

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN BURUK
MENGUNYAH SATU SISI DAN TERJADINYA
KARANG GIGI PADA MASYARAKAT**



VARA EVILIA ANGGRAENI
NIM. P07125121085

**PRODI DIPLOMA TIGA KESEHATAN GIGI
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN BURUK
MENGUNYAH SATU SISI DAN TERJADINYA
KARANG GIGI PADA MASYARAKAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan Gigi



VARA EVILIA ANGGRAENI
NIM. P07125121085

**PRODI DIPLOMA TIGA KESEHATAN GIGI
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**“Gambaran Pengetahuan Kebiasaan Buruk Mengunyah Satu Sisi Dan
Terjadinya Karang Gigi Pada Masyarakat”**

Disusun oleh :

VARA EVILIA ANGGRAENI
NIM. P07125121085

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

21 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Sutrisno, S.SiT., M.Kes
NIP.196508131989021001

Pembimbing Pendamping,



Dewi Risnawati, SST., M.DSc
NIP.197612202006042007

Yogyakarta, 21 Juni 2024
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Ta'addi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP.196602031986031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

“Gambaran Pengetahuan Kebiasaan Buruk Mengunyah Satu Sisi Dan
Terjadinya Karang Gigi Pada Masyarakat”

Disusun oleh :

VARA EVILIA ANGGRAENI
NIM. P07125121085

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal : 21 Juni 2024.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. drg. Quroti A'yun., M.Kes
NIP.196905241994032001

(.....)

Anggota,
Sutrisno, S.SiT., M.Kes
NIP.196508131989021001

(.....)

Anggota,
Dewi Risnawati, SST., M.DSc
NIP.197612202006042007

(.....)

Yogyakarta, 21 Juni 2024
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Ta'adi S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP.196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : YARA EVILIA ANGSAENI
NIM : 807125121085
Tanda Tangan : 

Tanggal : 21 Juni 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTU KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Vara Evilia Anggraeni
NIM : P07125121085
Program Studi : D3 Kesehatan Gigi
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hal Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN BURUK
MENGUNYAH SATU SISI DAN TERJADINYA
KARANG GIGI PADA MASYARAKAT**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta data sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2024

Yang menyatakan,



Vara Evilia Anggraeni
P07125121085

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhana Wa Ta'ala karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Gigi pada Program Studi Diploma III Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari Bapak Sutrisno, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Dewi Risnawati, S.ST., M.DSc selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang memberikan izin kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Dr. drg. Quroti A'yun., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji Seminar Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan dukungan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Kedua orang tua yang saya cintai yang selalu menjadi penyemangat penulis
6. Kedua saudara kandung saya Ririn Apriana A.Md. Kes dan Ririn Apriani S.Tr. Kes yang selalu memberikan arahan serta motivasi saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Teman – teman mahasiswa Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi seangkatan yang selalu memberikan motivasi dan dukungannya.
8. Tempat penelitian yang telah mengizinkan pengambilan data untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis berharap Allah Subhana Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu masa yang akan datang.

Yogyakarta, 11 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Pengetahuan	9
a. Pengertian Pengetahuan	9
b. Tingkat Pengetahuan	10
c. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	11
2. Kebiasaan Buruk	15
3. Mengunyah	16
a. Pengertian	16
b. Manfaat	16
c. Jenis Pengunyahan	16
d. Dampak mengunyah satu sisi	17
4. Karang Gigi	18
a. Pengertian	18
b. Proses Pembentukan Karang Gigi	19
c. Pembersihan Karang Gigi	19
d. Ciri-Ciri Karang Gigi	20
e. Macam Karang Gigi	21
B. Landasan Teori	22
C. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	25

C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
D. Aspek-Aspek yang Diteliti.....	26
E. Batasan Istilah	26
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
G. Instrumen dan Alat Penelitian	28
H. Prosedur Penelitan.....	29
I. Manajemen Data	30
J. Etika Penelitian	31
BAB IV PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Kuisioner Gambaran Kebiasaan Mengunyah Dengan Satu Sisi Rahang.....	30
Tabel 2. Format Pemeriksaan Terjadinya Karang Gigi	31
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	38
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	38
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan tentang Kebiasaan Buruk Mengunyah Satu Sisi.....	38
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Mengunyah.....	39
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Terjadinya Karang Gigi.....	39
Tabel 9. Tabulasi Silang Antara Pengetahuan dengan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 10. Tabulasi Silang Antara Pengetahuan dengan Usia	40
Tabel 11. Tabulasi Silang Antara Pengetahuan dengan Pendidikan Terakhir.....	41
Tabel 12. Tabulasi Silang Antara Pengetahuan dengan Terjadinya Karang Gigi	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	55
Lampiran 2. <i>Inform Consent</i>	56
Lampiran 3. Form Identitas, Kuisioner, dan Format Karang Gigi	57
Lampiran 4. Surat EC.....	60
Lampiran 5. Surat izin penelitian	61
Lampiran 6. Google Form.....	62
Lampiran 7. Surat Keterangan Sudah Penelitian	63
Lampiran 8. Foto Kegiatan	64