan 56
B. Saran 58

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penelusuran Evidence Based..... 16
Gambar 2. 2 Web Of Causation (WOC)..... 32

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Hasil Rivew Literatur 17
Tabel 2. 2 Perencanaan Keperawatan 31
Tabel 3. 1 Pengkajian Keperawatan ……..... 32
Tabel 3. 2 Diagnosa Keperawatan 36
Tabel 3. 3 Implementasi Keperawatan 40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kasus Kelolaan 1
Lampiran 2 Kasus Kelolaan 2
Lampiran 3 Jurnal Evidence Based Nursing
Lampiran 4 Media Leaflet
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing