

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait hubungan dukungan teman sebaya dengan kepatuhan mengonsumsi antiretroviral pada wanita usia subur dengan HIV/AIDS di LSM Victory Plus Yogyakarta, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas wanita usia subur dengan HIV/AIDS yaitu kelompok usia dewasa awal dengan rentang 19 sampai dengan 40 tahun. Menempuh pendidikan terakhir menengah (SMP/SMA/Sederajat), memiliki pekerjaan, dan sudah lama mengonsumsi antiretroviral ≥ 1 tahun, mendapatkan dukungan teman sebaya yang baik pada domain hubungan yang dapat diandalkan dan mendapat dukungan sebaya kurang pada domain bimbingan, serta mayoritas wanita usia subur dengan HIV/AIDS patuh dalam mengonsumsi antiretroviral.
2. Terdapat hubungan yang signifikan variabel dukungan teman sebaya pada domain hubungan sosial dengan kepatuhan mengonsumsi antiretroviral namun tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variabel usia, tingkat pendidikan terakhir, status pekerjaan dan lama mengonsumsi antiretroviral dengan kepatuhan mengonsumsi antiretroviral.

3. Faktor yang paling memiliki hubungan signifikan dengan kepatuhan mengonsumsi antiretroviral adalah variabel dukungan teman sebaya pada domain hubungan sosial dan wanita usia subur dengan HIV/AIDS yang mendapatkan dukungan teman sebaya pada domain dukungan sosial baik 3,2 kali lebih berpeluang memiliki kepatuhan mengonsumsi antiretroviral.

B. Saran

Dari hasil penelitian ini, maka beberapa hal yang dapat dijadikan rekomendasi adalah:

1. Bagi Kepala Dinas Kesehatan DI Yogyakarta

Diharapkan dapat digunakan sebagai gambaran dan masukan dalam meningkatkan penyelenggaraan kelompok dukungan teman sebaya orang dengan HIV/AIDS di Provinsi DI Yogyakarta

2. Bagi Pendamping Teman Sebaya LSM Victory Plus Yogyakarta

Diharapkan dapat melakukan bimbingan yang lebih optimal dan rutin mengadakan pertemuan (sara sehan) kepada wanita usia subur dengan HIV/AIDS agar tetap meningkatkan kepatuhan mengonsumsi antiretroviral.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan mengonsumsi antiretroviral, khususnya di LSM Victory Plus Yogyakarta.

- b. Mengukur tingkat kepatuhan dengan metode pengukuran yang lebih baik, seperti observasi secara langsung kepatuhan mengonsumsi antiretroviral responden.
- c. Melakukan penelitian dengan desain prospektif (*cohort*) atau retrospektif (*case control*) serta menggunakan jumlah sampel yang lebih besar.