

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada siswa siswi di SMA Negeri 1 Prambanan dengan judul penelitian “Efektivitas Penggunaan Buah Naga Merah Sebagai Alternatif Bahan Pewarna Gigi Untuk Mendeteksi Plak Gigi” dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada perbedaan warna dari pengolesan ekstrak buah naga merah (*Hylocereus Polyrhizus*), sari buah naga merah, dan *disclosing solution* sebagai bahan pewarna gigi. Jumlah skor warna kontras pada sari buah naga merah lebih tinggi daripada ekstrak buah naga merah (*Hylocereus Polyrhizus*) dan *disclosing solution*.
2. Ada perbedaan aroma dari pengolesan ekstrak buah naga merah (*Hylocereus Polyrhizus*), sari buah naga merah, dan *disclosing solution* sebagai bahan pewarna gigi. Jumlah skor aroma sedap pada sari buah naga merah lebih tinggi daripada ekstrak buah naga merah (*Hylocereus Polyrhizus*) dan *disclosing solution*.
3. Ada perbedaan rasa dari pengolesan ekstrak buah naga merah (*Hylocereus Polyrhizus*), sari buah naga merah, dan *disclosing solution* sebagai bahan pewarna gigi. Jumlah skor rasa enak pada sari buah naga merah lebih tinggi daripada ekstrak buah naga merah (*Hylocereus Polyrhizus*) dan *disclosing solution*.
4. Ada perbedaan daya lekat dari pengolesan ekstrak buah naga merah (*Hylocereus Polyrhizus*), sari buah naga merah, dan *disclosing solution*

sebagai bahan pewarna gigi. Jumlah skor daya lekat pada *disclosing solution* lebih tinggi daripada ekstrak buah naga merah (*Hylocereus Polyrhizus*) dan sari buah naga merah.

5. Ekstrak buah naga merah (*Hylocereus Polyrhizus*) belum bisa digunakan sebagai bahan pewarna gigi karena dalam hal warna, aroma, rasa, dan daya lekat masih kurang sedangkan sari buah naga merah bisa digunakan sebagai alternatif bahan pewarna gigi karena jauh lebih aman dan nyaman digunakan, tidak menimbulkan reaksi alergi dan bukan bahan karsinogen, selain itu rasanya juga enak, namun masih kurang dalam hal durasi intensitas warna di dalam rongga mulut dibandingkan dengan *disclosing solution* berbahan kimia.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan melakukan pengkajian lebih lanjut tentang pemanfaatan bahan alami berupa buah naga merah atau buah yang berwarna sebagai alternatif bahan pewarna gigi yang dapat digunakan mahasiswa saat praktik klinik sebagai kepastakaan baru.

2. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan dapat dikembangkan dengan cara mencoba membuat ekstrak buah naga merah menggunakan pelarut yang berbeda seperti Aquadest, Metanol, Aseton, HCL dan lain-lain sehingga dapat menambah wawasan dan informasi yang lebih banyak lagi.

3. Bagi Responden

Agar siswa lebih memperhatikan kebersihan gigi dan mulut agar tidak terjadi penumpukan plak pada gigi.