

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FREKUENSI MENGONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN PERILAKU MENYIKAT GIGI
DENGAN KEJADIAN KARIES PADA REMAJA**



Disusun Oleh :

FAIZ TEGUH HERTANTO
NIM. P07125121002

KEMENKES POLTEKKES YOGYAKARTA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FREKUENSI MENGONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN PERILAKU MENYIKAT GIGI
DENGAN KEJADIAN KARIES PADA REMAJA**

Sebagai syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



Disusun Oleh :

FAIZ TEGUH HERTANTO
NIM. P07125121002

KEMENKES POLTEKKES YOGYAKARTA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KESEHATAN GIGI
2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Frekuensi Mengonsumsi Makanan Kariogenik
dan Perilaku Menyikat Gigi dengan Kejadian
Karies pada Remaja”

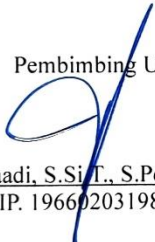
Disusun oleh :
FAIZ TEGUH HERTANTO
NIM. P07125121002

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003


Siti Hidayati, S.SiT., M. Kes
NIP. 197101281990022001

Yogyakarta,2024

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"GAMBARAN FREKUENSI MENGONSUMSI MAKANAN
KARIOGENIK DAN PERILAKU MENYIKAT GIGI
DENGAN KEJADIAN KARIES PADA REMAJA"**

Disusun Oleh
FAIZ TEGUH HERTANTO
NIM. P07125121002

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
Pada tanggal : 22 Mei.....2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Almujadi, S.Pd., S.SiT., M.DSc
195910091981031005

Anggota,
Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
196602031986031003

Anggota,
Siti Hidayati, S.SiT., M. Kes
197101281990022001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta,.....2 Juli 2024
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP.196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : FAIZ TEGUH HERTANTO

NIM : P07125121002

Tanda Tangan : ........

Tanggal : 2 Juli 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faiz Teguh Hertanto
NIM : P07125121002
Program Studi : D-III Kesehatan Gigi
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak **Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-eksklusif Royalty -Fee Right)** atas Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul : **Gambaran Frekuensi Mengonsumsi Makanan Kariogenik Dan Perilaku Menyikat Gigi Dengan Kejadian Karies Pada Remaja.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 2 Juli 2024

Yang menyatakan


(Faiz Teguh Hertanto)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program studi Diploma Tiga Kesehatan Gigi,
2. Bapak Taadi S.Pd., S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Yogyakarta sekaligus pembimbing utama yang telah membimbing, memberi masukan, dan memberikan izin kepada penulis untuk menyusun KTI,
3. Ibu Dwi Eni Purwanti S.SiT., M.Kes., selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun KTI,
4. Ibu Siti Hidayati S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis sehingga KTI ini dapat terselesaikan,
5. Bapak Almuzadi, S.Pd., S.SiT., M.DSc., selaku penguji utama yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis sehingga KTI ini dapat terselesaikan,
6. Bapak Mintarjo selaku Kepala RT 01 Pedukuhan Pelemsewu, Panggungharjo, Sewon, Bantul, yang telah membantu memberikan izin untuk penelitian di Pedukuhan Pelemsewu RT 01,
7. Remaja putra dan putri RT 01 Pedukuhan Pelemsewu yang telah berkenan membantu penulis dalam mengisi kuesioner,

8. Kedua orang tua, kakak, dan keluarga penulis yang senania memberikan doa dan *support* moral maupun material,
9. Teman-teman kelas A Diploma Tiga Kesehatan Gigi angkatan 2021 yang telah membantu dan mendukung penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini,
10. Sahabat penulis yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan KTI.

Akhir kata, penulis berharap Allah Yang Maha Esa berkenan membalas segala kabaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KTI ini dapat berjalan dengan baik dan membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 13 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	26
C. Pertanyaan Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Waktu dan Tempat	28
D. Aspek yang Diteliti	29
E. Batasan Istilah.....	29
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
G. Instrumen Penelitian, Alat, dan Bahan Penelitian	32
H. Prosedur Penelitian	33
I. Manajemen Penelitian	33
J. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi soal frekuensi konsumsi makanan kariogenik	29
Tabel 2. Kisi-kisi soal perilaku menyikat gigi	30
Tabel 3. Karakteristik Responden Penelitian	36
Tabel 4. Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Frekuensi Mengonsumsi Makanan Kariogenik	37
Tabel 5. Distribusi Respondenn Penelitian Berdasarkan Perilaku Menyikat Gigi	37
Tabel 6. Distribusi Responden Penelitian Berdasarkan Kejadian Karies	37
Tabel 7. Hasil Tabulasi Silang antara Usia dengan Frekuensi Mengonsumsi Makanan Kariogenik	38
Tabel 8. Hasil Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan Frekuensi Mengonsumsi Makanan Kariogenik	38
Tabel 9. Hasil Tabulasi Silang antara Pekerjaan dengan Frekuensi Mengonsumsi Makanan Kariogenik	39
Tabel 10. Hasil Tabulasi Silang antara Pendidikan Terakhir dengan Frekuensi Mengonsumsi Makanan Kariogenik	39
Tabel 11. Hasil Tabulasi Silang antara Usia dengan Perilaku Menyikat Gigi..	40
Tabel 12. Hasil Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan Perilaku Menyikat Gigi	40
Tabel 13. Hasil Tabulasi Silang antara Pekerjaan dengan Perilaku Menyikat Gigi	41
Tabel 14. Hasil Tabulasi Silang antara Pendidikan Terakhir dengan Perilaku Menyikat Gigi	41
Tabel 15. Hasil Tabulasi Silang antara Usia dengan Kejadian Karies	41
Tabel 16. Hasil Tabulasi Silang antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Karies	42
Tabel 17. Hasil Tabulasi Silang antara Pekerjaan dengan Kejadian Karies	42
Tabel 18. Hasil Tabulasi Silang antara Pendidikan Terakhir dengan Kejadian Karies	43
Tabel 19. Hasil Tabulasi Silang Antara Frekuensi Mengonsumsi Makanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies	43
Tabel 20. Hasil Tabulasi Silang Antara Perilaku Menyikat Gigi Dengan Kejadian Karies	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Cara Menyikat Gigi dengan Teknik Vertical	15
Gambar 2. Cara Menyikat Gigi dengan Teknik Horizontal	16
Gambar 3. Cara Menyikat Gigi dengan Teknik Cara Menyikat Gigi dengan Teknik <i>Roll</i> atau Modifikasi <i>Stillman</i>	17
Gambar 4. Cara Menyikat Gigi dengan Teknik <i>Stillman-McCall</i>	18
Gambar 5. Cara Menyikat Gigi dengan Teknik Bass	18
Gambar 6. Faktor Penyebab Terjadinya Karies Gigi	22
Gambar 7. Desain Penelitian.....	27
Gambar 8. Perkenalan dan penjelasan pengisian informed consent dan penelasan PSP.....	68
Gambar 9. Penandatanganan informed consent setelah penjelasan PSP	69
Gambar 10. Pengambilan data pemeriksaan kejadian karies pada responden..	89
Gambar 11. Penyerahan Bahan Kontak	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah PSP	61
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	62
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	63
Lampiran 4. Format Pemeriksaan	65
Lampiran 5. Surat <i>Ethical Clearance</i>	66
Lampiran 6. Surat Keterangan Telah dilakukan Penelitian.....	67
Lampiran 7. Dokumentasi.....	68