

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan, dengan mengacu pada hipotesis yang dirumuskan, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Mayoritas responden memiliki usia 20-35 tahun dan termasuk dalam usia tidak berisiko, seorang primigravida, memiliki pendidikan tinggi (perguruan tinggi), dan tidak bekerja.
2. Ada perbedaan pengetahuan ibu hamil tentang alat kontrasepsi setelah pemberian konseling KB dengan media *E-Booklet*. Sebelum diberikan edukasi sebagian besar memiliki pengetahuan cukup dan setelah diberikan edukasi mayoritas memiliki pengetahuan baik. Edukasi dengan *E-Booklet* meningkatkan pengetahuan tentang alat kontrasepsi.
3. Tidak ada perbedaan perencanaan KB ibu sebelum dan setelah pemberian konseling KB dengan media *E-Booklet*. Pemberian edukasi belum tentu meningkatkan rencana ibu untuk menggunakan KB MKJP.

4. *E-Booklet* menjadi salah satu media edukasi yang bisa meningkatkan pengetahuan dan perencanaan pemilihan KB pasca persalinan.

B. Saran

1. Bagi Direktur RSUD Prembun

Direktur RSUD Prembun disarankan untuk mempertimbangkan perencanaan program edukasi dengan memanfaatkan *E-booklet* tentang alat kontrasepsi dan mengkombinasikan dengan ABPK sebagai sarana pemberian konseling tentang KB, sebagai upaya meningkatkan cakupan KB pasca salin. Juga disarankan untuk mengembangkan metode terbaru dan pendekatan pendidikan kesehatan yang aplikatif untuk meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil untuk mendapatkan pelayanan KB Pasca Persalinan RSUD Prembun Kabupaten Kebumen.

2. Bagi Bidan RSUD Prembun

Bidan RSUD Prembun disarankan untuk memberikan konseling KB melalui media *E-booklet* dengan mengkombinasikan dengan ABPK sebagai metode untuk meningkatkan pengetahuan dalam pemilihan dan penggunaan alat kontrasepsi pasca salin supaya ibu bisa memilih dan menentukan obat dan alat kontrasepsi pada ibu pasca persalinan.

3. Bagi ibu hamil di RSUD Prembun

Ibu hamil disarankan untuk memanfaatkan penggunaan media *E-Booklet* untuk mengembangkan pengetahuannya terkait dengan penggunaan alat kontrasepsi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian berkaitan dengan pengetahuan dan pemilihan alat kontrasepsi dengan menggunakan variabel lain dan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak.