

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran pengetahuan kebiasaan buruk mengunyah satu sisi dan terjadinya karang gigi pada masyarakat yang telah dilakukan ke anggota ikatan kawula muda di Dukuh RT 01 dan 02 Jaten, Triharjo, Pandak, Bantul terhadap 50 responden laki-laki dan perempuan pada bulan April, dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Responden sebagian besar memiliki pengetahuan kebiasaan mengunyah satu sisi dengan kriteria baik sebanyak 74%.
2. Tingkat pengetahuan tentang kebiasaan mengunyah makanan dengan satu sisi rahang mayoritas memiliki kriteria baik sebanyak 82,8% dengan jenis kelamin perempuan.
3. Tingkat pengetahuan tentang kebiasaan mengunyah makanan dengan satu sisi rahang mayoritas memiliki kriteria baik sebanyak 88,9% dengan usia 22-25 tahun.
4. Tingkat pengetahuan tentang kebiasaan mengunyah makanan dengan satu sisi rahang mayoritas memiliki kriteria baik sebanyak 71,4% dengan pendidikan Perguruan Tinggi.
5. Terjadinya karang gigi yang memiliki kriteria pengetahuan baik sebanyak 80% yang terjadi karang gigi pada satu rahang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran pengetahuan kebiasaan buruk mengunyah satu sisi pada usia 15-25 tahun, yang perlu diperhatikan adalah hal-hal sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Dari hasil penelitian, diketahui tingkat pengetahuan masih kurang baik. Responden masih banyak yang belum mengetahui bagaimana mengunyah makanan dengan baik, maka peneliti memberi saran kepada responden yaitu membiasakan mengunyah makanan secara bergantian agar terhindar dari dampak dan kelainan mengunyah dengan satu sisi rahang.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya hasil dari penelitian ini masih banyak kekurangan, masih banyak variabel yang belum diteliti untuk itu peneliti memberi saran dan masukan untuk meneliti variabel yang lain yaitu kesehatan gigi dan mulut.

4. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai penambah perpustakaan di Perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi dan dapat dijadikan sebagai tambahan referensi.