

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN BURUK MENGUNYAH SATU SISI DAN TERJADINYA KARANG GIGI PADA MASYARAKAT

Vara Evilia Anggraeni *, Sutrisno, Dewi Risnawati
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit Yogyakarta, 55243
Email: [*vara.evilia@gmail.com](mailto:vara.evilia@gmail.com)

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyebab seseorang lebih nyaman mengunyah pada satu sisi adalah karena memiliki gigi berlubang, gigi sakit saat mengunyah, kebiasaan, gigi tanggal, dan lain sebagainya. Masa remaja, perubahan fisik dan psikologis terjadi seiring pertumbuhan dan perkembangan. Masalah kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak terjadi pada remaja. Berdasarkan studi pendahuluan kepada 15 remaja terdapat 70% memiliki kebiasaan mengunyah makanan pada satu sisi rahang dan merasakan giginya kasar saat diraba menggunakan ujung lidah.

Tujuan Penelitian: Diketuinya gambaran pengetahuan kebiasaan buruk mengunyah satu sisi pada masyarakat dan terjadinya karang gigi pada masyarakat remaja karang taruna kawula muda usia 15-25 tahun.

Metode Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja usia 15-25 tahun yang berjumlah 50 remaja. Teknik yang digunakan adalah dengan non probability sampling yaitu sampling jenuh dengan membagikan kuisioner online. Data disajikan dengan tabulasi silang.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan dengan pengetahuan kriteria baik sebanyak 32 responden (64%), cukup 18 responden (36%), dan kurang 0 responden (0%). Terjadinya karang gigi pada satu rahang sebanyak 27 responden (54%), dua sisi rahang 4 responden (8%), dan tidak terjadi karang gigi pada kedua rahang sebanyak 19 responden (38%).

Kesimpulan: : Tingkat pengetahuan tentang kebiasaan mengunyah makanan satu sisi rahang memiliki kriteria baik.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kebiasaan Buruk, Mengunyah Satu Sisi, Karang Gigi

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OVERVIEW OF BAD HABITS ONE-SIDED CHEWING AND THE OCCURRENCE OF TARTAR IN THE COMMUNITY

Vara Evilia Anggraeni*, Sutrisno, Dewi Risnawati
Department of Dental Health Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No.56 Pingit Yogyakarta, 55243
Email: *vara.evilia@gmail.com

ABSTRACT

Background: The reason why someone is more comfortable chewing on one side is because they have cavities, tooth pain when chewing, habits, tooth loss, and so on. During adolescence, physical and psychological changes occur along with growth and development. Oral health problems are one of the many health problems that occur in adolescents. Based on a preliminary study of 15 adolescents, 70% had the habit of chewing food on one side of the jaw and felt their teeth were rough when palpated using the tip of the tongue.

Research Objectives: To know the knowledge picture of bad habits of chewing on one side in the community and the occurrence of tartar in the youth community of young people aged 15-25 years.

Research Methods: The type of research used is descriptive. The population in this study were all adolescents aged 15-25 years, totaling 50 adolescents. The technique used was non probability sampling, namely saturated sampling by distributing online questionnaires. Data is presented with cross tabulation.

Research Results: The results showed that knowledge with knowledge of good criteria as many as 32 respondents (64%), 18 respondents (36%), and 0 respondents (0%). The occurrence of tartar on one jaw was 27 respondents (54%), two sides of the jaw were 4 respondents (8%), and no tartar occurred on both jaws were 19 respondents (38%).

Conclusion: : The level of knowledge about the habit of chewing food on one side of the jaw has good criteria.

Keywords: Knowledge, Bad Habits, One-sided Chewing, Tartar