

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh penggunaan media *E-Book* terhadap tingkat pengetahuan menyikat gigi pengguna *Orthodonti* cekat telah dilakukan di Klinik Gigi Swasta di Sleman dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan pada kelompok eksperimen sebelum dilakukan promosi kesehatan adalah 46,2% pada kategori baik dan 53,8% pada kategori sedang.
2. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan pada kelompok eksperimen sesudah dilakukan promosi kesehatan adalah 76,9% pada kategori baik dan 23,1% pada kategori sedang.
3. Media *E-Book* memiliki pengaruh yang lebih besar daripada media powerpoint dalam meningkatkan pengetahuan menyikat gigi pengguna *Orthodonti* cekat.
4. Terdapat pengaruh promosi kesehatan menggunakan *E-Book* terhadap kenaikan tingkat pengetahuan dalam menyikat gigi pengguna *Orthodonti* cekat.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian mengenai pengaruh penggunaan media *E-Book* terhadap tingkat pengetahuan menyikat gigi pengguna *Orthodonti* cekat, terdapat beberapa hal yang perlu diperhatikan seperti berikut

1. Bagi Lahan penelitian

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk meningkatkan program Kesehatan gigi dan mulut dimasa yang akan datang, terutama dalam kegiatan promotif dan preventif.

2. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi sumber informasi sebagai dasar dalam mengupayakan kesehatan gigi dan mulut, terutama dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut pengguna *Orthodonti* cekat

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel maupun intervensi penelitian yang disertai dengan penyuluhan secara langsung agar responden dapat menerima informasi melalui audio maupun visual. Selain itu, peneliti selanjutnya juga dapat mencakup responden penelitian yang lebih luas agar pengetahuan tentang menjaga kebersihan gigi dan mulut pengguna *Orthodonti* cekat dapat menjangkau banyak lapisan masyarakat.